

edito

Chers.es amis.es Acéistes,

Les nombreuses activités locales qui vous ont été proposées en 2019 ont été fort appréciées, l'année s'est terminée par la visite d'Airbus Industrie à Nantes le 11 décembre. L'organisation du Challenge national de voile « Équipvent » à Saint Pierre Quiberon, ainsi que la journée régionale des quatre ASCE Bretonnes en septembre à Sarzeau furent un succès, je remercie vivement tous les bénévoles de l'ASCE 56 pour leur implication dans toutes ces organisations. Une nouvelle proposition d'activité se met en place cette année « la marche nordique de loisirs » encadrée par Hervé Lucas .

Le Comité Directeur en 2020 mettra une nouvelle fois la priorité à l'entretien du Patrimoine immobilier dont nous assurons la gestion. La DIRM NAMO nous a confié par convention fin 2018 une 6e unité d'accueil à Port Haliguen à Quiberon, après une rénovation intense sur 5 mois, l'UA a ouvert ses portes le 06 juillet dernier.

Ce patrimoine est le fondement de notre mouvement et de nos moyens de fonctionnement.

Je vous laisse découvrir au travers de ce 60^e « Point à Temps » le calendrier prévisionnel des rendez-vous 2020 et la rétrospective des temps forts 2019. Une date est à retenir plus particulièrement, celle de l'assemblée générale de notre association à la DDTM du Morbihan **le mardi 17 mars 2020 A/M.**

Je profite de cet édito pour remercier l'équipe du service logistique ainsi que la Direction de la DDTM pour leur soutien, ainsi que Monsieur le Préfet du Morbihan et la direction de la DDCS qui nous ont renouvelés leur confiance en signant la convention annuelle de fonctionnement .

Très Amicalement
Pascal Blandel - Président de l'ASCE

INFOS SPORT

Rugby : le 29 mars 2019

Ce n'est pas moins d'une centaine d'ascéistes qui ont assisté à ce superbe match.

Le Rugby club de Vannes s'est imposé 23-18 contre Bayonne au terme d'un match héroïque durant lequel les Bretons ont joué 72 min à 14, après le carton rouge du 2e ligne Tuohy.

le RCV fait tomber Bayonne à La Rabine au terme d'un match héroïque joué en infériorité numérique, à 14 puis à 13.

Football : Rennes / EA Guingamp 36e journée, match retour, le 12 mai 2019

38 ascéistes étaient présents à ce match de foot. Match nul : 1-1, Rennes ouvre le score avec Sarr, à la 15ème minute de jeu, et Guingamp égalise avec Mendy à la 87ème minute.

Kayak le 22 juin 2019



20 participants par une belle journée ensoleillée. Départ de la plage de Langle à Séné, en contournant l'île d'Arz, et arrivé sur l'île d'Ilur. Visite de l'exposition sur l'environnement et les zoostères, suivi de la visite de la chapelle.

Repas vers 13h sur l'île d'Arz. Le café, thé et gâteaux offerts par Chris Kayak. Puis, le groupe a continué la balade en contournant l'île d'Arz en direction de Séné, pour arriver plage de Langle.

L'ensemble des participants à apprécié cette sortie, la bonne humeur était présente.

Pour l'année prochaine, il est envisagé de changer de destination : La Ria d'Etel

Karting le 29 juin 2019



Ce fut un superbe programme au karting à Ploemel : sur la piste, la lutte s'est poursuivie sans relâche, offrant de nombreux rebondissements aux conséquences importantes. A l'issue des différentes courses, trois finalistes sont montés sur le podium : 1er : Christophe Baly, 2ème Cédric Mercier, 3ème Nicolas Renaud. Niveau très homogène, ça a été tendu jusqu'à la fin, et il faisait beau. Un super moment, et une superbe séance de Karting en famille pour certains. Suite au nombre de participant en baisse (11), la formule de course a du être adaptée. Cette nouvelle formule a été très appréciée, car tous les pilotes couraient ensemble

Challenge de Trail à Espelette du 05 au 07 juillet 2019



Très bon accueil de l'organisation de l'ASCE64. Le challenge de trail s'est bien déroulé.

Nous avons eu 2 forfaits (connus bien avant le départ) sur blessures pour les 28 km. 4 participants, dont 1 féminine sur le 28 km, 1 sur le 14 km, et 1 sur la rando miam-miam. Départ de la course samedi à 13h30 sous un ciel nuageux. 80% de taux d'humidité dans l'air. 12 ravitaillements sur la course, soit presque un tous les 2 km.

1ère V2 pour Murielle PERROT, 1er V3 pour Patrick LAMART, 3ème équipe : ASCE 56. La Pasta party du samedi soir était sous chapiteau pour 3 500 convives, avec orchestre, et ambiance des fêtes de Bayonne.

West Wake Park le 6 juillet 2019

Encore un très bon moment, avec cette activité revigorante, sportive et ludique. L'activité s'est déroulée sous un grand soleil et l'eau était très bonne (25°C) !

Il y avait beaucoup de monde et de nombreux enterrements de vie de garçon. On se souviendra surtout d'un bon moment et on reviendra l'année prochaine encore plus nombreux !

Les participants ont pris bien du plaisir et bien mangé .

Challenge de pétanque à Bassens (33) du 30 août au 1er septembre 2019

Epreuve en triplette et doublette féminine et mixte.

335 boulistes présents sur les terrains dédiés à ce 46e challenge de pétanque.

10 inscrits Morbihannais dont 3 féminines.

L'ASCE 56 a inscrit 3 équipes de 3 joueurs et 1 joueuse dans une équipe basque déjà composée de 2 joueurs.

Très bon accueil de l'organisation de l'ASCE33.

Début du tournoi dès 8h le samedi matin. Marie Pierre Loquet est arrivée en 1/4 de finale et elle est donc revenue avec une coupe.Bravo.

Soirée de gala le samedi soir avec groupe version Cabaret dans une très bonne ambiance.

Tous les participants ont été satisfait de ce challenge.

Semi-marathon Auray-Vannes le 15 septembre 2019

Baisse de fréquentation des ascéistes.

Cette année, en plus du semi-marathon (Auray-Vannes) et du 10 km (Arradon-Vannes), une nouvelle distance a été créée de 5km (Botquelen-Vannes).

Challenge Equip'vent à St-Pierre-Quiberon (56) du 19 au 22 septembre 2019

16 bateaux "Grand surprise" étaient présent sur le plan d'eau de la baie de Quiberon (entre St-Pierre-Quiberon et La Trinité-sur-Mer).

109 régatiers(ières) venant de 23 départements ont pris le départ sur plusieurs courses durant les 2 journées (vendredi et samedi) de ce 11e challenge national. L'ASCE la plus éloignée était l'ASCE de la Martinique .

Les conditions météorologiques ont été très satisfaisantes tant au niveau du soleil (le 1er jour de régates), du vent que de la houle du plan d'eau.

Les manches alternées entre les parcours "banane" et les parcours "côtier" furent bien disputées.

Les 5 accompagnateurs ont pu découvrir le pays d'Auray, avec certains membres du bureau qui faisait office de guide.

L'hébergement fut au centre de "l'Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautique" (ENVSN) basé à St-Pierre-Quiberon.

Les repas étaient pris soit à l'ENVSN, soit sur les bateaux (le midi).

Ces épreuves ont été ponctuées par 2 soirées bien appréciées des concurrents (tes), organisées par un DJ, avec une soirée Karaoké, puis une soirée dansante.

Au vu des retours, l'ensemble des participants et participantes ont été satisfait de cette organisation.

Merci à l'équipe mobilisée durant tout ce challenge.

Bravo à l'équipage du Morbihan qui finit tout de même 3e au classement général.



Char à voile à Plouharnel le 19 octobre 2019

35 participants. Temps ensoleillé avec du vent (ni trop peu, ni trop fort)

Tous ont apprécié le déroulement ; séparation dans un premier temps en 2 groupes : les néophytes et les « aguerris » puis regroupement pour un espace de parcours plus grand.

2 séances de 2 h : la 1ère séance à 12h30, et la seconde à 15h.

Le goûter "débrieffing" fut apprécié de tous à la fin de chaque séance.

Les intervenants savent se mettre à la portée de chaque personne : adolescent, personne en situation de handicap et aux adultes. Ils sont très pédagogues et s'investissent pour aider les personnes en difficulté.

Marathon de Vannes le 20 octobre 2019



Un temps ensoleillé, mais froid a permis à 15 ascéistes de prendre le départ des courses des embruns. Ces courses sont composées d'un marathon, dont 3 ascéistes participaient, d'une course en duo, des foulées du golfe, et du relais entreprise, où étaient présents 3 équipes de 4 personnes courant sous les couleurs de l'ASCE 56.

A souligner, la composition d'une équipe issue du "footing de la pause méridienne" de la DDTM proposé depuis le début de l'année 2019.

Ces courses par équipe remportent un succès grandissant.

INFOS CULTURE ET LOISIRS

Journée shopping à Cholet le 16 mars 2019

28 personnes ont participé à cette sortie dans les Magasins d'usines, produits de grandes marques à prix réduits, issus des collections précédentes et de fins de série, Tout s'est bien déroulé. Temps frais le matin, éclaircie l'après-midi



Sortie 20 000 algues sous les mers à Ploemeur le 23 mars 2019



28 participants enchantés sont allés à la découverte des algues sur l'estran-plage de Kerpape. Encadrés par une guide littoral : Explications, recherche, cueillette, dégustation, conseils sous un beau soleil.

Sortie pêche dans la baie de Concarneau et au large des îles Glénan le 10 juin 2019



28 ascètes ont été accueillis sur le bateau de Patrice Bodé, pour une belle journée ensoleillée afin de pratiquer la pêche en mer, découvrir l'île St Nicolas et partager le repas animé en chants et musique. Les langoustines étaient en quantité.

Journée passion au château de Suscinio le 14 septembre 2019



Plus de 100 participants des 4 départements bretons ont été accueillis le 14 septembre sous un soleil radieux, par les bénévoles de l'ASCE 56, pour une journée au château. Par groupe, les visites, patrimoine, nature et balade contée, se sont succédées, avec une pause sur la plage de sable fin proche du château. Le déjeuner très convivial et délicieux à la salle communale a été apprécié.

Atelier crêpes le 12 octobre 2019



Le 12 octobre un après-midi crêpes à Lorient animé par des collègues de la DDTM, a permis à 15 personnes d'apprendre à confectionner crêpes et galettes.

Journée avec 2 visites : visite d'Airbus Industrie et ballade en petit train à la découverte de La Roche Bernard le 11 décembre 2019



Visite guidée d'Airbus industrie à Saint Nazaire, au coeur de la construction des avions. Il est l'un des plus grands pôles aéronautiques européens. Visite en petit train de la cité de La Roche Bernard. Petit village breton pittoresque et fleuri qui attire de nombreux ateliers d'artisans.

LES RANDONNEES

Lorient le 3 février 2019



La ville aux 5 ports, 38 participants, départ depuis Locmiquélic par la navette qui traverse la rade de Lorient par très beau temps et visite de la zone portuaire, Jacques Bize, retraité de l'ENIM et ancien sous-marinier, nous a ravis d'une foule d'informations sur les ports de Lorient qu'il connaît bien, merci à lui ; cette randonnée qui devait se dérouler en décembre avait été reportée pour cause de mauvaise météo.

St Nolff le 10 mars 2019



Très belle randonnée ensoleillée dans les bois de St Nolff, très appréciée par les 35 participants ; elle a été initiée et préparée par Eliane et Hervé qui habitent et connaissent très bien la commune.

Nostang le 14 avril 2019



34 participants à cette randonnée, malgré le froid et l'humidité ; le ciel nous a même gratifié d'une petite averse de grêle pendant le pique-nique.

CALENDRIER PREVISIONNEL ACTIVITES 2020

FEVRIER

08 - Football Rennes/Brest
08 - Marche nordique
22 - Marche nordique

MARS

15 - Randonnée
07 - Marche nordique
21 - Marche nordique

AVRIL

10 - Rugby Vannes/Rouen
18 - Atelier nature
25 - Marche nordique
26 - Randonnée

MAI

08 - 20 000 algues sous les mers
16 - Sortie Sinagot
17 - Randonnée
26 - Un jour au haras d'Hennebont

JUIN

29/5 au 01/06 - Challenge pêche (57)
05 au 07 - Challenge cyclisme (87)
06 - Marche nordique
12 au 14 - Challenge arts martiaux (59)
13 - Kayak Ria d'Étel
13 - Tour de Groix
20 - Marche nordique
20 - Sortie VTT Suscinio
21 - Sortie Branféré
28 - Randonnée

JUILLET/AOUT

04/07 - Tour du Golfe
28 au 30/08 - Challenge pétanque (16)

SEPTEMBRE

04 au 06 - Challenge défi nature (43)
12 ou 26 - Ateliers crêpes
13 - Semi marathon Auray / Vannes
19 - Journée passion
26 - Initiation équitation Plouharnel

OCTOBRE

03 - Atelier produits ménagers
03 - Char à voile à Plouharnel
09 au 11 - Challenge de bowling (59)
11 - Randonnée
18 - Marathon de Vannes

NOVEMBRE/DECEMBRE

21/11 - Atelier Oenologie
22/11 - Randonnée
13/12 - Randonnée, repas au restaurant

Le Mont St Michel le 15 juin 2019



30 participants ont superbement bien apprécié cette journée avec la traversée de la baie du Mont St Michel.

Carnac le 13 octobre 2019



Pluie annoncée, quelques désistements, mais encore 30 participants pour cette belle randonnée entre campagne, mégalithes et mer à Carnac ; pique nique sous le couvert protecteur des cupressus du Men Du, et belle averse en pleine face pour longer la plage de Carnac. Vivifiant !!!

Forêt de Camors le 10 novembre 2019



23 participants pour cette randonnée colorée en forêt de Camors et avec le soleil, la pluie ayant eu l'élégance d'attendre notre retour au parking pour paraître.

Plouhinec le 15 décembre 2019



Dernière rando de l'année : 8km autour du lieudit Nestadio dans la ria d'Étel, sur la commune de Plouhinec avec un temps très clément et même quelques rayons de soleil. Rando suivie d'un déjeuner "Kig ha farz" très apprécié par l'ensemble des convives au restaurant "TY FORN" de Sainte-Hélène.

INFOS ENTRAIDE

En 2019

Ouverture le 06 juillet de la 12^e Unité d'Accueil à Port Haliguen à Quiberon. 320 Familles ont bénéficiés de nos Unités d'accueil en Morbihan pour un total de 2 404 jours de vacances.
1 prêt social d'urgence a été attribué pour un montant de 600 €.
3 aides financières ont été accordées par la FNASCE pour les séjours colonies de vacances du CGCV, montant 354 €.
5 semaines ont été offertes par l'ASCE 56 en Unités d'Accueil en Morbihan pour des adhérents en difficulté.

En 2020

Pour la période d'Été (15 juin-15 septembre) 375 demandes de séjours ont été enregistrées à la Permanence.
L'ASCE 56 offrira à la Fédération 6 séjours d'une semaine.

