



**Défi Inter entreprises
AVIRON – 16 Personnes
Samedi 26 septembre 2026
La Sône (Isère)**

Comme en 2025, l'ASCEE vous propose de participer à un défi inter entreprise porté par l'Aviron Sud Grésivaudan, basé à la Sône, dans l'isère (40 km de Valence).

Point de rendez-vous :

Base d'aviron à la Sône – horaires à venir / Possibilité de covoiturage selon l'équipage.

Le principe du défi ?

L'Aviron Sud Grésivaudan organise chaque année, fin septembre, à La Sône un évènement convivial à destination des entreprises, associations et collectivités publiques.

Il s'agit pour chaque corporation de présenter un ou plusieurs équipage(s) de 8 personnes, qui pourront se mesurer aux autres lors du défi, sur un parcours de 500 m.

Cette activité, prévue sur des bateaux d'initiation adaptés aux débutants, est accessible à toutes et tous, sachant nager 25 m.

Afin de préparer les équipages, le club propose, dans les semaines précédant le défi (à partir de juin - début juillet), deux entraînements encadrés à chaque équipage et met à disposition un barreur expérimenté.

Lors du défi les différents équipages sont invités à se déguiser. Ainsi c'est dans une ambiance détendue que tous pourront démontrer la cohésion de leur équipe et leur capacité à s'adapter et à progresser collectivement (un prix déguisement est remis aux meilleures idées !).

Coût : 525 € par équipage. L'ASCEE finance 285 € et demande 30 € par participant (journée avec 2 courses et repas du midi inclus ainsi que 2 entraînements en amont de la journée).

2 bateaux inscrits pour l'ASCEE 26 : nous n'attendons plus que vous !

ASCEE26

INSCRIPTION AVIRON LE 26 SEPTEMBRE A LA SÔNE

M.....ServiceTél
(téléphone portable obligatoire) Mail :
N° Adhérent (disponible sous Olgua) :

Bulletin à retourner le plus rapidement possible à ASCEE26 - DDT 4 place Laennec 26000 VALENCE
Avant le 15 juin 2026. À l'attention de Sarah GAGNARD – SEFEN
Avec attestation sur l'honneur de natation.

contact@ascee26.fr

ASCEE26 – DDT – 4 place Laennec 26000 VALENCE – contact @ascee26.fr

Déclaration de natation

Je, soussigné,
atteste savoir nager 25 mètres pour exercer le défi Aviron.

Fait pour valoir ce que de droit,

A, le

Signature



13^e DEFI AVIRON

Challenge entreprises

samedi 26 septembre 2026 - La Sône

Programme

Courses qualificatives

Repas

Défilé costumé

Finales



Credit photo : traqueurs d'images Saint Hilaire du Rostier