

REPRISE DES ACTIVITÉS À LA DDT À PARTIR DU 15 SEPTEMBRE

BOUGER SE DÉTENDRE DÉCOUVRIR PARTAGER

et surtout passer un bon moment ensemble !

À CHACUN SON ACTIVITÉ !



GYMNASTIQUE
Lundi et jeudi – 12h00 à 13h30
Avec Jacky Arnaud
Responsable :
Malika Boussahela – retraitée
06.16.24.20.61



DO IN
Mardi – 11h30 à 12h30
Avec Bernard Moulin
Responsable :
Nadine Stephan-Pichon – ASCEE
04.26.60.81.51



MUNZ FLOOR
(Bi-mensuel)
Mardi – 12h45 à 13h45
Avec Rebecca Devilleneuve
Responsable :
Nadine Stephan-Pichon – ASCEE
04.26.60.81.51



PING-PONG
Mercredi – 11h30 à 12h30
Sous réserve d'un nombre
suffisant d'inscrits.
Responsable :
Jacques Robin – SEFEN
04.26.60.81.14



PILATES : 2 COURS
sous réserve d'un nombre
suffisant d'inscrits
Vendredi
• 1^{er} cours : 11h30 à 12h30
• 2^e cours : 12h30 à 13h30
Avec Carole Régné
Responsable :
Emmanuelle Giry – SA
04.26.60.80.24



CHANT
Jeudi – 12h20 à 13h20
Avec Julie Molines
Responsable :
Mylène Feldman – SLVRU
07.62.06.55.86



BIBLIOTHÈQUE
Lundi – 13h00 à 13h45
Salle de la bibliothèque
Responsable :
Nadège Gounon – SLVRU
et l'équipe des bibliothécaires
04.26.60.81.32



NOUVEAUTÉ
(EN PROJET)
ATELIER THÉÂTRE
Mardi et ou jeudi
12h45 à 13h45 (à voir)
Avec Nora Rezig
Responsable :
Nora Rezig – Préfecture
06 80 84 58 32

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
Musculature Course à pied Gymnastique Bibliothèque	Do In Munz Floor Théâtre (projet)	Ping-pong Musculature (si le ping-pong a lieu)	Gymnastique Chant Musculature	Pilates Musculature	Randonnées pédestres



ATELIERS VÉLO : UN VENDREDI PAR MOIS – Les dates seront communiquées par messagerie.



VENEZ ESSAYER GRATUITEMENT !

La première séance de chaque activité est offerte.

Pour vous permettre de découvrir les activités avant de vous inscrire définitivement.
Pas besoin d'hésiter : venez découvrir, tester et partager !

À VOUS
DE JOUER !



Toutes les informations, horaires détaillés et contacts :
ASCEE26 sur notre site internet



Au plaisir de vous retrouver très bientôt à la DDT !
À bientôt et bonne rentrée à toutes et à tous !



L'équipe
de l'ASCEE26

