

M a i 2024

Mercredi 1er

Sabran (Gard) – Marche vigneronne

ANNULE (pluie)

Samedi 4

Cavaillon – marche d'orientation – site naturel du Grenouillet

Rendez-vous: 8h30 parking Auchan Mistral 7 – 9h15 parking site du Grenouillet

Itinéraire voiture : A l'entrée de Cavaillon au rond-point prendre la direction St Rémy – Salon D 938, au 1er rond-point avant le pont sur la Durance tourner à Gauche puis 1er rond-point à gauche (espace sportif Arène, stade) aller tout droit jusqu'au parking (voie sans issues)

Dénivelé : 120 m

Distance : entre 5 et 7 km (en principe)

Cotation N

Apporter : Boussole Podomètre et stylos (si vous avez)

Pour conclure : un petit pot en fin de parcours, apporter votre boisson.

Accompagnateurs : Claude – Geneviève (06 60 08 43 01)

Mercredi 8

Autour de Fontvieille

Rendez-vous: 9h parking Carrefour Courtine (à côté des véhicules de location) et sur place à Fontvieille près des arènes devant le bureau d'information touristique de Fontvieille.

Dénivelé : 140 m

Distance : 11,5 km

Cotation : N

Accompagnateur : Christian Dubouchet (06 77 11 90 46)

Mercredi 15

Ventoux Sud – Bédoin les Bruns – Hôtel de la Forêt

Rendez-vous: 8h15 parking Auchan Le Pontet – 9h sur route du Ventoux D974, Au lieu-dit « virage de Ste Estève (« épingle à cheveux qui marque le début de la montée au Ventoux). Passer devant l'entrée du parking du restaurant « le Virage », Se garer 100 m plus loin) un carrefour de pistes.

Dénivelé : 610 m

Distances : 16 km

Difficulté : N (montée longue, sentiers parfois caillouteux)

Possibilité de circuit plus court (10 km, 400 m dénivelé) si accompagnateur disponible. Me contacter

Accompagnateur : Aline (06 16 68 31 77)

Samedi 18

Autour de Beaumes de Venise

Rendez-vous : 8h30 Darty Auchan Le Pontet – 9h parking place du marché-gendarmerie de Beaumes de Venise

1er parcours : Dénivelés : positif 144 et négatif 147 Distances : 13 km Cotation : N (pas de difficulté)

2ème parcours possible si demande sur place. Dénivelés positif 115 et négatif 111 – Cotation N (pas de difficulté).

Distance : 10,5 km

Parcours commun jusqu'au repas pour les 2 tracés

Accompagnateur : Daniel Brevilliers (06 87 50 91 76)

...

Ma i 2024

Mercredi 22

Gordes – village des Bories – La Debroussède – La Basse Pouraque

Rendez-vous : **8h30** parking Auchan Mistral 7 – **9h20** parking du village des Bories à Gordes, 1,7 km après avoir quitté la D2

Dénivelé : 500 m

Distance : 15 km

Cotation : N

Accompagnatrice Joëlle (06 99 54 93 11)

Mercredi 29

Drôme Provençale – Corniches de Poët Laval

Rendez-vous : **8h** Darty parking Auchan le Pontet – **9h30** au vieux village de Poët Laval derrière le château

Itinéraire voiture :

A7 – sortie Montélimar sud – Allan – Espeluche – la Bâtie Rolland – La Bégude de Mazenc – Le Poët Laval

dénivelé 1 : 502 m - 6,39 km **rando n° : 48878773**

dénivelé 2 : 526 m - 7,23 km **rando n° : 48879685**

possibilité de prévoir un itinéraire n° 3 **rando n° 48880072**, plus long mais plus facile (30 mn de plus)

dénivelé 3 : 508 m - 8,72 km

pique nique commun au « trou du Furet » - cartographie IGN 3038 Est.

Nous sommes toujours au dessus de 500 m de dénivelé. Cotation N et je gèrerais l'ascension, identique aux 3 itinéraires. Au « trou du Furet », chacun choisira, sachant que les itinéraires 1 et 3 sont balisés – GRP (Jaune et rouge) et PR (jaune)

Accompagnateur : Michel (06 72 30 29 55 – 04 66 50 16 86)
