

Défi Inter entreprises
AVIRON – 16 Personnes
Samedi 27 septembre 2025
La Sône (Isère)

Comme en 2024, l'ASCEE vous propose de participer à un défi inter entreprise porté par l'Aviron Sud Grésivaudan, basé à la Sône, dans l'isère (40 km de Valence).

Point de rendez-vous :

Base d'aviron à la Sône – horaires à venir / Possibilité de covoiturage selon l'équipage.

Le principe du défi ?

L'Aviron Sud Grésivaudan organise chaque année, fin septembre, à La Sône un évènement convivial à destination des entreprises, associations et collectivités publiques.

Il s'agit pour chaque corporation de présenter un ou plusieurs équipage(s) de 8 personnes, qui pourront se mesurer aux autres lors du défi, sur un parcours de 500 m.

Cette activité, prévue sur des bateaux d'initiation adaptés aux débutants, est accessible à toutes et tous, sachant nager 25 m.

Afin de préparer les équipages, le club propose, dans les semaines précédant le défi (à partir de juin - début juillet), deux entraînements encadrés à chaque équipage et met à disposition un barreur expérimenté.

Lors du défi les différents équipages sont invités à se déguiser. Ainsi c'est dans une ambiance détendue que tous pourront démontrer la cohésion de leur équipe et leur capacité à s'adapter et à progresser collectivement (un prix déguisement est remis aux meilleures idées!).

Coût : 525 € par équipage. L'ASCEE finance 285 € et demande 30 € par participant (journée avec 2 courses et repas du midi inclus ainsi que 2 entraînements en amont de la journée).

2 bateaux inscrits pour l'ASCEE 26 : nous n'attendons plus que vous !

ASCEE26 - INSCRIPTION AVIRON LE 27 SEPTEMBRE A LA SÔNE

M.....ServiceTél
06..... (téléphone portable obligatoire)
(téléphone portable obligatoire)

Bulletin à retourner le plus rapidement possible à ASCEE26 - DDT 4 place Laennec 26000 VALENCE **Avant le 30 mai 2025**. À l'attention de Sarah GAGNARD – SEFEN – accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de l'ASCEE26.

Avec attestation sur l'honneur de natation.

contact@ascee26.fr

ASCEE26 – DDT – 4 place Laennec 26000 VALENCE – contact @ascee26.fr

Déclaration de natation

Je soussigné.e

.....
atteste savoir nager 25 mètres pour exercer le défi Aviron.

Fait pour valoir ce que de droit,

A, le

(signature)



12^e DEFI AVIRON

Challenge entreprises

samedi 27 septembre 2025 - La Sône

- Programme :
Courses
Repas
Défilé costumé
Finales

