

PROGRAMME DU HERISSON

3ème TRIMESTRE

14 1^{er} JUILLET - RANDONNEE GASTRONOMIQUE AU LAC DE THORENC

AURORE ET DANIEL

Randonnée du matin : Le lac de Thorenc - sommet de Castellaras

9km - 350m de dénivelée

Pour les non marcheurs rendez-vous pour le pic nic autour du lac de Thorenc

15 15 JUILLET - LES CRETES DE LA BLANCHE - départ de BOUSEYAS**
Vallée de la Tinée

DANIEL - AURORE

16km - 760m de dénivelée

16 29 JUILLET - CIRCUIT DE LA COULETTA - départ de Rimplas

AURORE

7km - 400m de dénivelée *

Possibilité d'extension

+ 4km et + 400m de dénivelée soit au total 11km et 800m de dénivelée **

17 12 AOUT - MADONE DES FENESTRES - LAC BALAOUR ET LAC BLANC
DU GELAS - vallée de la Vésubie

VERONIQUE - JOSETTE

14km - 800m de dénivelée **

Possibilité d'extension aux balcons du Gelas

+ 3km et + 300m de dénivelée soit au total 17km et 1100m de dénivelée***

18 26 AOUT - 3 possibilités offertes à partir de St DALMAS LE SELVAGE

GILBERT - AURORE - DANIEL

- SAINT DALMAS LE SELVAGE - COL DE GIALORGUES : 20km -1000m de dénivelée ***

- SAINT DALMAS LE SELVAGE - LE REFUGE : 15km - 800m de dénivelée **

- Une 3^{ème} possibilité est à l'étude, elle vous sera communiquée ultérieurement

19 8 AU 15 SEPTEMBRE - SEMAINE A MONTEGUT - HAUTES PYRENEES

20 30 SEPTEMBRE - REPAS DE LA SECTION A VILLARS SUR VAR -
A L'EXCELLENT RESTAURANT « LES PLATANES » QUI CESSE SON
ACTIVITE CETTE ANNEE

Petite randonnée de la matinée à la Chapelle Saint Jean

6km - 380m de dénivelée

Pour les non marcheurs rendez-vous au restaurant à partir de 12h.

RENDEZ VOUS DEVANT LE GARAGE RENAULT à 6h45
pour un départ à 7h