

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023

Randonnée n°1

SERRES

Le Sentier des Terres Rouges

Temps de marche : 5 heures

Distance : 12 km

Dénivelé positif : 383 m

Vous découvrirez des paysages très variés avec cette randonnée qui traverse entre autres d'étonnantes terres rouges très érodées qui forment une succession de petits canyons aux décors de western.



LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023

Randonnée n°2

TERMES

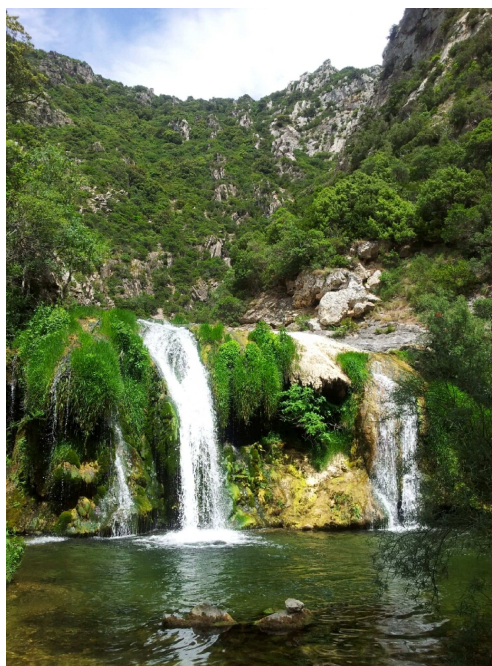
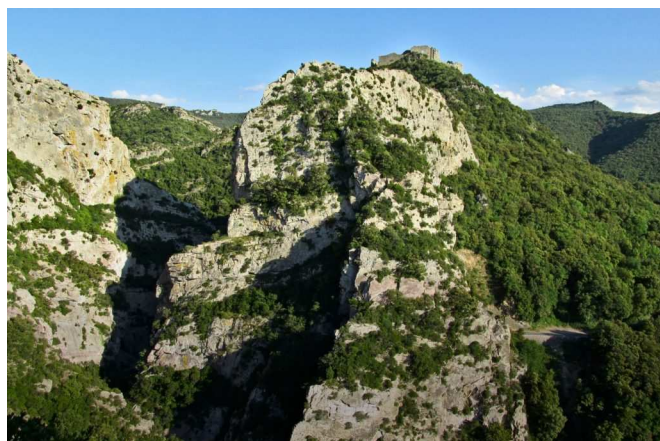
Les Gorges de Terminet et Nitable-Roc

Temps de marche : 4 heures 15

Distance : 15 km

Dénivelé positif : 750 m

Nitable-Roc, c'est le point culminant de cette randonnée. De là-haut on domine la montagne audoise et les paysages arides des Corbières. Tout autour c'est le vide qu'on enjambe en passant par l'étroit pont naturel de la Caune. En bas, il y a Termes, vieux village établi sur les berges du Sou. A l'origine, il était construit plus haut, entre le château et le col mais Simon de Montfort et ses croisés le ravagent en 1210 lorsqu'ils mettent le siège devant le château de Termes.



MARDI 19 SEPTEMBRE 2023

Randonnée n°3

RENNES-LE-CHÂTEAU
Le Sentier du Ritou

Temps de marche : 4 heures

Distance : 13,4 km

Dénivelé positif : 460 m

Le Ritou signifie « curé » en occitan et il s'agit certainement de l'Abbé Béranger Saunière. Imaginons que le parcours retrace les escapades nocturnes du célèbre curé. Pourquoi pas, Rennes-le-Château n'a encore rien dévoilé de ses mystères.

Le sentier descend du village et parcourt en douceur le plateau du Lauzet. Les massives falaises blanches découpent le paysage. De nombreux ruisseaux traversent la plaine, certains creusent de profonds ravins dans la roche calcaire.

La végétation est de type méditerranéen : thym, lavande, arbousiers, chêne vert. Champs labourés et vignes forment des petites poches agricoles encadrées de pentes couvertes de garrigues ou de bois.

Depuis la Pique de Laval-Dieu, le panorama est grandiose, la vue s'étale sur Bugarach, Pech Cardou, Pic de Brau, et en point de mire Rennes-le-Château.



JEUDI 21 SEPTEMBRE 2023

Randonnée n°4

ARQUES
La Forêt Domaniale de Rialsesse

Temps de marche : 4 heures 30

Distance : 12 km

Dénivelé positif : 610 m

Avec ses terres teintées de rouge et sa végétation méditerranéenne mêlée à ses futaies de montagne, la [forêt](#) domaniale du Rialsesse a de quoi vous épater. Ce massif de 2 116 hectares est situé au cœur des Corbières occidentales, région naturelle classée [Natura 2000](#) marquant la transition entre le Massif central et les Pyrénées.

Caractérisé par un paysage de moyenne montagne, Rialsesse s'étend sur le massif des Berques et celui de Rennes-les-Bains, deux sommets séparés par les gorges du Bézis. Avec une altitude allant de 280 à 820 mètres, son relief est complexe et implique des pentes importantes, jusqu'à 80% ! A la croisée des climats atlantiques et méditerranéens, la forêt du Rialsesse se caractérise par deux étages de végétation bien distincts. Le chêne pubescent implanté dans les basses altitudes laisse ainsi sa place au sapin, entre autres, à partir de 550 mètres.



VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023

Randonnée n°5

QUILLAN

Le Sentier des Oliviers et Roc de Capio

Temps de marche : 3 heures 30

Distance : 9 km

Dénivelé positif : 470 m

Une boucle très méditerranéenne menant à l'Oliveraie de Ginoules, puis après une jolie grimpe, au Col du Portel où vous trouverez une première vue sympathique sur la ville de Quillan et ses 3 Quilles. Le sentier mène ensuite aux anciennes cabanes de pierres sèches du Roc de Capio qui abritaient autrefois des bergers. La Borde de Capio, en bordure du chemin, en constitue l'une des plus grandes. Le belvédère de Capio domine Brenac, Nébias et le Château de Puivert au loin. Le Belvédère du "Nez de l'Homme" (650m) s'ouvre à son tour sur Quillan, ses 3 quilles, les Gorges de la Pierre Lys et au loin la Serre de Bec.

