



**Activités de Pleine Nature  
en Vallée d'Ossau, Haut-Béarn  
Spéléo / Raft / VTT / Marche  
les 25, 26 et 27 Août 2023  
abords de Bielle et Rébénacq 64**



**L'ASCE 32 propose aux ascéistes de + de 16 ans de la Région Midi-Pyrénées diverses activités de pleine nature au choix des participants soit**

- Durant la journée de samedi : une rando pédestre en boucle au départ de Bilhères ou une rando VTT en boucle au départ de Bielle**
- Dimanche matin : activité nouvelle, la découverte du monde souterrain en excursion Spéléo dans une grotte de Rébénacq ou, pour les claustrophobes, la descente d'une section du Gave de Pau en Raft**

**Vendredi 25 Août : Accueil des participants vers 19h au Camping\*\*\* "L'Ayguelade" 5 Quartier l'Ayguelade 64260 Bielle, entrée du village, à gauche RD934, en bordure du plan d'eau. Transport en covoiturage souhaité à organiser avant départ. Repas du soir fourni, nuitée sous équipement perso, tente ou camping-car. Suivant disponibilité du moment possibilité d'hébergement en bungalow.  
Site Web camping: <https://www.camping-ayguelade.fr/le-camping/>**

**Journée du samedi 26 Août : Activités au libre choix des participants, VTT ou Marche. Départ des vététistes du camping samedi matin pour un circuit en boucle autour d'Arudy, 45 km pour 1 300 m<sup>+</sup>. Départ en covoiturage des marcheurs pour rejoindre le village de Bilhères à 3 km. Rando Escurets-Col de Marie Blanche soit 20 km pour 750 m<sup>+</sup>. Les divers circuits, marche et VTT, pourront être adaptés, bien évidemment, en fonction du niveau et de la forme des participants. Pique-nique de midi tiré du sac, repas du soir fourni sous forme de grillades. Nuitée au camping.**

**Matinée du dimanche 27 Août : Au libre choix, Spéléo ou Raft. Covoiturage vers abords de Rébénacq, découverte de la spéléo sportive encadrée par des guides professionnels, expérience à ne pas manquer ! Covoiturage également vers Saint-Pé-de-Bigorre pour l'activité raft, 2 heures de descente ludique vers Lestelle-Bétharram. Retour camping, collation et débriefing, repli du bivouac. Pot de l'amitié, retour dans nos foyers.**

**Prix de la sortie: 80€uros, compter supplément pour hébergement en chalet ou mobil-home**

*Ce prix comprend les frais d'hébergement au camping sous équipement perso, tente, fourgon, camping-car, les repas du vendredi soir, samedi soir, dimanche midi, les p'tits déj', l'encadrement des activités spéléo et raft par des guides professionnels, la location des équipements et du matériel.*

*Ce prix ne comprend les frais de transport en véhicule perso, le pique-nique tiré du sac du samedi midi, le supplément pour frais d'hébergement en structure proposée par le camping, supplément à voir suivant disponibilités du moment.*

*Les spécialités locales solides, liquides et même gazeuses généreusement amenées par les heureux participants seront toujours des plus appréciées !*

**Clôture des inscriptions le 10 Août 2023**

**Pour tous renseignements : Pierre CAILLAVET, ASCE 32**

**☎ 06 86 74 36 40 - Mail: [pierrecaillavet32@gmail.com](mailto:pierrecaillavet32@gmail.com)**



## **Fiche individuelle d'inscription**

### **Le participant**

*Enfants de plus de 16 ans acceptés accompagnés et sous la responsabilité d'un parent*

Nom :

Prénom :

ASCE :

N° de carte 2023 :

Adresse postale :

Téléphone :

Portable :

Adresse électronique :

Personne à prévenir si problème :

**Le règlement : 80 €/personne avec hébergement sous équipement perso.**

*Inscription et règlement (chèque libellé à l'ordre de l'ASCE 32) à adresser au plus tard le 10 Août 2023, chèques vacances également acceptés*

*Places limitées, inscriptions validées par ordre d'arrivée*

*Visa Président ASCE locale :*

### **Important :**

*L'autorisation de publication de clichés photographiques pris durant les activités ainsi que l'attestation au questionnaire de santé seront adressés à chaque participant. Ces indispensables documents devront être retournés à l'ASCE 32 avant le 18 Août 2023.*

**Clôture des inscriptions le 10 Août 2023**



**Pour tous renseignements :**

**Pierre CAILLAVET 06 86 74 36 40**

**Mail: [pierrecaillavet32@gmail.com](mailto:pierrecaillavet32@gmail.com)**

**[www.fnascee.org](http://www.fnascee.org)**