

Marche rapide lundi 16 octobre 2023 à Louverné

(rendez-vous devant la cité administrative)



Nathalie et Isabelle (*photo non contractuelle*) vous accompagneront pour une marche rapide de 8 km environ d'une durée approximative de 1h30

Rendez-vous à 17h00 devant la cité administrative pour un départ à 17h15 vers LOUVERNE, un temps de convivialité sera proposé à la fin de l'activité.

Il n'est pas nécessaire de vous inscrire.

Prévoir des chaussures adaptées et une tenue de pluie.

Pour des raisons d'assurance, cette activité est proposée uniquement aux ascéistes

Venez nombreux et avec votre bonne humeur !

Pour toute information, contacter :

Nathalie CHAUVEL

Isabelle AUVRAY

06 74 92 44 98

06 16 20 27 07

Bureau ASCE53 Cité Administrative rue Mac Donald BP 23009 53063 Laval cedex