



**ASCE** 76  
Cerema  
couleur passion

# 1<sup>er</sup> Semestre 2018



**N**ous avons laissé passer décembre et surtout janvier qui a été particulièrement pluvieux. Les chemins forestiers étaient détrempés, ceux de plaine recouverts de hautes herbes, un ensemble peu praticable.

Notre première sortie se fera en février à Saint Aubin lès Elbeuf, nous serons proches de la Seine. En mars on vous propose une rando en plaine à Cailly / Eure puis en avril nous aurons un beau parcours à Hénouville.



Au mois de mai nous partirons de l'abbaye de Jumièges et nous irons flâner sur les bords de Seine et à travers les vergers. En juin on vous emmènera à Vieux Port et si le temps le permet, nous pourrions déjeuner sur l'aire de pique-nique en bord de Seine

Bonnes promenades sur les sentiers de la Normandie.

L'équipe Rando

## **RAPPEL**

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et éventuellement, quelque chose à grignoter.

Comment participer à l'activité rando ?

- Etre membre de l'ASCE,
- S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.
- Penser à prendre votre carte ASCE (signée) elle peut vous être demandée par les forces de l'ordre en cas d'accident.





## Mercredi 14 février 2018

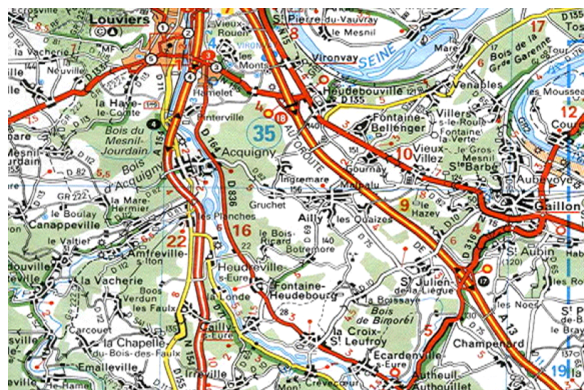
Lieu : <b>Saint Aubin les Elbeuf</b>	<b>St Aubin les Elbeuf</b> est à 23 km au sud de Rouen, on y accède par l'A13 puis la RD7.
Point de rendez-vous :	Port de plaisance
Distance 8 km	Cadre : bord de Seine et bocage



Accompagnateur : <b>Didier Lavarde</b>	Mail : <a href="mailto:didierlavarde@yahoo.fr">didierlavarde@yahoo.fr</a>	
	Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	

## Mercredi 21 mars 2018

Lieu : <b>Cailly sur Eure</b>	<b>Cailly sur Eure</b> est à 43 km au sud de Rouen. On y accède par A13, la RN154 et la RD71.
Point de rendez-vous :	Parking : Place de la mairie
Distance 10 km	Cadre : Bocage



Accompagnateur : <b>JC Cardon</b>	Mail : <a href="mailto:cardon.jeanclaudio@free.fr">cardon.jeanclaudio@free.fr</a>	
	Tél : 06 74 00 70 35	



## Mercredi 25 avril 2018



Lieu : <b>Hénouville</b>	<b>Hénouville</b> est situé à 16 km au nord-ouest de Rouen. On y accède par l'A150 et la RD43.
Point de rendez-vous :	Parking de la mairie
Distance 10.3 km	Cadre : Bocage et forêt



Accompagnateur : <b>Serge Maurey</b>	Mail : <a href="mailto:serge@maurey.net">serge@maurey.net</a>	
	Tél : 02 35 61 22 15	

## Mercredi 16 mai 2018

Lieu : <b>Jumièges</b>	<b>Jumièges</b> est à 28 km à l'ouest de Rouen, On y accède par l'A150 et la RD43.
Point de rendez-vous :	Parking de la Mairie
Distance 10 km	Cadre : Bord de Seine , étangs



Accompagnateur : <b>Didier Lavarde</b>	Mail : <a href="mailto:didierlavarde@yahoo.fr">didierlavarde@yahoo.fr</a>	
	Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	

# Mercredi 13 juin 2018



Lieu : <b>Vieux Port</b>	<b>Vieux Port</b> est à 53 km à l'ouest de Rouen. On y accède par l'A13 et la RD139.
Point de rendez-vous :	Parking de la mairie en bord de Seine
Distance 9 km	Cadre : Bocage, vallée de la Seine



Accompagnateur : <b>JC Cardon</b>	Mail : <a href="mailto:cardon.jeanclaudio@free.fr">cardon.jeanclaudio@free.fr</a> Tél : 06 74 00 70 35	
-----------------------------------	---	---