

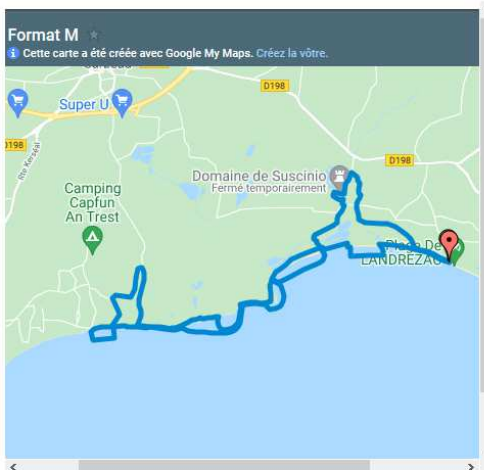
Programme des sportifs

Le support du Challenge se porte sur les distances :

- **M en duo** : 11,4 km de course à pied, et 2,95 km pour la natation,
- **S en duo** : 6,0 km de course à pied, et 2,25 km pour la natation,
- **S en solo** : 6,0 km de course à pied, et 2,25 km pour la natation,

Epreuve M – Départ à 9h15 :

FORMAT M : DUO
11,2km run
3km swim
Total: 14,2km

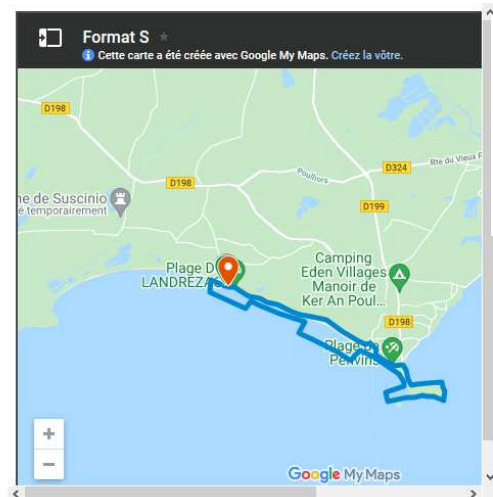


SECTION	CAP 1	NAT 1	CAP 2	NAT 2	CAP 3	NAT 3
DISTANCE	3.6km	750m	800m	450m	3.25km	400m
SECTION	CAP 4	NAT 4	CAP 5	NAT 5	CAP 6	
DISTANCE	1km	850m	2.5km	500m	220m	



Epreuve S – départ à 9h30 :

FORMAT S : SOLO/DUO
6,2km run
2,25km swim
Total: 8,45km



SECTION	CAP 1	NAT 1	CAP 2	NAT 2	CAP 3	NAT 3	CAP 4
DISTANCE	4.2km	550m	650m	1km	950m	700m	220m

