



ASCEE 63
couleur passion



**DE L'ASSOCIATION SPORTIVE,
CULTURELLE ET D'ENTRAIDE DE
L'ENVIRONNEMENT DU PUY-DE-DOME**

LE VENDREDI 8 FEVRIER A 9 H 30

Salle multi-activités du brézet

Rue des frères Lumière

à CLERMONT-FERRAND

S O M M A I R E

Invitation à l'Assemblée Générale

Programme de l'Assemblée Générale

Nos invités

Les Membres à renouveler

Les correspondants de secteurs

Rapport moral 2018

Compte-rendus d'activités de l'année 2018

Les grands moments de 2018

Rapports d'activités 2018 des différentes sections

Les temps forts de 2019

Rapport d'orientation 2019

La page de nos partenaires



ASCEE 63

couleur **passion**

Association Sportive
Culturelle et d'Entraide
de l'Environnement

INVITATION

A L'ASSEMBLEE GENERALE

Le Comité Directeur a le plaisir de vous convier à l'Assemblée Générale de l'Association Sportive Culturelle et d'Entraide de l'Environnement (ASCEE 63) qui se tiendra le **VENDREDI 8 FEVRIER 2019 à 9 h 30** à la salle multi-activités du Brézet, rue des frères Lumière à Clermont-Ferrand.

Les personnes souhaitant présenter leur candidature pour une nomination au Comité Directeur sont priées de se faire connaître en remplissant la fiche de candidature déjà envoyée et l'adresser avant le 31 janvier 2019 à l'adresse mail suivante : tarmine63@orange.fr

Votre présence est un signe de reconnaissance et d'encouragement vis-à-vis des bénévoles qui font vivre l'association. Nous comptons sur vous.

En cas d'impossibilité de participer, il vous est possible de vous faire représenter, étant précisé qu'un adhérent ne peut cumuler plus de **3 (trois) pouvoirs**.

A cette fin, vous devez compléter le pouvoir ci-dessous et le remettre à la personne qui vous représentera.

Notre assemblée générale se tiendra sur la journée. Le matin Assemblée Générale, repas en commun, l'après-midi divers ateliers.

Une autorisation d'absence sera demandée pour le matin, l'après-midi sera pris sur vos congés ou RTT.

Recevez Madame, Monsieur, cher(e) adhérent(e), l'expression de nos plus cordiales salutations.

La Vice Présidente

Ornella MIMY

✂-----

POUVOIR

Je soussigné (nom - prénom- service) donne pouvoir à (nom – prénom – service)..... pour me représenter et voter à l'Assemblée Générale du 8 février 2019

Clermont-Ferrand, le

Bon pour pouvoir

Signature

PROGRAMME

- 9 H 00 Ouverture des portes
- 9 h 30 Ouverture de l'Assemblée Générale
- Rapport moral par la Vice Présidente
- Rapports d'activités 2018 par les 3 Vices Présidents
- Débat et vote
- Interventions des invités
- Rapport financier 2018 par le Trésorier
- Rapport des Vérificateurs aux comptes
- Débat et vote
- Questions des adhérents
- Diaporama des activités 2018
- Rapport d'orientation 2019
- Projet de budget 2019
- Débat et vote
- Présentation des candidats
- Vote pour le renouvellement du 1/3 sortant
- Dépouillement du vote
- Proclamation des résultats et clôture de l'Assemblée Générale
- Pot de l'amitié
- Repas
- Divers ateliers

NOS INVITES

Mme Françoise Noars, directrice de la DREAL Auvergne – Rhône-Alpes

M. Eric Tanays, directeur délégué de la DREAL

M. Yannick Mathieu, directeur adjoint de la DREAL

M. Patrick Vauterin, directeur adjoint de la DREAL

M. Patrick Vergne, directeur adjoint de la DREAL

M. Régis Honoré, secrétaire général de la DREAL

M. Thierry Lahache, secrétaire général adjoint de la DREAL

M. Armand Sanseau, directeur de la DDT

Mme Manuelle Dupuy, directrice adjointe de la DDT

Mme Laurence Richy-Mourre, secrétaire générale de la DDT

M. Gilles Brunati, directeur de la DDPP

M. Jean-François Gravier, directeur adjoint de la DDPP

Mme Valérie Martin, secrétaire générale de la DDPP

M. Olivier Colignon, directeur de la DIR MC

M. Guillaume Perrin, secrétaire général de la DIR MC

M. Le Directeur des Ressources Humaines – Conseil Départemental 63

M. Roland Cotte, directeur du CEREMA

M. Marc Chevrier, directeur du CVRH

Mme Marie-Christine Chometon, présidente du COS 63

Mme Chantal Nivat-Leroy, présidente du CLAS

Mme Katy Bordes, présidente du CLAS/DIRMC

M. Pascal Legros, président de l'APSEMA

Mme Joëlle Gau, présidente de la FNASCE

Mmes et Mrs les représentants ASCEE de la région Auvergne

Nos partenaires :

Mme Rkia Benbouhenni – GMF

M. Yves Karr - Crédit Agricole

M. Olivier Frigière – BFM.

ASSEMBLEE GENERALE DU 8 FEVRIER 2019

RENOUVELLEMENT DU TIERS SORTANT

COMITE DIRECTEUR : Tiers sortant

- Ornella MIMY
- Patrick LACELLE
- Serge FOUCART
- Danielle LEBLANC

DEMISSION :

•

NOUVEAUX CANDIDATS :

-

VERIFICATEURS AUX COMPTES :

- Marie BESSERVE
- Stéphane VINCENT

DEMISSION :

✂-----

ASSEMBLEE GENERALE DU 8 FEVRIER 2019

BULLETIN DE VOTE PAR PROCURATION (pas plus de 3 pouvoirs par membre présent)

NOM : Prénom : Service :

donne procuration à

NOM : Prénom : Service :

pour me représenter lors des votes de l'assemblée générale du 2 mars 2018

Clermont-Ferrand, le.....

Signature

VOS CORRESPONDANTS DE SECTEURS

DREAL

CPPC : C. LAVERGNE
PARHR : L. AUROUSSEAU- BARBUT
EHN : S. LANORE
PRNH : P. LIABEUF
UD 63 : I. PICHON
DIR COM/SG : S. LANORE
MAP : D. GUILLOT
RCTV : C. LAGARDE
CIDDAE : L. AUFFRAY
HCVD : L. AUFFRAY
PRICAE : I.PICHON
STRMPTG J.GRELAT

CONSEIL DEPARTEMENTAL

DGRMP : C. DUMEIL
Div Cl/lima Orcines/
Riom/Gerzat : B. DELPEUX
Div CL lima Ennezat/
Lezoux/Thiers : P. RUFFINE
Div Combrailles: J.VAN KATWIJK
Div Livradois : J. FRITEYRE
Div Sancy : P. BLANC
Div Val Allier : S. PLANTADE
PARC : P. COURET

DDT

DIR/SG : M. CANTOURNET
SET M. CANTOURNET
MARMILHAT J. POINAS-
M.COFFIGNEAU
SHRU : V. MATHEY
SPAR : C. PARAFITA

Livrad/Ambert: M. SAUVADET
Livrad/Thiers : V. TOULY
Combrail/St Eloy : F. SARRON
Sancy Val d'Allier : O. MIMY

AUTRES

CEREMA : D. BICARD
CVRH : M. SAUVANT
DDCS :
DDPP : S. CORNUBET
DIR MC : F. GALLET-MACHADO
RETRAITES : O. MIMY

RAPPORT MORAL DE L'ANNEE 2018

2018 s'achève sur un changement.

Aujourd'hui, je vous présente le rapport moral de l'année 2018 à la place de Fabrice ULMANN, qui comme vous le savez a démissionné en novembre dernier. Etant Vice-Présidente, j'ai repris ses fonctions jusqu'à aujourd'hui.

Nous remercions Fabrice pour le travail qu'il a accompli au sein du comité. C'était son choix de démissionner, nous le respectons et lui souhaitons bonne chance dans ses nouveaux projets.

Merci également à toutes les directions (DREAL-DDT-DIR/MC-DDPP) qui nous apportent de l'aide en moyen matériel et humain lors de nos manifestations ou de nos déplacements en tant que responsables au sein du comité.

Nous remercions tous les responsables de sections qui permettent aux adhérents de faire ce qu'ils aiment en sport ou en recherche culturelle.

Merci à nos partenaires pour l'aide qu'ils nous apportent lors de nos manifestations comme le Crédit Agricole, la GMF et la BFM.

En 2018, nous avons eu nos traditionnelles manifestations comme le loto, le week-end à la carte en Haute-Loire, les concours de pétanque dont un organisé en partenariat avec l'Apsema, les différentes visites de site et vous avez répondu présents à tout, ce qui nous réjouit. Les VP culture et sport rentreront plus en détail dans le déroulement de ces manifestations.

Le Salon des Arts, en Juin, a remporté encore une fois un vif succès.

Des travaux d'embellissements ont eu lieu tout au long de l'année sur nos trois unités d'accueil. Travaux exécutés par une équipe de bénévoles qui répondent toujours présents et vous proposent ainsi des unités agréables, un grand merci à eux pour leur disponibilité. Il est de plus en plus difficile de bénéficier de l'aide financière de la DREAL mais nous ne désespérons pas que si l'on en a besoin, ils feront leur possible pour nous aider et nous les en remercions.

Encore une fois merci à tous, Comité Directeur, responsables de section et correspondants de secteur, notre nouveau webmestre Arnaud Manie qui a préparé le diaporama et qui tient à jour notre site (profitez en pour le consulter et suivre toutes les nouveautés) et vous adhérents.

A bientôt au hasard de nos sorties

Ornella MIMY

COMPTE-RENDUS

D'ACTIVITES

DE L'ANNEE 2018



Notre association a vécu une année pleine d'actions et a pu réaliser certains des projets envisagés au cours de la dernière AG. Nos délégués culture, sport et entraide vous en diront plus sur les activités organisées.

QUELQUES CHIFFRES :

465 : c'est le nombre d'adhérents de notre association.

15 : personnes élues au comité directeur qui se réunissent 1 fois par mois.

30 environ : ce sont vos correspondants de secteur qui diffusent toute l'information au sein de leur service. Un grand merci à eux.

16 : responsables de section qui vous permettent de pratiquer vos activités favorites. Nous les remercions également.

FONCTIONNEMENT :

L'AG : en 2018 elle s'est déroulée le 2 mars

Les réunions du Comité Directeur : 1 fois par mois

Le Congrès 2018 : à Marseille du 3 au 6 avril

Les journées DASCE 2018 : à La Bourboule les 3 et 4 octobre

Les réunions URASCE : 3 par an

LA REGION :

La région Auvergne composée des ASCEE 03 – 15 – 19 – 43 et 63 qui vous ont proposé tout au long de l'année :

Du 25 au 27 mai week-end à la carte et régional de pétanque au village de la Tour à la Chaise Dieu (43).

Samedi, 25 doublettes dont 3 féminines se sont affrontées toute la journée.

En même temps une trentaine d'accompagnateurs a visité l'église abbatiale et le bourg médiéval de la Chaise Dieu.

Tout le monde s'est retrouvé le soir autour de l'apéro. Le repas et la soirée dansante ont amené certains tard dans la nuit.

Le dimanche matin, un bus a conduit tout ce petit monde à Arlanc pour visiter le jardin de la terre.

Du 15 au 17 juin : sortie moto organisée par nos amis du 03 : 12 participants sur « la Route des Vignobles en Bourgogne »

Le 22 septembre : journée culturelle en Haute Loire et plus particulièrement à Brioude. 25 ascètes altiligériens et 5 ascètes du Puy-de-Dôme se sont retrouvés à la maison du Saumon.

L'après-midi, visite de la splendide basilique Saint Julien et d'une exposition exceptionnelle du peintre Chagall.

Du 2 au 4 octobre : L'URASCE AUVERGNE, composée des 5 départements 03, 15, 19, 43 et 63 a organisé les journées DASCE à la Bourboule. Nous avons reçu 101 ASCEE sur 116, un total de 258 personnes de toute la France et des outremer.

Le déroulement de ces journées s'est fait au Palais des Congrès de la Bourboule.

LE LOTO :

C'est maintenant devenu une institution, notre loto a eu lieu le 25 février avec de nombreux lots qui ont fait le bonheur des participants.

LA SALLE DU BREZET :

Elle est occupée toute la semaine par nos différentes activités.

Vous pouvez toujours la réserver le week-end auprès de Ornella MIMY – adresse mail :

ornella.mimy@puy-de-dome.gouv.fr



Au niveau national, la Culture en Fête à Vatan a été annulée par la FNASCE et devrait revenir en 2020, sous une autre version.

En septembre, la Dordogne a organisé le 1er rallye national culturel. L'ASCEE 63 a été bien représentée puisque nous étions 11 participants. Nous pensions déjà connaître la Dordogne, mais finalement, il y a toujours de nouveaux sites à découvrir ! Le week-end était très bien organisé, nous nous sommes bien amusés et le dimanche une visite de Lascaux 4 était prévue avant de prendre la route du retour.

Comme tous les ans, la FNASCE a organisé différents concours en 2018 : scrabble, mots croisés, dessin/photo/expression libre, Cinextraït. Pour le concours de mots croisés, 137 ascéistes ont participé dont 10 de l'ASCEE 63. Pour ce qui est du scrabble, il y a eu 67 participants dont 5 de l'ASCEE 63. Un adhérent a participé au Cinextraït et un adhérent a participé au concours de dessin/photo sur le thème des Moustaches.

Pour ce qui est des sections, la plupart marchent bien et continuent leurs séances pour 2019. Par contre, la section Ateliers Créatifs, après de nombreuses années s'arrête. La section sophrologie s'est également arrêtée à l'été 2018, son nombre d'adhérents ayant diminué, les cotisations ne permettaient pas de rémunérer l'intervenante au-delà de l'été. Pour l'instant cette section est en sommeil, les adhérents sont en recherche d'une salle disponible pour reprendre les séances avec un autre intervenant.

- La chorale, dont le nombre d'adhérents augmente d'année en année, a assuré 6 prestations, dont certaines réunissant plusieurs chorales.

- La section œnologie, en plus de ses séances de dégustation, s'est déplacée dans le Bordelais et projette une nouvelle sortie pour 2019

Et puis une nouvelle section vient de se créer. Il s'agit de la section « Jeux de plateau » qui se réunit toutes les 2 ou 3 semaines, le lundi de 20h30 à 22h30 au Brézet.

Voilà pour 2018, qui je trouve, a été une belle année.

Pour 2019, nous avons des idées, peut être en avez-vous ? Nous essaierons de vous proposer :

- la visite du patrimoine Le Corbusier à Firminy,
- le carnaval vénitien d'Annecy en mars,
- l'Aventure Michelin,
- ASM Expérience
- une visite d'un site industriel,
- une 2ème visite de la malterie et de la brasserie,
- un atelier (composition florale, fabrication de paniers,...)
- « l'Expo des arts », 1ère quinzaine de juin,
- une chasse aux trésors pour les enfants.

Si vous voulez participer aux manifestations nationales culturelles en 2019, vous pourrez vous inscrire au rallye national, qui aura lieu dans la Meuse, le week-end du 15 septembre. Vous pourrez également vous inscrire ou assister au Festival National du Spectacle à Auch, le week-end du 16 novembre.

Au niveau régional, c'est au tour de l'Allier d'organiser le week-end à la carte, couplé avec le régional de pétanque qui devrait avoir lieu les 18 et 19 mai. La journée culturelle sera organisée par le Cantal.

Comme toujours, nous espérons que ces activités vous satisferont et merci à vous pour vos participations.





LE SPORT

Bonjour à toutes et tous,

Suite à la demande de Serge Foucart qui préférerait que ce soit un actif qui soit le VP Sport , j'ai fait de mon mieux pour assurer ce rôle aidé de l'ancien VP et des membres du comité directeur de l'ASCEE 63.

Bilan de l'année écoulée :

Section Courir ensemble :

- Clermont en rose qui succède à la clermontoise : 17 participants
- Le challenge national du Trail du 13 au 15 Octobre (ASCEE 35) : 4 participants
- Courir à clermont le 20 octobre : 12 participants
- Cross de Volvic le 24 novembre : 2 équipes de 10 coureurs et 2 coureuses

Section Randonnées :

Les sorties ont lieu toutes les 3 semaines (le dimanche)
Le traditionnel week-end s'est déroulé en juin dans le Livradois-Forez.

Section Boxe Thaï :

Les adhérents se sont entraînés 2 fois par semaine (le mercredi et le vendredi de 17h à 19h et changement au lundi de 18h à 20h depuis début juillet).

Les entraînements sont assurés par un coach fédéral diplômé et encadré par le responsable de la section Philippe COUDERT.

Section coaching (renforcement musculaire) :

2 entraîneurs professionnels se partagent les cours en alternatif, encadrés par le responsable de la section Julien BATTUT .

Les cours ont lieu le mardi et le vendredi de 19h à 20h et le jeudi de 12h à 13h à la salle du Brezet ou en extérieur.

Section Pétanque :

Les entraînements se déroulent le mercredi après-midi,

Concours du 20 avril : 25 participants

Challenge de l'amitié Bernard DELMAS à CALELLA (Espagne) du 9 au 12 mai : 11 participants

Challenge régional à la Chaise Dieu le 26 mai : 13 participants

Concours APSEMA/ASCEE 63 le 29 juin : 32 participants

Challenge national à saint Saulves les 25 et 26 août : 13 participants

Challenge JPP du 7 septembre : 40 participants

Les prévisions 2019 :

Les manifestations nationales :

Challenges validés :

Enduro Carpes : du 07 au 09 juin – ASCE 57 à Moulins-les-metz

Trail : du 6 au 8 juillet – ASCE 64 à Espelette

Equip'vent : du 19 au 22 septembre – ASCEE 56 à Saint-Pierre-Quiberon

Pétanque : du 30 août au 1^{er} septembre – ASCE 33 à Bassens

Les intentions :

Cyclisme sur route : du 31 mai au 02 juin – ASCEE 87 à Limoges

Karting : du 06 au 08 septembre – ASCEE 62 à Ostricourt

Bowling : du 27 au 29 septembre – ASCE 35 à Rennes

Les manifestations régionales et départementales :

Régional de pétanque : les 18 et 19 mai – ASCEE 03

Divers concours de pétanque au Brézet : dates à définir

Diverses courses organisées par la section courir ensemble (à voir sur le CR de la section).

Je remercie tous ceux qui se sont investis et vous souhaite une bonne année sportive 2019.





L'ENTRAIDE

Comme chaque année je vais vous résumer ce qui est arrivé et ce à quoi vous pouvez prétendre dans le secteur de l'entraide.

Cette année encore, des familles ont pu bénéficier des séjours gratuits avec l'aide de la Fnascee et nous nous en réjouissons pour elle. De même, nous offrons à la FNASCEE une semaine à CHASTREIX au mois d'Août pour une famille d'un autre département, et elle est toujours attribuée.

Vous avez bien-sûr la billetterie pour des entrées cinémas, piscine, Royat-Tonic, parc d'attractions que vous pouvez vous procurer auprès de Laurence BARBUT-AUROUSSEAU à Léo Lagrange et de Magali COFFIGNEAU à Marmilhat.

Nous continuons de valoriser nos deux unités d'accueil en apportant chaque année des améliorations grâce à notre équipe de retraités en charge des travaux et avec l'aide financière de la DREAL et l'équipe de Gilles FALGOUX quand cela est possible. Merci à tous.

De plus depuis 2017, nous avons installé un mobil-home au camping « Bien comme chez soi » à Leucate. Il vous est réservé en priorité et malheureusement peu d'entre vous le demande, mais il est quand même occupé par d'autres ascee.

Nous continuons d'améliorer le site du Brézet comme vous pouvez le constater. Un appel aux bénévoles a été lancé et vous avez bien joué le jeu puisque nous étions nombreux à travailler lors de la journée travaux. Il y en aura d'autres cette année pour ceux qui n'auraient pas pu venir.

Au mois d'Octobre nous avons fait appel à vous pour offrir des dons afin d'aider nos collègues de l'Aude victimes des terribles inondations qu'ils ont subies et au cours desquelles certains ont tout perdu. Nous sommes fiers de l'Ascee 63 ainsi que de la région qui a répondu à cet appel et à l'appel de la cagnotte mise en ligne par la Fnascee. Tout a été acheminé par nos collègues du 43 et nos collègues de l'Aude vous remercient de tout leur cœur.

La collecte de jouets a permis encore une fois à des enfants défavorisés d'avoir eux aussi un jouet pour leur Noël et vous avez énormément participé. Encore un grand merci à vous

Vous savez que sur le site de la FNASCEE, vous pouvez retrouver toutes les aides qui existent (séjours gratuits, aide aux déplacements pour les challenges sportifs ou culturels, colonies de vacances...) et je vous engage vivement à les demander si vous jugez que vous pouvez en bénéficier. N'hésitez pas à faire appel à une personne du comité pour vous renseigner.

Pour tous nos collègues retraités, vous pouvez participer aux séjours des « actifs libérés » qui cette année devrait être dans le Tarn ou pour les plus sportifs au séjour randonnées en Savoie. Vous pouvez également bénéficier des séjours gratuits en fonction de certains critères et en dehors des vacances scolaires.

Nous allons vous proposer une ou deux actions pour vos enfants en espérant qu'elles répondront à vos attentes. Nous travaillons déjà à leur élaboration

N'hésitez pas à faire appel à nous pour tous vos problèmes ou vos souhaits et à n'importe quel moment de l'année. Nous sommes là pour vous aider, vous rencontrer et bien-sur vous divertir.

Merci encore de toute l'aide que vous nous avez apportée cette année et merci de nous faire confiance. L'entraide existe toujours.



LES GRANDS MOMENTS DE 2018

19 janvier	Galette des actifs libérés
25 février	Loto de l'ASCEE
2 mars	Assemblée Générale de l'ASCEE 63
9 mars	Sortie bowling
20 avril	Concours de pétanque
21 avril	Les Foulées orange
26 et 27 mai	Week end à la carte + régional de pétanque à la Chaise Dieu (43)
1er quinzaine juin	Expo des Arts
29 juin	Concours de pétanque
30 juin	Initiation au tressage d'osier
25 et 26 août	Challenge national de pétanque à Saint Saulve (59)
7 septembre	Challenge de pétanque JPP
8 septembre	Visite maison G. Sand à Nohant et musée patrimoine de l'équipement à Guilly (36)
15 et 16 septembre	Rallye culturel en Dordogne
22 septembre	Journée culturelle à Brioude (43)
28 septembre	Concours de pétanque
7 octobre	Courir à Clermont
13 octobre	Visite d'une malterie et d'une brasserie
14 et 15 octobre	Challenge national de trail à Saint Malo (35)
2 décembre	Concours de belote

RAPPORTS

D'ACTIVITES

DES DIFFERENTES

SECTIONS



BILAN DES ACTIVITES DE L'ANNEE 2018

Cette année malgré le peu de participants, nous avons confectionné, un tabouret japonais, des poupées fofuscha, des personnages en pot de terre, plusieurs ateliers à la carte, tissage de photos, des porte-noms et leur petite boîte, des décorations de Noël...

Avec la difficulté de renouveler les thématiques, le groupe s'est peu à peu restreint. Face à ce constat, il a été décidé de ne pas reconduire cette section. La section « atelier créatif » a donc fermé ses portes en décembre 2018

Merci à toutes celles qui ont fait vivre et animé ces moments de créativité.

Martine



BIBLIOTHEQUE

BILAN DE L'ANNEE ECOULEE

Cette année il y a 28 adhérents inscrits à la section bibliothèque, ce qui reste stable par rapport à 2017. La section disposait d'un budget de 344 € dont : 224 € de cotisations et 120 € de subvention ASCEE ; Nous avons effectué 2 achats à la librairie des Volcans pour les montants suivants :

- le 06/06/2018 – 1 livre pour un total de 19,93 € (dédicace Guillaume Musso de son dernier livre)
- le 08/06/2018 - 9 livres pour un total de 140,32 €
- De nouveaux achats sont prévus le 13/12/2018.

Nous avons également reçu plusieurs dons de livres (des adhérents et de la librairie des Volcans).

Nous avons pris la décision courant mai de nous démunir d'environ 1000 livres. En effet il était devenu impératif d'avoir plus de place pour nos futures acquisitions et plus de visibilité sur nos rayonnages. Pour ce faire, nous avons rencontré l'association « KODON » de Clermont Ferrand.

Cette association collecte des livres auprès des entreprises pour les revendre ou les recycler.

Elle finance également des programmes en faveur de l'environnement, de la culture et de la solidarité internationale, c'est aussi un relais des Cultures Ouest Africaines AUVERGNE-MALI.

Ainsi durant le mois de juin, un gros travail de manutention a été fait pour nettoyer la salle, trier et descendre les livres du 3ème étage, à ce titre je remercie toutes les personnes qui ont participé (et pas seulement des adhérents de la bibliothèque).

DIVERS :

La responsable Culture Cosette Lagarde a fait un point « ASCEE » : sections et actions à venir.

La responsable Christine CHAUVANET a proposé son poste mais à la demande générale le conserve.

Nous avons décidé d'un commun accord, de ne pas augmenter la cotisation.

Nous avons échangé ensuite sur nos lectures de l'année, celles que nous avons aimé ou pas..., et émis des suggestions pour nos futurs achats.

Ce fut un échange fructueux qui nous permettra de mieux répondre aux envies de chacun.

Remerciements : Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui ont participé au rafraîchissement de la bibliothèque ainsi que toutes celles qui nous ont offert gracieusement des livres.

Christine



CINEMA

Les adhérents ont acheté 285 tickets de cinéma soit 2 de moins qu'en 2017. Ce sont 36 agents qui ont bénéficié de ces tickets.

Le prix du billet de cinéma est toujours à 6,20€.

Pour que chaque ascéiste puisse bénéficier de tarif réduit, le nombre d'achat de tickets de cinéma est limité à cinq par mois et par agent.

PISCINE

Le protocole d'accord avec Clermont Auvergne Métropole a été reconduit cette année encore pour pouvoir bénéficier de tarif réduit.

En 2018, 27 contemarques à 200 points et 11 à 400 ont été vendues par l'ASCEE.
Ce sont 22 agents qui ont bénéficié de ces entrées.

ROYAT TONIC

L'ASCEE a vendu les 4 tickets qu'il restait, dont 2 à perte.
La vente n'a pas été renouvelée.

AUTRES

Magali DUFOUR-COFFIGNEAU assure également la vente d'entrées pour Vulcania, différents cirques, Anatolia, Le Pal, le panoramique des Dômes et le Futuroscope.

Elle propose également des forfaits de ski.



BOXE THAÏ

BILAN 2018

Tout le monde s'accorde sur le bon niveau et la bonne ambiance au sein de la section.

Sur les 10 abandons, il y en a 7 pour raisons professionnelles ou familiales et seulement 3 à qui ce sport ne convenait pas.

Tout le monde est également satisfait que l'entraînement du vendredi soit passé au lundi, ainsi que des horaires beaucoup plus pratiques.

ORGANISATION 2019

Philippe Coudert responsable de la section avec Paul Fresco Pires suppléant

Bruno Francolon trésorier avec Badis Sellidj suppléant.

Mise en place d'un règlement intérieur à la section devenu nécessaire avec le nombre de personnes à encadrer, exemplaire remis à chaque adhérent. Validé par tous

Nombre d'adhérents à la section limité à 35 selon l'espace et le matériel, particulièrement le nombre de sacs.

Philippe



CHORALE

En début d'année la chorale comptait 38 adhérents qui ont suivi avec assiduité les répétitions du lundi midi (entre 12h15 et 13h45) soit 5 de plus qu'un an plus tôt (1 départ largement compensé par 6 arrivées). Si tous les présent(e)s à la rentrée de septembre 2018 confirment leur adhésion, la section devrait encore gagner 3 choristes supplémentaires. Le chœur « les poly'sons » (nom choisi par les choristes) se compose désormais de 14 soprani (voix aiguë de femme), 16 alti (voix grave de femme), 7 ténors (voix aiguë d'homme) et 4 basses (voix grave d'homme) soit au total 31 choristes (record battu).

Sur la période septembre 2017/juin 2018, 35 répétitions ont été assurées par Vincent notre nouveau chef de chœur depuis décembre 2014 avec lequel notre répertoire commence à s'étoffer.

L'activité de la section ne se limite pas aux répétitions hebdomadaires et même si elles procurent un grand moment de satisfaction, elles ne sont, pour beaucoup d'entre nous, qu'une marche pour profiter du plaisir que procurent les concerts. L'année 2018 a été exceptionnellement riche puisque 6 prestations ont été assurées dont 4 dans le cadre exceptionnel d'un projet réunissant 8 chorales (près de 250 choristes) et le Brass Band des Volcans (environ 50 musiciens) et qui a attiré plus de 1200 spectateurs :

- à la chapelle des Cordeliers à Clermont le 21 janvier 2018 à l'invitation de la chorale de Fontgiève, 33 choristes présents,
- à Chatel Guyon les 7 et 8 avril et Gerzat (théâtre Cornillon) le 12 mai avec le Brass Band (au programme : Bohémian Rhapsody de Freddie Mercury, Hymne d'octobre rouge, La Califfa d'Ennio Morricone, Va mai Piensero de Verdi.....)
- à Aubière pour la soirée organisée par l'ASCA (Association de Sauvegarde des Caves d'Aubière) le 15 juin, une partie des 20 choristes a terminé la soirée au frais par un dîner dans la cave prêtée par l'ASCA,
- à la roseraie du jardin Lecoq à l'occasion de la fête de la musique le 21 juin, 27 choristes présents,
- à Thiers pour un concert en l'église le 6 octobre en compagnie des 7 autres chorales et du Brass Band, 24 Poly'sons ont participé.

Outre les répétitions hebdomadaires les choristes peuvent également une fois par mois participer à l'atelier voix mis en place depuis la rentrée 2016 dans la salle Rabanese. Le but est de permettre à chacun de travailler sa technique vocale grâce aux divers exercices proposés par Christèle. La participation qui semblait s'essouffler au 1^{er} semestre 2018 (9 à 10 participants par séance) est repartie à la hausse avec 13 à 14 participants par séance au dernier quadrimestre 2018.

Les répétitions hebdomadaires se déroulent dans un climat très joyeux au 5^{eme} étage du bâtiment DREAL/DDE situé face à la piscine. Elles réunissent des personnes qui aiment chanter sans être des professionnels du chant, si vous correspondez à cette définition n'hésitez à nous rejoindre, vous serez les bienvenu(e)s.



COACHING

Une saison 2017-2018 avec de nouvelles têtes mais aussi un renouvellement du noyau dur.

Nouvelles méthodes, séances en extérieur quand la salle est occupée, plusieurs variantes qui ont séduit la plupart des adhérents de la section coaching.

Petit bémol concernant parfois le manque de matériel selon le nombre d'adhérents présents.

Muscu, convivialité et partage sont tout de même restés à l'ordre du jour sur cette saison avec divers repas partagés entre une belle petite équipe qui se crée ! Vivement la suite.

Julien



GENEALOGIE COLLECTIONNEUR

Bilan financier 2018

L'équilibre financier est assuré et maintenu.

Activités 2018

Notre section a compté cette année, 8 membres.

Au total, 4 revues sont mises à disposition des adhérents de ces 2 activités, respectivement :

- le mensuel "Antiquités-Brocante" et le bimensuel "Collectionneur-Chineur"
- les mensuels "Généalogie Magazine" et "La Revue Française de Généalogie".

Les revues circulent correctement pour les personnes en activité, et afin de pénaliser le moins possible, les adhérents en dehors de la structure, les efforts de chacun et la mise en place d'un circuit de circulation, ont permis la transmission des revues. Néanmoins, celle-ci reste fragile.

Budget 2018

La cotisation d'adhésion 2018 est maintenue et s'élève à **10,00 €** pour l'année, quel que soit le nombre de revues consultées (2 ou 4).

=====

La section est sollicitée pour l'organisation de visites placées sous l'égide de la Vice-présidence Culture.

Perspectives 2019

Une à plusieurs visites du patrimoine culturel, patrimonial, historique, artisanal ou industriel régional, sont envisagés au cours de l'année 2019 ... !!!

Une **visite du Patrimoine de Le Corbusier** (Firminy - 42 - Loire) vous sera **enfin** proposée. Initialement envisagée par bus, elle sera proposée par covoiturage, permettant de limiter le coût journalier. Le nombre des inscriptions sera volontairement limité dans un premier temps à 18 personnes. Si l'engouement pour cette visite était important, une seconde sera organisée.

D'autres projets de visites tels que le musée départemental de la céramique de Lezoux, La Bâtie d'Urfé, le musée de la cravate, du chapeau, la fabrication d'une lame Damas, ...

N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits, suggestions ou à nous faire partager vos découvertes.

Responsable de section : Dominique MONTAGNE

Dominique



Les 2 équipes de l'ASCEE 63 avec Christophe Lemaître

Courir

La fin de l'année 2018 et en particulier les mois d'octobre et novembre ont été assez animés pour la section « courir ensemble » avec la participation d'ascéistes à « Clermont en rose » le 7 octobre, au challenge national de trail à Saint Malo le week-end du 13 et 14 octobre, à « Courir à Clermont » le 20 octobre et au traditionnel « Cross de Volvic » le 24 novembre.

Clermont en rose

Le 7 octobre, 17 coureuses, marcheuses et marcheurs ont arpenté les rues de Clermont-Ferrand pour la lutte contre le cancer du sein dans le cadre de la 1ère édition de « Clermont en rose » qui succédait à la « Clermontoise ». Le parcours assez sympa était en sens inverse des années précédentes et on a pu entendre de nombreuses fanfares tout le long de la course.

Cette année, l'ASCEE s'était engagée à donner 1€ par adhérent participant à la manifestation. Finalement, l'ASCEE a donné un total de 165€ dont 10€ de dons. « Clermont en rose » avec 7000 participants a réussi à récolter 75131€ qui seront intégralement reversées aux organismes et associations en charge de la lutte contre le cancer du sein.

Rendez-vous le 6 octobre 2019 pour la prochaine édition avec on l'espère beaucoup plus d'ascéistes concernés par cette cause. En plus, depuis cette année, les hommes peuvent se joindre aux marcheuses donc avis à tous les messieurs généreux !

Challenge National de trail à Saint Malo

Le week-end suivant, ce sont 4 ascéistes motivés qui sont partis de Clermont pour rejoindre la Bretagne à Saint Malo afin de participer au trail de la côte d'Emeraude dans le cadre du challenge national de trail.

L'ASCEE 35 a fait le plein avec 163 participants dont 86 pour le trail support du challenge et a même dû refuser des inscriptions, victime de son succès ! Le samedi, l'hébergement étant idéalement bien placé, on a pu profiter du beau temps et se balader sur la plage du Sillon, sur les remparts de la vieille ville et aller à marée basse sur l'îlot du Grand Bé où est enterré Chateaubriand. Le soir, briefing d'avant course, chants bretons et plats de pâtes étaient au menu ! Dimanche matin, visite guidée de la ville de Saint-Malo en petit train sous un bon « grain » breton puis repas et départ de la course à 15h pour bénéficier de la marée basse. Le parcours du trail était dépaysant pour des auvergnats habitués aux montagnes du Massif Central !! On a couru 30 km en alternant plages immenses et sentier douanier qui longe la mer avec le vent assez fort de face ou dans le dos ! Les vues étaient magnifiques et malgré la difficulté de ce trail, on en a pris plein les yeux. Au Challenge par équipes, nous terminons 10ème équipe sur 17 et les 4 coureurs ont marqué des points. Merci à l'ASCEE 35 pour l'accueil impeccable et le repas de gala du dimanche soir (un régal!).

Rendez-vous les 6 et 7 juillet 2019 pour le prochain challenge national qui se déroulera dans le pays basque à Espelette.

Courir à Clermont

Une semaine plus tard, nous étions 12 à chausser ou rechausser nos baskets pour la course « Courir à Clermont », 5 ou 10 kms dans les rues de Clermont un samedi soir à l'heure de sortie des magasins. Pour l'occasion, les équipes étaient rajeunies avec un minime qui faisait le 5 km pour la première fois et un cadet le 10km. Cette course s'est déroulée dans une ambiance très sympa et par un temps idéal avec beaucoup de monde tout le long du parcours pour nous encourager. Au classement du challenge Entreprises, l'équipe termine à une superbe 4ème place sur 48 équipes engagées et de super performances individuelles de chacun. Bravo à tous nos coureurs de s'être donné à fond.



Une partie de l'équipe de l'ASCEE 63

Cross de Volvic

L'ASCEE 63 a, comme depuis 8 ans maintenant, participé au traditionnel challenge Entreprises du Cross de Volvic. 2 équipes avec 10 coureurs et 2 coureuses représentaient nos couleurs cette année. Les 2 équipes ont respectivement terminé 22ème et 36ème sur 51 équipes engagées avec un beau tir groupé au classement individuel avec nos garçons qui finissent tous quasiment dans le même temps (4 dans les 100 premiers sur près de 300 participants). Après la course, comme chaque année, un goûter gargantuesque nous attendait dans la tente du Challenge Entreprise et le plus difficile pour nous a été de réussir à « saisir » le sprinter Christophe Lemaître, parrain de la course cette année !!

AGENDA 2019 pour la Section « Courir ensemble »

Participation aux événements habituels:

Les Foulées Orange dans la forêt de Chabrière (23) le 27 avril 2019 organisées par nos collègues de l'ASCEE 23

Clermont en rose le 6 octobre 2019

Courir à Clermont le 12 octobre 2019

La Courstache le samedi 2 novembre 2019 à Aubière contre le cancer de la prostate

Cross de Volvic le 23 novembre 2018

Challenges nationaux de la FNASCEE

Challenge national de Trail à Espelette du 6 au 8 juillet 2019

Si les adhérents ont d'autres idées de courses sur route ou trail, toute proposition est la bienvenue.



DANSES

Préalablement à la présentation du bilan de la saison écoulée, les principales étapes de la vie de la section qui a connu jusqu'à 116 personnes en 2000/2001 représentant 150 adhésions, compte tenu que 34 d'entre elles pratiquaient à la fois le Rock et les Danses de salon, ont été rappelées :

- 1995 : création d'une activité Rock par reprise en gestion par l'ASCEE d'une activité EDF avec 32 adhérents répartis sur 2 niveaux,
- 1997 : création d'une activité Danses de salon débutants avec 36 adhérents, avec Natalie comme animatrice,
- 1998 : mise en place d'un niveau confirmés pour les Danses de salon,
- 2001 : mise en place d'un 2^{ème} niveau confirmés pour les Danses de salon,
- 2013 : arrêt du cours débutants Rock,
- 2016 : arrêt de l'activité Rock et du cours débutants Danses de salon,
- 2017 : fusion des 2 cours Danses de salon du mercredi en un cours unique le mercredi soir à 19h.

BILAN DE LA SAISON 2017/2018

La reprise des cours a eu lieu le 27 septembre 2017 et 23 personnes ont renouvelé leur participation à ce cours unique.

33 séances été assurées par Natalie.

Deux soirées dansantes ont été programmées avec une bonne participation et toujours avec DJ Rémi à l'animation musicale.

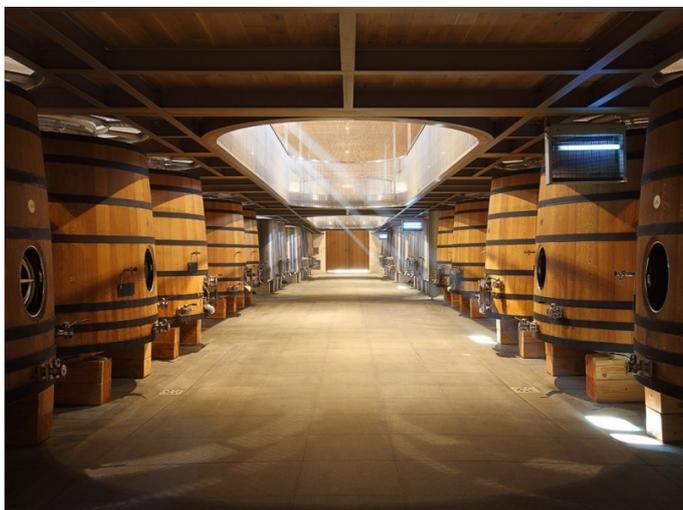
La saison a été clôturée par un pot à l'issue du cours du 27 juin 2018. A cette occasion, la traditionnelle petite enveloppe a été remise à Natalie, qui est avec nous depuis plus de 21 ans.

SAISON 2018/2019

- La reprise a eu lieu le 12 septembre 2018 et 18 personnes ont renouvelé leur participation à ce cours, qui débute dorénavant à 19h15 (ce qui laisse un peu plus de temps aux boxeurs thaï).

Conformément aux règles budgétaires de l'ASCEE, le coût de la rémunération de l'animatrice doit être couvert par les cotisations de la section Danses. Compte-tenu du nombre d'adhérents, le montant de cotisation actuel ne permettra pas d'assurer la couverture d'un nombre d'heures équivalent à celui de 2018.

Le débat sur le montant de cotisation acceptable par les adhérents pour couvrir un nombre d'heures de cours estimé suffisant, a été suivi par un vote portant la **cotisation annuelle 2019 à 90 €**.



OENOLOGIE

Préambule :

L'année 2018 est la septième année où l'activité « œnologie » a été ouverte aux adhérents ASCEE, avec pour base d'adhésion, le paiement d'une cotisation de 10 € à la section œnologie, complétée d'une cotisation de 10 € à l'APSEMA qui nous accueille en « sous-traitance ».

Le principe de financement adopté, permet que les cotisations de la section, cumulées avec la subvention ASCEE, participent à l'animation d'une ou 2 séances de dégustation.

Par ailleurs, il est convenu que lors de la « séance ASCEE », une participation (10 €) aux seuls adhérents ASCEE présents ce jour, est octroyée, ceux-ci s'acquittant simplement de la participation à l'animation (3 €).

A l'unanimité, ce fonctionnement et les montants de cotisations sont reconduits pour 2019.

Bilan des activités 2018 :

20 séances d'œnologie réparties sur l'année comme suit :

18 et 25/01/18	Sud-Ouest – Gaillac – Fronton – Iroulégu – Pécharmant – Cote du Marmandais
22/02 et 02/03/18	Bordeaux RD et RG – Pomerol – Margaux – Moulis – Saint-Emilion
15 et 22/03/18	Bourgogne – Pommard – Gevrey-Chambertin – Morey-St-Denis – Chambolle-Musigny
19 et 26 /04/18	Vallée du Rhône – Saint-Joseph
17 et 24/05/18	Sud-Ouest – Vins bio en mono-cépage de Gaillac (<i>ASCEE</i>)
14 et 21/06/18	Bordeaux Blanc – Graves – Pessac-Léognan
20 et 27/09/18	Val de Loire – Anjou – Muscadet – Savennières – Quart-de-Chaume
18 et 25/10/18	Sud-Ouest – Tursan
15 et 22/11/18	Vins de l'arrière-pays Niçois – Tourrettes-sur-Loup – St-Jeannet – Bellet (<i>ASCEE</i>)
13 et 20/12/18	Vallée du Rhône – Châteauneuf-du-Pape

Bilan des sorties 2018 et prévisions pour 2019 :

Un déplacement au Cinéma le RIO, pour un court métrage sur les bienfaits des vins biologiques intitulé « Wine Calling ».

Un déplacement à Bordeaux pour le salon des vins sur les Quais, avec visite des grands grèements. Puis dégustation et repas chez Borderie, « Entre deux mers » au niveau de Saint Medard de Guizière.

Pour 2019, il est envisagé une visite culturelle sur le thème du vin,

Il est également prévu de participer en tant que Jury, au salon des vins d'Avignon en mars 2019.

Enfin, une ballade vigneronne en Minervois, Faugères ou La Clape pourra être reconduite.

Éventuellement une sortie pour découvrir les vins de l'Ardèche sur un week-end.

Également, Visiter la cité des vins de Bordeaux et en profiter pour dormir au lycée agricole de Libourne pendant des vacances scolaires.

Responsable de section :

*Pour 2019, Sylvain CHAUMEIL est reconduit **Responsable de la section** (à l'unanimité des présents).*

Sylvain



PATCHWORK

Bilan de l'année écoulée

Les réalisations 2018 sont :

- ☞ - un quilt « moulins »;
- ☞ - la technique du Celtic;
- ☞ - la technique du boutis avec la réalisation d'un tableau « Tour Eiffel » ou un tableau de fleurs
- ☞ - un sac en bandoulière
- ☞ - des chaussons de Noël et des porte-jetons.

Le budget de la section pour l'année 2018 est composé des cotisations des 6 adhérentes (180,00 €) dont la totalité est utilisée pour participer aux frais de déplacement de notre animatrice Francine.

La subvention de l'ASCEE prévue pour le stage de rempaillage de chaises n'a pas été demandée, le stage n'ayant pu se faire faute de dates compatibles.

Prévisions pour l'année 2019

Le stage de rempaillage de chaises en tissu est d'ores et déjà prévu : les dates retenues sont les 15 et 16 mars voire le 17 mars .

Les réalisations envisagées, outre le stage, sont :

- ☞ - u n q u i l t m o d e r n e
- ☞ - l a c u s t o m i s a t i o n d ' u n t e e - s h i r t
- ☞ - l a r é a l i s a t i o n d ' u n t a b l e a u p a r c o l l a g e d e
- ☞ - ...

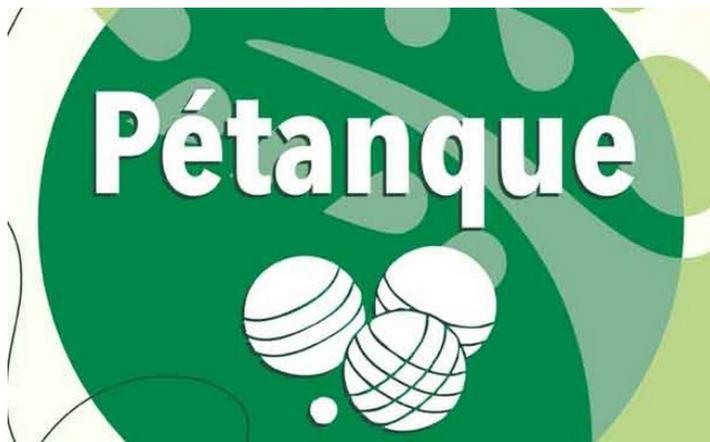
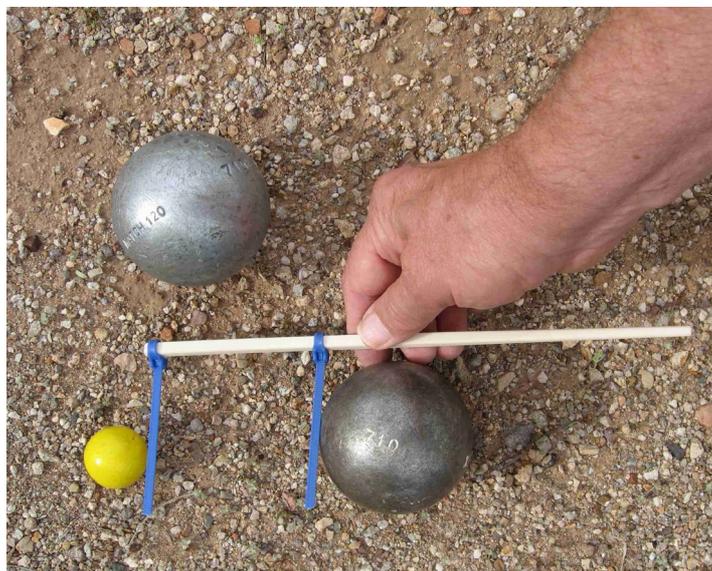
L'horaire de l'atelier, souvent discuté, est, cette année, modifié. Nous nous retrouverons toujours le mardi mais de **17 H à 19 H**.

La cotisation annuelle pour la section reste inchangée (30,00 €).

Et je reste responsable de la section faute de relève...

Bonne nouvelle année créative à toutes

Denise



PARTENAIRES INVITES :

Nous profitons de l'assemblée générale pour remercier nos partenaires pour leurs aides à l'organisation des manifestations 2018 et aux récompenses qui sont attribuées à l'issue des manifestations (GMF, BFM)

Préambule :

Comme les autres années, 2018 a été marquée par l'organisation de plusieurs manifestations. Le but de ces rencontres était de réunir les pétanqueurs et autres ascéistes, en dehors du travail, dans une ambiance conviviale.

Les deux concours incontournables annuels mis en place depuis plusieurs années ont rencontré le même succès que les années précédentes : le vendredi 29 juin pour la rencontre APSEMA/ASCEE et le vendredi 7 septembre pour le challenge JPP, ces deux concours étant ouverts à tout adhérent ASCEE et APSEMA. Certains d'entre nous ont également participé à certaines compétitions comme le challenge de l'amitié à CALELLA en Espagne, le régional dans la Haute-Loire et le national à Saint-Saulve (59).

Et puis, bien sûr, une vingtaine de joueurs ont profité d'une météo clémente pour envahir le terrain du Brézet chaque mercredi de janvier à ce jour pour s'entraîner.

BILAN DES ACTIVITES 2018

Concours du 30 avril :

25 participants. La pluie s'étant invitée à notre manifestation, seulement 3 parties ont été jouées avec à chaque partie, tirage au chapeau. Yannick a gagné.

Concours du 29 juin :

32 joueurs, en 4 parties avec changement de partenaire à chaque tirage. Avec 4 parties gagnées c'est Dany qui gagne le concours. Ensuite avec 3 parties gagnées Eric, Jean-Claude et Joëlle se partagent les deuxième et troisième places. Le concours s'est déroulé dans une très bonne ambiance et a permis, comme chaque année, de mettre en avant les deux associations (APSEMA/ASCEE). Merci à Domi et à Daniel d'avoir assuré la cuisson des grillades.

Challenge JPP du 7 septembre :

40 joueurs en 4 parties avec changement de partenaire à chaque tirage. 5 joueurs ont gagné 4 parties, mais c'est Florence qui gagne le challenge JPP grâce à un meilleur goal average (+40), ensuite dans l'ordre Philippe GENILLIER, Hervé, Eric et Jean-Claude. Merci à Christian pour avoir maîtrisé de main de maître la cuisson des moules frites.

Concours régional à la Chaise Dieu dans la Haute-Loire le 26 mai 2018 :

12 participants du 63 avec 6 doublettes engagées et Patrick qui a joué avec Jean-Luc du 43 Les résultats sont les suivants :

¼ Finalistes du A : Fabrice et Jean-Claude

Finalistes du B : Ornella et Corinne

Finalistes du C : Patrick et Jean-Luc

1/2 finale du B : Dany et Daniel

¼ finale du C : Xavier et Franck

¼ finale du C : Sébastien et Didier

¼ finale du C : Jacky et Pierre-Jean

Challenge national à Saint-Saulve (59) :

Cette année, 13 participants du 63 ont formé 7 doublettes masculines engagées (dont 1 mixée avec Marie-Jo du 42) avec les résultats suivants:

- Martine / Dany : ¼ finale du C
- Domi, Philippe : 8^{ème} de finale du concours B
- Josette et Corinne : 8^{ème} de finale du concours C
- Jean-Claude, Eric : 8^{ème} finale du concours principal
- Alain, Daniel : 8^{ème} de finale du concours B
- Franck et Sébastien : Barrage du C
- Patrick et Marie-Jo : 8^{ème} finale du C

Challenge de l'Amitié Bernard Delmas à CALELLA (Espagne)

Du 9 au 12 mai 2018. Manifestation organisée par l'ASCEE 66. 11 participants du 63. Pour info car cette compétition se trouve hors manifestations validée par la FNASCEE. Budgétairement, aucune subvention de l'ASCEE n'a financé les inscriptions et déplacements des participants.

BILAN FINANCIER 2018

Notre budget est équilibré.

PREVISIONS 2019

Toujours nos concours habituels et tant que la météo nous le permettra nous aurons nos entraînements les mercredis toujours suivis de nos moments de convivialité.

En 2019 le challenge régional se fera dans l'ALLIER les 18 et 19 mai à LOUCHY-MONTFAN et le challenge national aura lieu à BASSENS dans la Gironde, du 30 août au 1^{er} septembre. Je vous invite à venir nombreux à ces deux challenges.

QUESTIONS DIVERSES

La cotisation pour 2019 est reconduite à 5 €, Dany LEBLANC est reconduite responsable de la section. Le fonctionnement s'effectuera avec l'aide de LIABEUF Philippe, MONTAGNE Dominique et LEBLANC Daniel.

Dany



RANDONNEES

Nous avons tenu notre assemblée générale le dimanche 16 décembre à l'issue d'un repas dans un restaurant de Riom et après avoir randonné le matin.

Nous étions 22 présents sur 38 adhérents.

Nous avons toujours autant de plaisir à marcher, seule la pluie nous fait reporter la sortie au dimanche suivant. Nos randonnées dominicales ont lieu toutes les 3 semaines selon un programme établi début janvier pour le 1^{er} semestre et début septembre pour la fin d'année. Tous les adhérents de la section sont conviés et chacun peut faire des propositions de sorties adaptées à la saison.

Cette année, l'un des fidèles marcheurs s'est proposé de faire, à l'issue de chaque sortie, un compte-rendu avec photos et de le mettre en ligne sur le site Internet de l'Ascee 63 où tout ascéiste peut le consulter.

Notre week-end de juin s'est déroulé dans le Livradois-Forez, nous étions hébergés dans des petits chalets d'un camping proche de St Anthème où nous avons le repas du soir, le petit-déjeuner et le pique-nique du dimanche préparé par les propriétaires du camping. Ce fut d'excellents moments de convivialité et nous avons fait 2 belles randonnées.

Il n'a pas été envisagé d'augmenter la cotisation annuelle, elle est donc maintenue à 5€ en 2019.

Pour les déplacements, nous covoiturons à partir du parking rue de Rabanesse, et pour indemniser le chauffeur, nous retenons le tarif indiqué sur « itinéraire Michelin ». A partir de 2019, le prix indiqué sera divisé seulement par le nombre de passagers du véhicule, soit hors chauffeur. Il a été proposé en cas de météo défavorable (pluie et froid) de prévoir une rando à la demi-journée au lieu de la journée durant la période hivernale.

Roland, trésorier de la section, ne souhaitant pas poursuivre ses fonctions, Chantal Bouamra a accepté de prendre la relève. Merci à elle.

Suzanne



Cotisation :

Les cotisations restent inchangées pour 2019

Elle se compose de 2 montants :

- la cotisation de base qui va de 18 à 35 € . Elle varie en fonction de la situation de la personne, employé du Ministère (18€) , retraité du Ministère (15€), extérieur (35€)...
- la cotisation de l'activité yoga 135€.

Les cotisations sont payées pour l'année civile. Aussi les personnes qui commencent l'activité en septembre doivent s'acquitter de la cotisation de base pour l'année en cours afin d'être assurées.

En début d'année chacun paye la cotisation de base et la cotisation correspondant à l'activité pratiquée pour l'année civile en cours.

Inscriptions :

3 nouvelles personnes se sont inscrites au cours du 4^o trimestre 2018, 3 personnes ne reviendront pas en 2019.

Salle :

La salle est nettoyée deux fois par semaine, elle est moins poussiéreuse qu'auparavant, mais certaines personnes restent gênées, du fait d'allergies.

Le chauffage est correct.

Rangement du matériel, un placard supplémentaire est mis à notre disposition, c'est tout à fait satisfaisant.

Il règne une mauvaise odeur dans la salle, qui reste malgré l'ouverture des fenêtres, l'odeur imprègne les vêtements. Ce phénomène est apparu depuis le changement des fenêtres. Est-ce que la salle est correctement ventilée par une VMC par exemple ? Un autre groupe, qui utilise la salle, fait le même constat.

La lumière extérieure ne fonctionne plus, il faut venir avec une lampe « frontale » pour pouvoir refermer le cadenas à la fin de la séance.

Cours, Contenu, rythme des séances :

2 cours par semaine, le mardi à 17H30 et le jeudi à 18 H.

Alain rappelle que le yoga est un art de vivre, il faudrait pouvoir faire 2 séances par semaine. Le niveau des séances est adapté au niveau physique du groupe.

Il nous parle du nettoyage du corps fait par la pratique régulière du yoga, de l'alimentation, de la boisson et surtout de la conscience avec laquelle nous mangeons et buvons.

Alain traitera de différents sujets au cours de l'année. Chacun peut faire des propositions.

Exemple : Les chakras et la relation avec le OM, méditation et marche méditative ... etc

Intervenants extérieurs :

En 2018, Catherine Sauron est venue faire une présentation des huiles essentielles. Un compte rendu fait par Nathalie Deschamps a été diffusé aux adhérents et très apprécié.

Pour 2019, Alain se renseigne pour proposer une séance « bains sonores », cette séance aurait lieu à Blanzat dans une salle appropriée chez une personne pratiquante (bols tibétains entre autres) et le coût de la séance serait de environ 19 € (à confirmer).

Il demandera aussi à Marie-Pierre Bras d'intervenir pour présenter le « Triangle », (soi avec soi, soi avec les

autres et les autres avec soi) et les applications qui peuvent en être faites au quotidien (lâcher prise, relations avec autrui, respect, égo,...).

Ecole de yoga FFHY antenne Centre Auvergne:

Elle a été ouverte à Laschamp, Alain peut donner le programme. Il est possible d'y aller le week-end entier ou par demi-journée.

Au programme de ces WE de formation de professeur et auditeurs libres entre autres ;

- la pratique du yoga (3 séances par WE)

- diverses conférences par exemple sur l'anatomie, l'histoire du yoga ,l'histoire de l'Inde, la santé à travers la posture du yoga, l'alimentation , l'ayurveda ,philosophie, art de vie etc

Alain nous parle d'un livre, « L'infiniment peu de Dominique Loreau »

Revue :

La section yoga est abonnée à 3 revues à destination des adhérents. Nadine Touzé a organisé la circulation des revues.

Info Yoga, Esprit Yoga et Yoga et Vie

Repas :

En 2018, nous avons fait 2 moments d'échanges très appréciés, la galette et le repas de fin d'année en juin. En 2019 nous ferons de même.

Alain remercie Christiane Dumeil pour son travail au niveau de la section et ses propositions de conférences toujours aussi intéressantes.

ASCEE 63 : <http://www.fnasce.org/ascee-63-r117.html>

FNASCE : <http://www.fnasce.org/>

Alain

LES TEMPS FORTS DE 2019

25 janvier	Galette des actifs libérés
3 février	Loto de l'ASCEE
8 février	Assemblée Générale de l'ASCEE 63
16 février	Match rugby ASM/BEGLES BORDEAUX
16 mars	Carnaval vénitien à Annecy
27 avril	Les foulées orange dans la forêt de Chabrière (23)
7 au 9 juin	Challenge national Enduro carpe à Moulins les Metz (57)
18 et 19 mai	Week-End à la carte + Régional pétanque dans l'Allier (03)
31 mai au 3 juin	Challenge national de foot à Cayenne (973)
1er quinzaine juin	Expo des Arts
28 au 30 juin	Sortie moto « Lac d'Annecy » organisée par l'ASCEE 03
5 au 8 juillet	Challenge national de Trail à Espelette (64)
30 août au 1er septembre	Challenge national de pétanque à Bassens (33)
13 au 15 septembre	Rallye culturel au Lac de la Madine (55)
19 au 22 septembre	Challenge national Equip 'vent à St Pierre Quiberon (56)
fin septembre	Journée régionale culturelle dans le Cantal
6 octobre	Clermont en rose
12 octobre	Courir à Clermont
2 novembre	Courstache à Aubière (contre le cancer de la prostate)
15 au 17 novembre	Festival du spectacle à Auch (32)
23 novembre	Cross de Volvic
Novembre ou décembre	Concours de belote

MAIS AUSSI

Visite patrimoine le Corbusier à Firminy (42)
Chasse aux trésors pour enfants
Visite du musée « Aventure Michelin »
Visite d'un site industriel
2ème visite d'une malterie et d'une brasserie
Organisation d'un atelier
Manifestation régionale familiale
Divers concours de pétanque

RAPPORT D'ORIENTATION 2019

Tout d'abord le Comité et moi-même vous souhaitons une belle et heureuse année 2019 avec de belles rencontres Ascéistes.

A travers les rapports de nos responsables de sections, vous avez pu constater qu'il se passe de belles choses, de beaux moments de convivialité. Vous percevez le rôle essentiel que joue notre association dans ses trois domaines d'activité : sport, culture et entraide d'où l'importance que nous portons à tous ces moments d'échange et de convivialité et l'importance d'avoir une véritable armée de bénévoles pour faire vivre notre association.

Cette année encore nous allons vous proposer des visites locales ou régionales, des rencontres sportives, des journées familiales, un week-end régional dans l'Allier, une journée régionale dans le Cantal, des randonnées, une semaine randonnée et une semaine découverte pour les « actifs libérés » en septembre, mais aussi de nouvelles idées comme un rallye culturel ou une idée de spectacle afin de se produire au Festival du Spectacle en Novembre dans le Gers, et d'autres que vous pouvez nous soumettre car nous sommes preneurs de toutes vos suggestions afin de satisfaire le plus grand nombre d'entre vous.

La rénovation de nos unités reste primordiale pour nous afin que vous puissiez en bénéficier dans de bonnes conditions et nous allons programmer plusieurs journées de travaux.

Vous aurez bien sûr tout le loisir de faire travailler votre mémoire avec les concours de mots croisés, de scrabble, vos dons avec les concours de dessins que la Fnasce propose tout au long de l'année.

Nous vous représenterons au Congrès en Avril dans le 49, et en Octobre aux journées Dasce. Lors de ces manifestations nationales, nous pouvons faire remonter tous les problèmes que rencontrent les Ascee au quotidien et il y en a.

N'oubliez surtout pas que vous pouvez bénéficier des aides de la Fnasce grâce à l'Entraide. Vous avez pour vous guider le site de la Fnasce et bien sûr n'hésitez pas à faire appel à nous pour vous conseiller.

Nous avons un souhait pour cette année. Nous nous apercevons que les sections restent cloisonnées ce qui est dommage. Nous souhaiterions qu'il y ait plus de transversalités entre vous, que vous vous ouvriez aux autres sections quand vous organisez un événement, et que vous participiez aux manifestations organisées par le Comité. Nous ne pensons pas que ce soit utopiste car nous vous connaissons et savons que vous tenez à votre association.

Comme vous le voyez, nous ne manquons pas d'idées et de travail. J'en profite donc pour lancer ici un appel à vous tous qui désirez rejoindre le Comité Directeur et n'osez pas franchir le pas. Venez assister à une de nos réunions pour vous rendre compte. Nous vous attendons, le travail n'est pas insurmontable et je vous jure, on est tous très heureux quand on vous voit nombreux à nos manifestations et pour l'image positive que nous laissons à l'extérieur

Encore une fois merci à tous de la confiance et de la fidélité que vous nous accordez et continuez à venir nombreux à nos manifestations

La Vice présidente
Ornella MIMY

LA PAGE DE NOS PARTENAIRES



PROFESSION BANQUIER
VOCATION SOLIDARITÉ

