

# PROGRAMME DU HERISSON

## 2ème TRIMESTRE 2019

---

**ATTENTION : A COMPTER DU MOIS DE MAI DEPART A 7H**

**7** 7 AVRIL - CRITERIUM DE THEOULE  
Départ de Théoule

3 parcours possibles

Les inscriptions seront prises en charge par la section

Pour plus d'informations : <https://www.helloasso.com/associations/t-e-r-r-e-theoule-esterel-randonnees-rencontres-europeennes/evenements/18-criterium-pedestre-de-l-esterel>

**8** **SAMEDI 13 AVRIL - CHATEAU DE MALLEMORT \*\***  
Départ de la vallée de Maurion - Vallée de la Roya

Aurore

10km - 700m de dénivelée

Départ 8h

**9** 5 MAI - TOUET SUR VAR - VILLARS SUR VAR \*\*  
Départ de Touet sur Var

DANIEL

13km - 720m de dénivelée

**DEPART 7H**

Extension possible : 15km - 820m de dénivelée

**1** 19 MAI - CIRCUIT DU PELA \*\*  
Vallée de la Gordolasque

VERONIQUE ET JOSETTE

12km - 840m de dénivelée

Départ 7h

**1** 31 MAI au 2 JUIN - WEEK END A PUYLOUBIER (Bouches du Rhône)

**Jour 1** : randonnée l'après-midi au départ de Puylobier pour nous rendre au Col des Portes :  
12 km - 450 m de dénivelée.

**Jour 2** : ascension de la Montagne Sainte-Victoire par Saint-Antonin sur Bayon, départ de la Maison de la Sainte-Victoire : 12 km - 750 m de dénivelée

**Jour 3** : Lac de Bimont au départ du parking du barrage de Bimont : 13 km - 450 m de dénivelée.

**1**

9 JUIN - CRITERIUM DE VILLARS SUR VAR

Les informations concernant le critérium vous seront communiquées ultérieurement

**1** 23 JUIN - MONT PETOUMIER au départ de la Colmiane \*\*

GILBERT

12Km - 900m de dénivelée

Départ 7h

**RENDEZ VOUS devant le garage RENAULT à 6h45  
pour un Départ à 7h**