



... au pays de Conques et Marcillac

RANDO TOURISME

« Grandssites, paysages et gastronomie »

C'est 50 à 70 km à pied, le reste avec votre bus ou vos voitures pour aller plus loin dans les visites.

Jour 1 : Arrivée, apéritif du terroir, présentation du programme par votre guide.

Jour 2 : Marché de Marcillac (8 km-Dénivelé 210 m).

Déjeuner au Village Vacances.

Vallée du Créneau – Salles-la-Source (10 km-Dénivelé 260 m).

Soirée diaporama en fondu enchaîné et commenté.

Jour 3 : Conques - Vallée du Lot. Visite guidée de Conques, village médiéval riche d'un patrimoine architectural exceptionnel, de son abbatale romane Sainte-Foy et son célèbre tympan.

Déjeuner chaud apporté.

(4 km-dénivelé 270 ou 200 m / 8 km-dénivelé 410 m).

Soirée dansante.

Jour 4 : De la vigne à la forêt.

St-Jean le Froid, au cœur du vallon, point culminant avec panorama à 360°.

(17 km-Dénivelé 560 m / 21 km-Dénivelé 690 m).

Déjeuner chaud apporté. Soirée jeux.

Jour 5 : Vallée de Vanc (6 km-Dénivelé 225 m).

Déjeuner au Village Vacances.

Visite de Rodez, shopping. Soirée chansons françaises.

Jour 6 : Balade gourmande entre deux bastides.

Marché de Villefranche-de-Rouergue.

Déjeuner à la Table Paysanne de Jacques CARLES.

Visite de Najac. Soirée vidéo.

Jour 7 : Vallon de Clairvaux, villages pittoresques et vin de Marcillac.

Repas tiré du sac.

Randonnées (10 km-Dénivelé 360 m / 14 km-Dénivelé 400 m).

Visite de Clairvaux et dégustation de vin, ratafia chez un producteur.

Ou Randonnée (18 km-Dénivelé 650 m) dégustation uniquement.

Soirée folklorique.

Soirée : Dîner festif.

Jour 8 : Départ après le petit-déjeuner.

