

Défi AVIRON

8 personnes – Samedi 28 septembre 2024 - La Sône (38)

L'ASCEE vous propose de participer à un défi inter entreprise porté par l'Aviron Sud Grésivaudan, basé à la Sône, dans l'isère (40 km de Valence).

Point de rendez-vous :

Base d'aviron à la Sône – horaires à venir
Possibilité de covoiturage selon l'équipage.

Le principe du défi ?

L'Aviron Sud Grésivaudan organise chaque année, fin septembre, à La Sône un évènement convivial à destination des entreprises, associations et collectivités publiques.

Il s'agit pour chaque corporation de présenter un ou plusieurs équipage(s) de 8 personnes, qui pourront se mesurer aux autres lors du défi, sur un parcours de 500 m.

Cette activité, prévue sur des bateaux d'initiation adaptés aux débutants, est accessible à toutes et tous, sachant nager 25 m.

Afin de préparer les équipages, **le club propose, dans les semaines précédant le défi (à partir de début juillet), deux entraînements encadrés à chaque équipage** et met à disposition un barreur expérimenté.

Lors du défi les différents équipages sont invités à se déguiser. Ainsi c'est dans une ambiance détendue que tous pourront démontrer la cohésion de leur équipe et leur capacité à s'adapter et à progresser collectivement.

Coût : 500 € par équipage. L'ASCEE finance 420 € et demande 10 € par participant.

ASCEE26

INSCRIPTION AVIRON LE 28 SEPTEMBRE A LA SÔNE

M.....ServiceTél 06.....

(téléphone portable obligatoire)

Nombre d'adultes :

Co Voiturage :

Je dispose de places dans mon véhicule (lieu et horaire départ et horaire retour)

.....
Je n'ai pas de moyen de locomotion et je recherche place(s) dans un véhicule

Bulletin à retourner le plus rapidement possible à ASCEE26 - DDT 4 place Laennec 26000

VALENCE avant le 14 juillet 2024. A l'attention de Sarah GAGNARD – SEFEN

Avec attestation sur l'honneur de natation.

sarah.gagnard@drome.gouv.fr

ASCEE26 – DDT – 4 place Laennec 26000 VALENCE – contact @ascee26.fr

Déclaration de natation

Je, soussigné,

atteste savoir nager 25 mètres pour exercer le défi Aviron.

Fait pour valoir ce que de droit,

A, le

Signature