



Association  
Sportive,  
Culturelle  
et d'entraide  
d'Indre et Loire

61 avenue de Grammont  
CS 74105  
37041 Tours cedex 1

**Contacts activité**  
Permanents du bocal  
02 47 70 81 49  
mercredi midi  
**Karl BES**  
06 25 27 35 46  
**Delphine BERTHOU**  
07 64 37 31 56



Copyright © Aroo-arena

## Parcours d'obstacles en plein air

**samedi 1<sup>er</sup> juillet 2023 à 13h30**

**à Saint-Cyr-sur-Loire – Aroo Arena - Allée de la ferme de la rabelais**

« L'homme se découvre quand il se mesure à l'obstacle » (Antoine de Saint Exupéry)

**2 heures sur le parcours INITIATION au sein d'un espace extérieur naturel de 6 hectares.  
1,7 km et 17 obstacles en bois.**

**DÉPASSEMENT DE SOI, ESPRIT D'ÉQUIPE, CONVIVIALITÉ**

**Sauter, grimper, s'agripper, ou même ramper, en toute sécurité, accompagnés d'un animateur.**

Après un échauffement collectif suivi d'une communication sur les règles de sécurité, l'objectif est de parcourir collectivement l'ensemble de la boucle en moins de 1h30.

Équipement obligatoire : chaussures et tenue de sport ; conseillé : bas de survêtement, ou short avec chaussettes montantes.

Parking, casiers, sanitaires douches à disposition.

**Ascéiste : 12 € /Non-adhérent : tarif groupe 24 €** - dès 14 ans et 1,40m avec accord parental  
(L'URASCE et l'ASCE 37 prennent en charge chacune 25 % du tarif)

L'activité pourrait être annulée en-deça de 15 inscrits.



## **BULLETIN D'INSCRIPTION – "parcours d'obstacles" 1er juillet**

**A retourner sous pli confidentiel à Karl Bes ou Delphine Berthou avant le 14 juin 2023**  
chèque à l'ordre de l'ASCE 37

**N° Adhérent :**

Nom - Prénom :  
Service :

N° tél :

Ayant droit : Nom - Prénom :  
Ayant droit : Nom - Prénom :