



Enduro/carpas



Triathlon



Pétanque



VTT



Equip'Veit



Bowling



Trail

Lettre N°25 - Août 2018

Serge Nimesgern - vice-président chargé du sport | DASCE 2018 | Les prochains challenges | Le Rallye Aïcha des Gazelles | Fiche pratique | Trouver un hébergement pour un groupe est compliqué, alors ... | Soyez les premiers informés !

SERGE NIMESGERN - VICE-PRÉSIDENT CHARGÉ DU SPORT



Nous voici déjà au milieu des vacances estivales. En attendant notre prochain rendez-vous à Saint-Saulve pour le challenge national de pétanque, la commission des sports a affiné le programme de ses ateliers pour les prochaines DASCE.

Elle a aussi souhaité relayer le message du ministère des sports qui a rédigé des guides pratiques dont leur but est de rappeler les recommandations lors des activités sportives. De nombreux accidents du

fait de la méconnaissance de règles simples coûtent la vie à trop de personnes.

Découvrez le projet de deux adhérentes de l'URASCE PACA-Corse qui participera en mars 2019 au Rallye Aïcha des Gazelles. Nous suivrons leur parcours avec attention.

D'ici là, bonnes vacances pour ceux qui sont sur le point de partir et bonne reprise pour les autres.

[✉ vice-président chargé du sport](#)



DASCE 2018

Demandez le programme !



Fiche pratique

Randonnée, VTT, escalade en montagne

Faire de [la randonnée pédestre, du VTT à la montagne](#) (<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A12797>) lors des vacances estivales, nécessite une certaine prudence pour éviter que la sortie ne devienne un drame. Retrouver sur [service.public.fr](#) les recommandations dont en voici quelques-unes :

Avant la sortie, préparer son activité :

- choisir une activité et un parcours adaptés,
- informer une personne de votre itinéraire et de l'heure probable de votre retour,
- éviter de partir seul,
- consulter les prévisions météo.

Ne pas oublier :

Le programme des ateliers sport est élaboré en tenant compte des souhaits et remarques émis dans le cadre de l'enquête effectuée à l'issue des DASCE 2017 ainsi que les demandes répertoriées lors des travaux en 2016.

Mercredi matin : Mathilde Borel revient pour compléter son intervention de l'an passé portant sur le bien-être et expliquera "*quelle hygiène de vie adopter pour prendre bien soin de soi ?*"

L'après-midi, les participants répartis en groupes, alterneront dans les ateliers.

Mathilde Borel mettra en pratique la théorie avec des exercices la commission sport animera deux ateliers au regard des attentes du vice-président sport en matière d'animation et d'outils.

Jeudi matin : après la présentation des challenges 2018, une démonstration à l'aide d'un tutoriel pour réaliser en direct une lettre sport électronique.

Pour plus de détails, rendez-vous prochainement dans la rubrique sport du site de la FNASCE : **DASCE 2018** (<http://www.fnascee.org/dasce-2018-r9680.html>)



LES PROCHAINS CHALLENGES

Les challenges 2018

- **Bowling** (<http://www.fnasce.org/bowling-ascee-68-a-wittelsheim-du-16-au-18-r9232.html>) : ASCEE 68 à Wittelsheim du 16 au 18 novembre.
Date de clôture des inscriptions : **Le 10 août**

Les challenge 2019

Outre les challenges d'enduro carpes et le trail, deux challenges spécifiques :

- **Equip'vent**, du 19 au 22 septembre 2019 organisé par l'ASCE 56 aura lieu à Saint-Pierre-Quiberon. Après les îles du Frioul à Marseille en 2016, la presqu'île de Quiberon accueillera les participants à ce challenge dans un cadre magnifique et propice à la voile. L'École Nationale de Voile et des sports Nautiques (ENVSU) sera le camp de base (hébergement et restauration). Les bateaux seront des voiliers Grand Surprise de la société Team Winds. Les équipages par bateau seront composés d'un skipper et de 6 équipiers. **Le coût total de l'inscription avec la location des bateaux sera de 330 € par équipier.**

- de quoi s'alimenter et s'hydrater,
- des vêtements adaptés,
- un téléphone mobile et les numéros d'urgence utiles,
- un couteau, un sifflet et une lampe.

Pendant la sortie :

- ne pas surestimer et doser ses efforts,
- rester toujours localisable,
- en forêt, ne pas fumer,
- garder ses distances avec les troupeaux en alpages, Pour plus d'informations et d'autres activités, le site du ministère des sports propose une opération "[prévention été](http://www.sports.gouv.fr/presse/article/Campagne-nationale-de-prevention-des-accidents-lies-aux-sports-d-ete-saison-2018-Pour-un-ete-sportif-en-toute-securite)" (<http://www.sports.gouv.fr/presse/article/Campagne-nationale-de-prevention-des-accidents-lies-aux-sports-d-ete-saison-2018-Pour-un-ete-sportif-en-toute-securite>)".



Trouver un hébergement pour un groupe est compliqué, alors

...

Vous organisez une manifestation sportive (ou autre) et avez besoin d'un hébergement. Mais cela prend du temps, de l'énergie.

Une entreprise fait la recherche à votre place : après avoir indiqué vos critères, elle contacte des

- Foot à 7, dernière minute !

Après avoir remporté le challenge national de foot à 7 en 2015, l'ASCE de Guyane souhaite organiser une nouvelle rencontre chez elle, du vendredi 31 mai au lundi 3 juin 2019. C'est pourquoi, l'ASCE 973 lance un sondage afin de recenser les équipes susceptibles de faire le déplacement.

A titre indicatif, voici quelques éléments, certes pas définitifs, mais qui pourront vous aider à répondre :

- l'arrivée à Cayenne aura lieu le vendredi pour un retour en métropole le lundi pour ceux qui ne souhaitent pas
- le prix du billet sera de l'ordre de 500 à 600 € sachant qu'à ce jour il est de 515 €
- le coût du challenge sera de 200 €, tarif à affiner
- possibilité de prolonger jusqu'au vendredi suivant 30 septembre. La **date limite** pour répondre au sondage est fixé au **30 septembre** afin de donner plus de précision lors des DASCE. Pour une meilleure vision des ASCE intéressées, une réponse même négative est fortement utile.

[Accès au sondage foot à 7](http://enqueteur.ille-et-vilaine.equipement-agriculture.gouv.fr/index.php?sid=38352&lang=fr) (<http://enqueteur.ille-et-vilaine.equipement-agriculture.gouv.fr/index.php?sid=38352&lang=fr>)

- **Pétanque**, L'ASCE 33 vient de déposer une candidature pour les 30, 31 août et 1er septembre à Bassens.

- **Bowling**, nous recherchons toujours une ASCE candidate.



LE RALLYE AÏCHA DES GAZELLES

...solidaire entre femmes, le Rallye Aïcha des Gazelles.

Cela se passe près de chez vous, en PACA Corse.

C'est le défi de deux gazelles de chez nous : traverser le désert en véhicule électrique en 2019

organismes (hôtels ou autres) qui via son site vous font des offres que vous acceptez ou déclinez. Si une offre vous intéresse, vous pouvez prendre contact avec l'hôtelier.

Fini le temps passé à chercher des hôtels, parlementer le tarif.

Groupcorner s'occupe de faire les investigations à votre place.

Ce site est dédié aux associations, privés, entreprises, etc. pour une demande de réservation de chambres supérieure à 8. C'est simple et rapide.

Pour en savoir plus, visiter le [site Groupcorner](https://groupcorner.com/fr).

(<https://groupcorner.com/fr>)

Signé par une vice-présidente sport qui a eu recours à cet organisme pour sa manifestation sportive.



Soyez les premiers informés !

Abonnez-vous aux lettres d'informations sports !

[Le site Internet de la FNASCE](http://www.fnasce.org)

(<http://www.fnasce.org>

[/spip.php?page=sommaire](http://www.fnasce.org/spip.php?page=sommaire)) propose

des fonctionnalités permettant de « suivre » les modifications ou les articles nouvellement mis en ligne.

En vous abonnant, vous serez informé des nouveaux contenus publiés via l'adresse mail que vous aurez renseignée au préalable. Par exemple, vous pourrez suivre la



Deux adhérentes, Gaëlle Brunerie (ASCE 13 Form) et Emilie Aubert (ASCE 13), s'engagent en mars 2019 dans une aventure 100% humaine, avec toutes les valeurs d'une course solidaire entre femmes, Le Rallye Aïcha des Gazelles.

Elles ont créé une association "Les Eco Gaz'ailes" afin de participer à ce rallye dans la catégorie électrique.

Pour devenir des "Eco Gaz'Ailes" sur la ligne de départ, elles ont besoin de soutiens et de sponsors.

Pour en savoir plus et aussi les aider, retrouver plus d'informations sur le site de l'ASCE 13 (<http://www.fnasce.org/le-rallye-aicha-des-gazelles-c-est-quoi-a42592.html>)

parution des nouvelles [lettres d'informations](#) [sports](#) (<http://www.fnasce.org/les-lettres-d-informations-r8400.html>).

Le mode d'emploi est simple :

1 cliquer sur la vignette d'abonnement située en haut à gauche,

2 renseigner les champs d'informations demandés,

3 confirmer votre demande via le courriel réceptionné à l'adresse mail renseignée.

Vous pourrez également vous désabonner en cliquant sur la vignette « se désabonner » et en suivant les mêmes étapes.



Fédération Nationale des Associations Sportives, Culturelles et d'Entraide (FNASCE)

Ministère de la Transition écologique et solidaire - Ministère de la Cohésion des territoires

Arche Sud – 92055 La Défense cedex

Tél. : 01 40 81 32 88 – **Fax** : 01 40 81 32 89 – [✉ Courriel](#) – [Notre site](#)

(<http://www.fnasce.org>)

Association déclarée, régie par la loi du 1er juillet 1901, agréée par le ministère de la Jeunesse et des Sports.

Association reconnue d'utilité publique par décret du 20 août 2015

[Voir les numéros précédents](#)

