

## Les activités prévues

### L'activité sportive

**30**  
JANVIER  
2022

**TRAIL DE PIGNAN**  
13<sup>ÈME</sup> EDITION

**5 KM**  
la Pignanaise

**11 KM**  
la Garriguette

**21 KM**  
la Rougette

[www.traildepignan.fr](http://www.traildepignan.fr)



Le trail de Pignan est organisé par l'association de coureurs amateurs Endurance Club des Garrigues (ECG).

Il propose trois épreuves chronométrées, sur des chemins de garrigues :

- « la Pignanaise » 5 km – 100 m D+ – ouverte à partir de 14 ans
- « la Garriguette » 11 km – 250 m D+ – ouverte à partir de 16 ans
- la « Rougette » 21 km – 500 m D+ – ouverte à partir de 18 ans

Les bénéfices du trail de Pignan sont reversés à Togo Mil Partages, une association d'aides et d'échanges avec l'école publique et l'hôpital d'Atakpamé, au Togo.

Les personnes à mobilité réduite peuvent participer au trail avec des joëlettes, sur le parcours de 11 km.



Photos ECG Pignan

### L'activité culturelle

Visite de la cathédrale de Villeneuve-lès-Maguelone.

Le site de Maguelone, ancien volcan, entre mer et étangs, est occupé par l'homme depuis le paléolithique. Toutes les grandes civilisations méditerranéennes y ont fait escale ou l'ont occupé. Il fut :

- le siège pendant 1.000 ans d'un évêché,
- à l'origine de la création de Montpellier et de son Université,
- haut lieu de la Chrétienté.

Plusieurs fois détruite et reconstruite, la presqu'île abrite la Cathédrale «Saint Pierre et Saint Paul».



### L'animation développement durable

Plogging autour des étangs littoraux : le plogging est né en 2016 en Suède, le terme est un mélange de «plokka up» ramasser en suédois, et de jogging. L'idée est donc de courir tout en ramassant des déchets, équipés de sacs et gants. L'allure réduite et les pauses pour ramasser les déchets permet à tous de pratiquer ce sport, bon aussi pour la planète, tout en profitant des magnifiques paysages.

Les étangs littoraux abritent une biodiversité très importante, notamment d'oiseaux, et offrent à la contemplation des visiteurs leurs vastes étendues d'eau.

Un mini-challenge récompensera l'ASCE ayant ramassé le plus de déchets (en kg).



Photos DREAL Occitanie