



ASCE **76**
Cerema
couleur passion

2^{ème} Semestre 2018



Les randonnées du premier semestre se sont déroulées avec des conditions météo plutôt clémentes, Pourvu que cela dure.

Pour commencer le second semestre, nous irons en juillet sur les pas d'Emma Bovary autour de Ry, qui est un charmant village touristique. En août nous serons à Radepont dans la vallée de l'Andelle où nous passerons devant l'abbaye de Fontaine Guérard. En septembre on vous propose de marcher dans la forêt des Essarts.



Au mois d'octobre, nous sortirons de la périphérie rouennaise pour nous rendre à Conches en Ouche qui possède un arbo-retum et deux musées ouverts l'après-midi du mercredi au dimanche. En novembre nous irons à la découverte du port de plaisance de Saint Aubin lès Elbeuf, le parcours est plat et très agréable.

En décembre nous vous proposons un parcours urbain à Bonsecours, nous aurons l'occasion d'emprunter le chemin du tramway qui reliait Rouen à Bonsecours

Bonnes promenades sur les sentiers de la Normandie.

L'équipe Rando

RAPPEL

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et éventuellement, quelque chose à grignoter.

Comment participer à l'activité rando ?

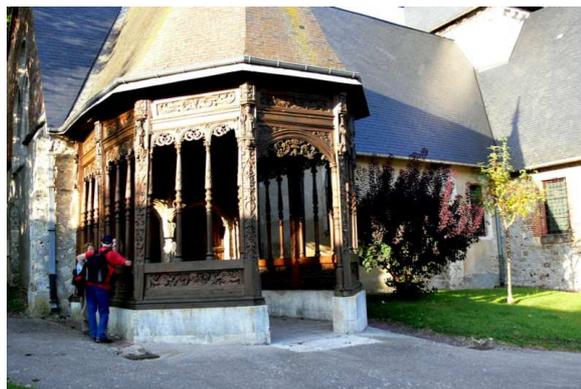
- Etre membre de l'ASCE,
- S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.
- Pensez à prendre votre carte ASCE (signée) elle peut vous être demandée par les forces de l'ordre en cas d'accident.





Mercredi 18 juillet 2018

Lieu : Ry	RY est à 20 km à l'est de Rouen. On y accède par la RN31 et la RD13.
Point de rendez-vous :	Parking du syndicat d'initiatives
Distance 10 km	Cadre : bocage et forêt



Accompagnateur : Serge Maurey	Mail : serge@maurey.net Tél : 02 35 61 22 15	
--------------------------------------	---	--

Mercredi 29 août 2018

Lieu : Radepont	Radepont est à 25 km au sud-est de Rouen. On y accède par la RD914. C'est près de Fleury sur An-delle
Point de rendez-vous :	Parking de la mairie
Distance 10 km	Cadre : plaine et forêt - Abbaye Fontaine Guérard



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didierlavarde@yahoo.fr Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	
--	---	---



Mercredi 12 septembre 2018

Lieu : Les Essarts	Les Essarts (Gd Couronne) est à 13 km au sud de Rouen. On y accède par la RD938 et la RD 13A.
Point de rendez-vous :	Av Ch. de Gaulle (200m après le Coq Gaulois)
Distance 10.3 km	Cadre : forêt



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaud@free.fr	
	Tél : 06 74 00 70 35	

Mercredi 17 octobre 2018

Lieu : Conches en Ouche	Conches est à 68 km au sud de Rouen. On y accède par la RD840.
Point de rendez-vous :	Parking de l'hôtel de ville
Distance 10 km	Cadre : bocage, partie boisée, vallée du Rouloir



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaud@free.fr	
	Tél : 06 74 00 70 35	

Mercredi 14 novembre 2018



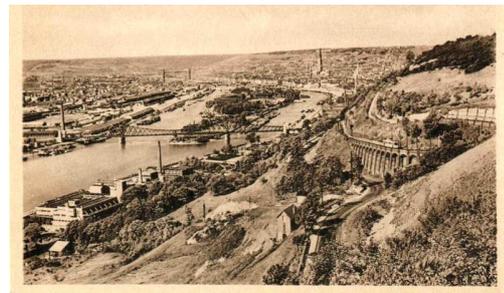
Lieu : Saint Aubin les Elbeuf	St Aubin les Elbeuf est à 23 km au sud de Rouen, on y accède par l'A13 puis la RD7.
Point de rendez-vous :	Port de plaisance
Distance 8 km	Cadre : bord de Seine et espace urbain



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didierlavarde@yahoo.fr	
	Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	

Mercredi 12 décembre 2018

Lieu : Bonsecours	Bonsecours est à 4 km au sud de Rouen. On y accède par la RD6015.
Point de rendez-vous :	rue de la Basilique - place Georges Loquet
Distance 5 à 7 km	Cadre : Plateau Est et chemin du Tramway



Accompagnateur : Serge Maurey	Mail : serge@maurey.net	
	Tél : 02 35 61 22 15	