



SEJOUR DES RETRAITES DANS LES LANDES

Une Escapade dans les Landes et ses environs

du Mardi 14 au Mardi 21 Septembre 2010
(Séjour 8 jours / 7 nuits)





MOT DU PRESIDENT

Après avoir organisé de nombreuses manifestations nationales (sportives et culturelles), l'ASCEE 40 se devait de proposer un séjour pour les actifs libérés de la FNASCEE.

A cet effet, elle sera heureuse de les accueillir dans son département pour y découvrir toutes ses richesses .

Ils pourront visiter cette région où il y fait bon vivre, bercé par les flots à l'ombre des pins.

Elle mettra tout en œuvre afin que leur voyage reste à jamais gravé dans leur mémoire et leur donne l'envie d'y revenir.

Christian Dayres

Mot du délégué régional

C'est avec beaucoup de plaisir que la Région Aquitaine accueillera de nouveau sur ses terres le séjour national des retraités.

Souvenez-vous en 2008, les retraités avaient pu découvrir les charmes du Lot-et-Garonne et sa douceur de vivre.

Nos amis landais ont, eux aussi, décidé de se lancer dans l'aventure. Je suis persuadée que les participants à ce séjour ne regretteront pas leur choix.

Le programme concoctée par Françoise PRIVAT, ancienne déléguée régionale Aquitaine, est en effet pour le moins attractif. Il propose de découvrir les Landes côté plage, côté pin, côté faune, côté gastronomie, côté tradition avec une incursion au Pays Basque tout proche.

J'encourage donc vivement les retraités de la FNASCEE à venir nous rejoindre sur les bords du Lac d'HOSSEGOR.

Les copains de l'ASCEE des Landes mettront comme à l'accoutumée, toute leur énergie au service des participants pour qu'ils gardent de leur séjour en terre landaise un souvenir inoubliable et qu'ils aient envie de revenir découvrir tous les attraits du département et des départements de la région (Dordogne, Gironde, Lot-et-Garonne et Pyrénées Atlantiques).

*Rendez-vous en terre Aquitaine
du 14 au 21 septembre 2010
pour y « respirer la Vie Couleur Passion »!*

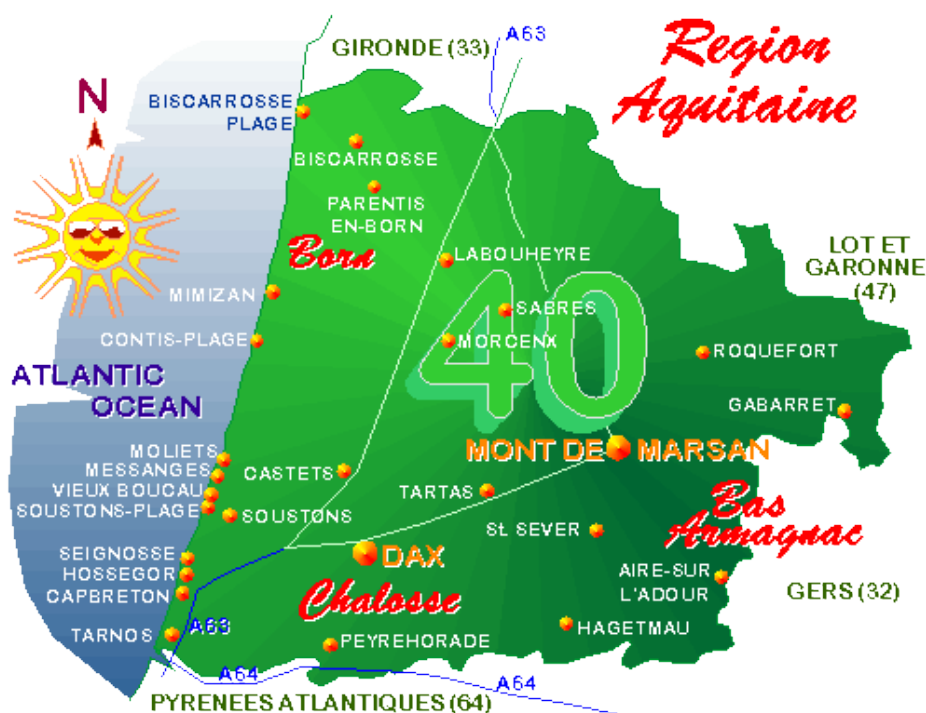
Corinne FOURNIER

PRESENTATION DES LANDES ET D'HOSSEGOR

Le département des Landes, par sa superficie (9800 km²) est le deuxième plus vaste département de France. Bordé au sud par les premiers contreforts pyrénéens, les Landes s'ouvrent à l'ouest sur l'Atlantique. Département central de l'Aquitaine, il occupe une position charnière.

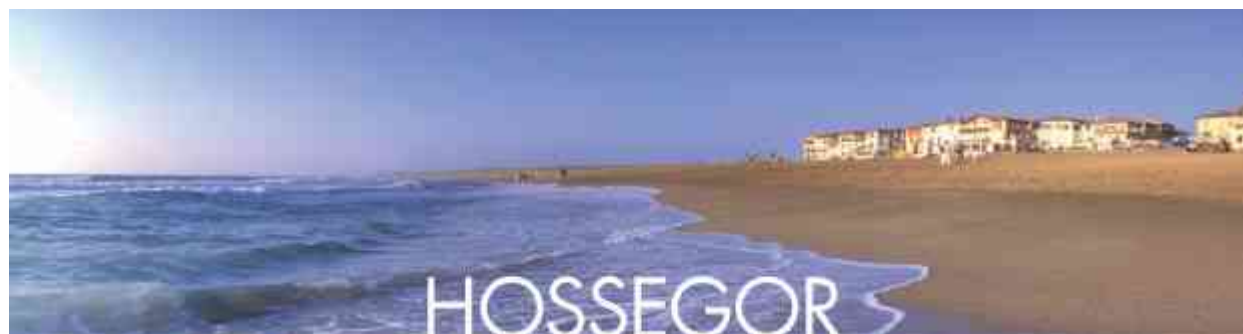
La forêt des Landes est la plus grande forêt de France ; elle couvre environ 67% du département, dans sa partie nord, mais s'étend aussi largement sur la Gironde et le Lot-et-Garonne. La principale essence est le pin. Mais la forêt des Landes n'occupe pas toute la superficie. Au sud du département, au-delà de l'Adour, se trouve la Chalosse, pays plus vallonné et verdoyant, terre agricole partagée entre les élevages de bœufs et de canards et la culture du maïs, ainsi que le vignoble du Tursan à l'Est.

Forts d'une dynamique fondée sur des valeurs cultivées depuis toujours : Authenticité, Goût de l'effort, Recherche de la qualité, les Landais ont transformé leur terre pour en faire un espace riche et préservé.



Parmi les spécialités qui ont fait la renommée de la gastronomie landaise, les principales sont : le Foie gras - le Confit de canard - le poulet de Saint-Sever - le bœuf de Chalosse - l'Assiette landaise - l'asperge des Landes - le kiwi de l'Adour et pour accompagner le tout : le vin de Tursan les Vins de pays de terroirs landais l'Armagnac le Floc de Gascogne Produits du Terroir Landais

COMMUNE D'HOSSEGOR



Adossée à une forêt d'émeraude, caressée par l'océan, bordée d'un lac marin scintillant et d'une plage infinie de sable fin, Hossegor reflète le prestige d'une longue tradition d'accueil.

Fleuron architectural de la Côte Aquitaine, capitale européenne de surf et paradis du Golf ; toute en élégance, Hossegor préserve l'intelligence de son passé et s'ouvre sur ce que l'avenir vous propose de mieux.

Vous serez logé au **Village de Vacances AZUREVA à HOSSEGOR** situé au bord du Lac à 1km de l'océan et 300m du centre ville.

HOSSEGOR, la reine des stations balnéaires de la côte sud des Landes, a pour slogan « l'élégance océane ». Résolument tournée vers l'avenir à l'image du surf, la cité d'Hossegor assume avec sérénité une identité landaise aux accents de gastronomie qui s'ouvre vers un pays basque tout proche.

Le logement : en chambre accessibles par ascenseurs - Téléphone dans chaque chambre -

La restauration : salles accessibles de plain pied - Petit déjeuner en self service - repas : buffet de hors d'oeuvres, de fromages et de desserts, plat principal (deux plats au choix)

A votre disposition : 1 bar avec terrasse au bord du lac - une salle de télévision - une bibliothèque

1er jour

Accueil , installation dans les chambres et cocktail de bienvenue
Présentation du programme



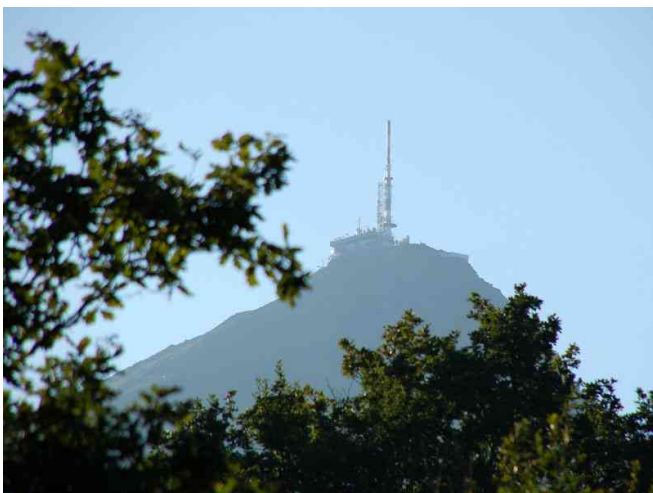
2^{ème} jour

Journée complète avec guide : départ pour la côte basque

Le matin : **BIARRITZ** et **SAINT de LUZ**



A/M : le petit train de **LA RHUNE** - petit train à crémaillère, durant 30 min, , vous pourrez admirer le paysage basque au milieu des moutons et des pottoks. Arrivé à destination (900m d'altitude), vous avez une vue magnifique sur le littoral basque et espagnol (par beau temps bien sûr)



3eme jour : matinée libre , animation village - A/M : visite de **Hossegor et Capbreton** avec accompagnateur du vvf - petit circuit pour vous faire apprécier la beauté des deux stations balnéaires voisines



Jour 4 : escapade gastronomique en **CHALOSSE** avec guide .

La **CHALOSSE** se situe à l' Est de **DAX**, région généreuse, capitale du Foie gras est synonyme de gastronomie.



Vous commencerez la journée par la visite du Musée de la Chalosse : c'est une vaste maison de maître du 17^{ème} siècle, ses dépendances et son jardin permettent aux visiteurs de retrouver l'âme d'un lieu habité et se pencher sur le mode de vie rural du 19^{ème} siècle (histoire du pain et de la vigne par exemple).



Repas dans une ferme Auberge avec menu dans la tradition



A/M : le **Domaine d'Ognoas à ARTHEZ D'ARMAGNAC** où vous pourrez visiter les chais dans une magnifique bâtisse de 1260 (ancienne baronnie) - Dégustation de vieux armagnacs millésimés, du floc de Gascogne



Jour 5 : le matin -**descente du courant d' Huchet** - curiosité naturelle, le courant d'Huchet est le déversoir du lac de Léon vers l' Océan. Il ne se visite qu'en barque avec les bateliers de Léon. A travers votre promenade, vous pourrez découvrir une végétation luxuriante et surprenante comme les hibiscus rosés, fougères géantes, cyprès chauve ainsi qu'une faune rare,



A/M **visite des thermes de Borda à DAX** - première ville thermale de France, elle accueille 55 000 curistes par an. Durant la visite vous découvrirez les installations et on vous expliquera comment on « élève la boue » si bienfaisante contre les rhumatismes»



puis **SAINT VINCENT DE PAUL** : lieu natal de ST Vincent de Paul où s'élève une chapelle de style néo-byzantin



Jour 6 départ pour une journée complète

Le matin : direction **SABRES** , à la gare , vous prendrez un petit train touristique qui vous fera traverser les landes, afin d'accéder au hameau de **Marquèze**. Vous y découvrirez à travers la visite, des maisons, des bergeries, des potagers et des champs, la société rurale traditionnelle de la Grande Lande du 19 ème siècle.



Puis direction BROCAS les Forges, une allée qui serpente à travers les pins nous conduira à la **GANADERIA de MALABAT** et là vous pourrez y découvrir tous les secrets de la course landaise . Tout d'abord la ferme où vous dégusterez un repas typiquement landais – la salle est décorée d'affiches de courses landaises et de corridas, de trophées, de boléros et le maître des lieux est intarissable sur tous les secrets de la course landaise Après le repas , visite des élevages et vous pourrez assister dans la arènes à quelques démonstrations de capéa etc



Jour 7 : matinée libre

A/M départ pour le Pays Basque intérieur, vous commencerez par la visite d' **ESPELETTE** réputée pour ses piments et continuerez par **AINOHA** , village typique du pays basque, vous dégusterez un gouter composé de gâteau basque et de cidre et pour finir la journée, nous vous proposerons d'aller à **DANCHARIA** situé à la frontière espagnole afin d'y faire quelques emplettes indispensables !!!!

Soirée et repas d'amitié



Jour 8: départ après le petit déjeuner



Chers amis retraités,

C'est avec beaucoup de plaisir que le Comité Directeur de l' ASCEE 40 vous propose **une Escapade dans les Landes et ses environs du Mardi 14 SEPTEMBRE au Mardi 21 SEPTEMBRE 2010**. Cette escapade se fera à partir du **Village de vacances AZUREVA à HOSSEGOR** . Vous pourrez aussi découvrir une « partie du Pays basque ».

Le prix du séjour (8 jours/7 nuits) est de 530 euros par personne

Ce prix comprend

- La pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du 8ème jour
- L'hébergement en chambre double accessible par ascenseurs – pour les personnes désirant partager un logement (deux femmes ou deux hommes, chambres séparées et sanitaire à partager)
- L'assurance annulation, interruption, rapatriement
- La taxe de séjour
- Les boissons aux repas
- Les repas au restaurant pour les sorties d'une journée
- Le transport en bus
- Un guide pour les sorties d'une journée
- Un accompagnateur permanent lors des excursions
- Une accompagnatrice de l' A S C E E 40 (Vice Présidente à la CULTURE et responsable section retraités) pendant tout votre séjour
- Les droits d'entrées aux visites
- Les pourboires pour les guides et accompagnateurs
- Les animations en soirées (diaporama sur les Landes , groupe folklorique ou chants basques, ect...

—
-Ne sont pas inclus :

- Le supplément chambre individuelle(10.50€/ nuit)
- Les dépenses d'ordre personnel
- Le ménage quotidien des chambres

-Nous vous adressons ci -joint :

- l' affiche du séjour
- le programme de ce séjour dans lequel vous pourrez découvrir les multiples facettes de notre département et une petite partie du pays basque
- La fiche d'inscription à retourner avant le 31 Mars 2010
- Nous souhaitons que vous répondrez nombreux à cette invitation et nous vous adressons nos sincères amitiés



ESCAPADE DANS LES LANDES ET SES ENVIRONS

Du mardi 14 au mardi 21 SEPTEMBRE 2010

FICHE D'INSCRIPTION à retourner
pour le 31 MARS 2010 à

Françoise PRIVAT

Responsable section retraités ASCEE 40

158 rue Félix Arnaudin

40190- VILLENEUVE DE MARSAN

NOMPRENOM

ADRESSE.....

TéléphoneN° de carte ASCEE

Adresse email

Désire inscrire**PERSONNE (s)** au séjour ESCAPADE DANS LES LANDES

Chambre double

Chambre individuelle

Supplément chambre individuelle 73,50€ à acquitter avec le solde

Souhaite effectuer le règlement en plusieurs fois selon l'échéancier suivant :

200 € à l'inscription – remis à l'encaissement le 09 Avril 2010

100 € le 03 MAI – remis à l'encaissement le 10 MAI 2010

100 € le 04 JUIN – remis à l'encaissement le 11 JUIN 2010

100 € le 5 JUILLET – remis à l'encaissement le 12 JUILLET 2010

30 € le 6 AOUT - remis à l'encaissement le 13 AOUT 2010

Souhaite effectuer le règlement en deux fois selon l'échéancier suivant :

200 € à l'inscription – remise à l'encaissement le 09 AVRIL 2010

330 € le 6 AOUT - remis à l'encaissement le 13 AOUT 2010

Le paiement en chèques vacances est accepté

Les chèques seront libellés à l'ordre de l' A S C E E 40.

Tous renseignements relatifs à ce séjour pourront être obtenus auprès de :

Françoise PRIVAT (retraitée) – VICE Présidente à la CULTURE et responsable section retraités

05 58 03 31 97 – 06 88 86 96 59 – Email : françoiseprivat@sfr.fr

DATE

SIGNATURE

visa du PRESIDENT de l' A S C E E