



# La L'bellule

Bulletin de l'ENTRAIDE - N° 4 : avril 2006

## Edito

### Séjours gratuits

Le nombre de séjours gratuits d'été offerts par les ASCEE et achetés par la FNASCEE est cette année de 190 semaines. Au nom de la CPAS et des familles, je vous remercie tous. Mais malheureusement le nombre de demandes a sensiblement augmenté, 268 demandes nous sont parvenues. Quelques unes n'étaient pas recevables. Il faut se rendre à l'évidence : 70 familles seront privées de vacances d'été cette année. Je tiens à rappeler que nous traitons en priorité les dossiers «brin de muguet». La fin de l'année 2005 a vu disparaître brutalement un délégué régional, un président d'ASCEE et un agent ascéiste. La CPAS vise à maintenir dans le respect de la volonté des familles un contact avec les enfants des disparus. Merci à tous

Yannick LUCO  
Responsable de la Commission  
Permanente Action Sociale

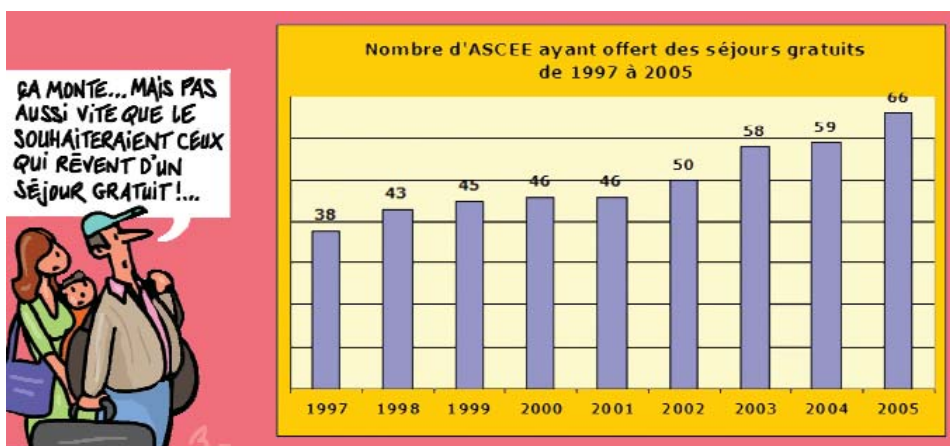
### Les phrases du jour :

"Mieux vaut réaliser  
son souhait que souhaiter  
l'avoir fait"

Woody Allen

"Un homme seul est en  
mauvaise compagnie"

Paul Valéry



## Communication, communiquer, com.

L'ASCEE 56 en collaboration avec le CLAS 56 a mis au point une fiche d'information sur l'action sociale à la DDE 56. Cette fiche info relate quelques actions et notamment pour ce qui est de l'aide aux agents en cas de situation financière difficile. Aussi, l'ensemble des agents a pu accéder à ces informations grâce à un courrier joint avec leur bulletin de salaire. Ce moyen s'est avéré très efficace pour informer le maximum d'agents et sera renouvelé dès que nécessaire. Chaque

agent ont ainsi reçu des informations sur le programme annuel des crédits d'initiativés locales, sur les demandes d'aides matérielles et prêts sociaux et sur les modalités de demandes de séjours gratuits en unité d'accueil de l'ASCEE et de la FNASCEE.

Alors n'hésitez pas à contacter l'ASCEE 56 pour plus de renseignements mais surtout pensez à ce moyen de communication efficace pour vos actions sociales.

Christophe BEDART, ASCEE 56

## La solidarité entre ASCEE : c'est aussi ça l'entraide

C'était un rêve, ils l'ont réalisé avec l'aide d'une région. En octobre dernier, l'ASCEE 33 CETE avait le souhait d'accompagner un groupe d'enfants pour une sortie pas comme les autres. Un séjour de 2 jours et une nuit au plus près de Mickey, Minnie et les autres. Alors, lors d'une rencontre au congrès de Seignosse, le projet a pris forme et est devenu une réalité. En effet, une sortie à Eurodisney a été organisée pour 20 petits bordelais âgés de 8 à 13 ans. Et pour permettre à tous les enfants de partir sans que le prix soit un frein pour certaines familles, la région Ile de France s'est mobilisée, que ce soit pour la négociation des billets d'entrée au parc, pour l'hébergement et l'accueil sur place mis à disposition.

L'hébergement s'est fait dans deux unités d'accueil gracieusement prêtée par l'ASCEE 93 et l'ASCEE 94 ainsi que chez deux membres de ces ASCEE. La sortie a été un grand succès, les enfants et accompagnateurs, certes fatigués par ces deux journées intenses, sont revenus ravis et heureux. Ils en gardent assurément un moment inoubliable.

Aussi, un grand merci aux personnes qui ont cru au projet et qui ont contribué de près comme de loin à sa réussite.

«Un grand merci pour ne pas avoir oublié le «E» correspondant à l'Entraide, pour cette solidarité inter-ASCEE qui va devenir vitale pour la survie de nos associations». «Faisons de l'entraide une priorité» prend ici tout son sens.

Marie-Laure RIBETTE, ASCEE 33 CETE

## Rêves... du 19 juin 2005

Rêves... Rêves d'enfants malades... Cela vous dit quelque chose ??? Ce sont des associations qui oeuvrent pour apporter des instants de bonheur à des enfants malades, en réalisant leurs rêves, et des occasions de détente à leurs parents en les réunissant autour de moments de partages festifs. L'ASCEE a eu l'occasion de mettre à disposition de l'association Rêves de l'Isère, le domaine de La Bricotte en ce beau dimanche 19 juin (jour de la fête des Pères) pour accueillir enfants, parents et membres de l'association ainsi que des motards pour un sympathique déjeuner, offert par les différents sponsors qui soutiennent activement et fidèlement ce type d'actions.

Pourquoi des motards me direz-vous ??? Et bien les motards, ceux déjà fédérés par l'ASCEE, avec à leur tête Bernard Tranchand et sa compagne Aurélie, ainsi que tous leurs amis «les fous de Harley» spécialistes de tatouages, cuirs et moteurs pétaradants (qui n'a pas encore à l'oreille le souvenir du très spécial concert donné lors de la soirée du rassemblement national des motards de 2003) se sont faits agneaux, nounous et pilotes de rêves pour

offrir une superbe balade à moto et side-car dans la belle campagne verte et boisée du Rhône à des enfants et adolescents que leurs problèmes de santé n'autorisent guère à connaître les joies et sensations de la vitesse, toute relative en la circonstance. Quand on ne peut pas chausser des rollers ou pédaler avec énergie sur un vélo, quand le quotidien se conjugue parfois avec fauteuil roulant, imaginez le royal siège d'une rutilante machine aux chromes étincelants pour une très exceptionnelle balade dominicale !

Que d'étoiles dans les yeux des enfants, une fois les petites frimousses émergées des casques !!! mais aussi instant de fortes émotions pour les parents. Ceux-ci ont finalement eu eux aussi le droit de chevaucher les machines pour un petit essai dans l'après-midi, histoire de pouvoir finir cette belle journée avec des souvenirs à partager en commun avec les enfants. Pour les motards, cela restera aussi un souvenir intense et chaleureux : la solidarité légendaire des motards n'est pas un vain mot, quand elle trouve des "voiries" nouvelles pour s'exprimer.

Sandrine FLAMAND, ASCEE 69

## «Vous êtes notre rayon de soleil»

Ces quelques mots prononcés, il y a vingt ans maintenant, ont été déclencheurs dans mon choix de m'occuper des retraités.

Rompre l'isolement pour certains, se retrouver, découvrir, voilà ce que permettent les séjours organisés pour les actifs libérés dans les ASCEE comme à la fédération.

Du Brésil à la Chine en passant par le Vietnam, de la Creuse à la Manche en passant par l'Hérault, c'est chaque fois une nouvelle aventure. Les bénévoles qui organisent et encadrent cette activité fédérale aident à tisser des liens forts, permettant à chacun de vivre des instants privilégiés à travers des voyages riches de partage, d'intensité et d'émotion.

Les chiffres des séjours de l'année 2005 à la fédération : 46 retraités dans la Manche, 25 à la procession de la Sanch, 68 au Mexique et 50 à la randonnée dans le 64 ; les séjours font le plein.

Je voulais remercier les ASCEE qui se mobilisent pour organiser les séjours en France, je suis également à la recherche d'ASCEE qui seraient susceptibles d'organiser des séjours pour 2008-2009.

Je vous remercie toutes et tous pour votre précieuse collaboration.

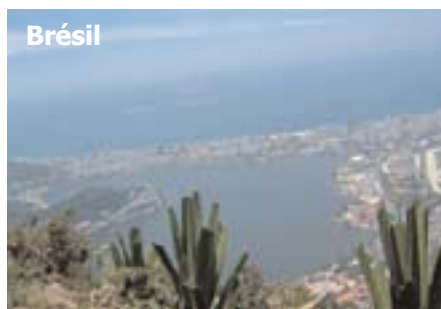
Marie-Joëlle ANGOT, ASCEE 77/FNASCEE



Mexique



Chine



Brésil

## L'andropause : mythe ou réalité

Dans un contexte pas si lointain, d'une espérance de vie réduite à une cinquantaine d'années, des questions comme la ménopause ou l'andropause ne se posaient même pas. Notre siècle en même temps que l'augmentation de la longévité a vu naître une préoccupation pour les changements et bouleversements hormonaux qui surgissent vers le milieu de la vie. Tout comme sa tendre moitié, l'homme est rythmé par des variations hormonales complexes qui influent sur sa sexualité, son humeur et son caractère. Mais à la différence de ce que l'on observe chez la femme, le déclin hormonal est à la fois partiel, progressif et inconstant chez l'homme. Si les phénomènes et les traitements de la ménopause sont bien connus, il n'en n'est pas de même pour l'andropause. On peut penser que certains symptômes comme la diminution de la masse musculaire, l'augmentation de la graisse abdominale, la réduction de la masse osseuse, les troubles de la libido et les bouffées de chaleur puissent impliquer la baisse de la production de la testostérone chez certains hommes. Pourtant le monde des spécialistes est partagé. Les plus sceptiques considèrent que ces troubles pourraient être provoqués tout simplement par le vieillissement. Les plus convaincus croient en la baisse hormonale et estiment qu'un traitement par l'administration de testostérone est indispensable pour ceux qui souffrent de ces troubles. Il faudra donc attendre les résultats d'études sérieuses pour apprécier l'intérêt et les risques de traitement hormonal pour ces symptômes, qui affecteraient moins de la moitié de la population masculine de plus de cinquante ans.

Evelyne LEVRAY, ASCEE 63

### Prochain numéro :

- Handisport
- Retour de satisfaction séjours gratuits - enquête
- J'apprends à entendre
- La sécurité routière et l'entraide

## Calendrier

Réunions CP Action Sociale :  
29 et 30 mai 2006

Réunion CP Affaires Immobilières :  
16 mai à Châteauneuf-Grasse  
suivie des rencontres des  
gestionnaires les 17 et 18 mai 2006

Réunion CP Retraités :  
décembre