

# ACTIONS D'ENTRAIDE

## TABLEAU – SOLIDARITÉ EXTERNE

Type d'action	Description / Objectif	Partenaires / Moyens	Observations / Difficultés
Collectes solidaires	Jouets, jeux, matériel scolaire, stylos, lunettes, radiographies, vêtements bébés, produits d'hygiène	Associations locales, Rotary Club, Ligue contre le cancer	Très bien accueillies
Collecte de protections périodiques	Trouver point de collecte départemental et déposer	Départements / associations	–
Boîtes solidaires	-Pour personnes isolées, femmes battues, EHPAD, sans-abri, -confection sacs en tissu pour recueillir effets personnels de personnes décédées	Associations de proximité	Accueil très positif
Don cartes de vœux → Restos du Cœur	Don d'environ 500€	ASCE	Très apprécié
Collecte Cameroun,	Jouets, matériel scolaire envoyés via un adhérent	Adhérent relais	–

Collecte Sénégal	stylo, lunettes, radio, chaussettes, vêtement enfant	4kg envoyés au Sénégal	
Distribution matériel dans pays visités	Coordination ONG, écoles, associations	Voyageurs ASCE	Doit être organisé en amont
Soirée caritative Ukraine	Financement d'une ambulance	Rotary Club	Nécessite forte mobilisation
Soirée solidaire Arménie	Financement fenêtres + matériel pour école	Associations locales	Plaque de remerciement ASCE 26
Soutien aux étudiants	Aide alimentaire et matérielle	Associations étudiantes	À développer fortement
Appel aux jardiniers	Don de légumes excédentaires	Adhérents	Participation variable
Relais pour la vie	Mobilisation d'une équipe ASCE pendant 24h  échanges autour des besoins des malades	Ligue contre le cancer	Excellent mobilisation
Arbre de Noël via Secours Populaire	Invitation, goûter et cadeaux pour 10 enfants	Secours Populaire	Transport familles difficile

Octobre Rose	Messages, course, vente maillots, petit déjeuner rose	Ligue contre le cancer	Bonne visibilité
café solidaire		associations	
	vente de crêpes à la chandeleur	invitées différentes chaque année	

## TABLEAU – SOLIDARITÉ INTERNE

Type d'action	Description / Objectif	Moyens / Partenaires	Observations / Difficultés
Repas des seniors	Moment convivial intergénérationnel	Salle polyvalente, traiteur	–
Journée intergénérationnelle	Buffet, spectacles, jeux	Réservation salle extérieure	Très apprécié
Activités diverses adhérents	piscine, spa, cinéma, karting, zoo, happy land, paint ball, quad ...	ASCE	–
Marché plantes & graines	Échanges internes	Agents	–
Café tricot / couture	Rencontre, partage, soutien à agent malade	Agents	–

Section tricot / crochet	Activité intergénérationnelle	Bénévoles	–
Atelier Repair Café	Aide bricolage, réparation	Agents volontaires	–
Ateliers échanges de savoirs	Repassage, plomberie, etc.	Agents	Crée cohésion
Aide enfant handicapé / retraités	Soutien logistique ou matériel, cœur bleu pour autisme	Agents	–
Aide financière adhérents	Jusqu'à 1000€, remboursable	ASCE	Peu utilisée
Chèques naissance/mariage/retraite	Soutien symbolique	ASCE	Impossible si trop d'adhérents
Journées transgénérationnelles	Zoo, sorties, galette	ASCE	–
Sorties solidarité	Octobre rose, ateliers palpation	ASCE	–
Petit-déjeuners agents	Moment convivial	ASCE	–
Gratifieria	Don d'objets entre agents	–	Peu de participation

Billetterie / commandes groupées	Tickets, voyages	ASCE	Forte demande
Arbre de Noël interne	Danse, chants, pêche, théâtre...	Agents bénévoles	Logistique complexe
Journée pêche + barbecue	Activité conviviale	ASCE	–
Chocolats locaux	Cadeau adhérents	Chocolaterie locale	–
Créapassion	Expo talents des agents	Agents ASCE	–
Action retraité	création de section spécifique pour rencontre régulière	retraité asce	

## TABLEAU – BIEN-ÊTRE

Type d'action	Description / Objectif	Moyens / Partenaires	Observations / Difficultés
Yoga, pilates, renforcement musculaire	Activités sportives	Intervenants extérieurs, CLAS	Participation faible (coût CLAS)
Conférence santé mentale	Témoignage autour du trouble psychique	Association "La Maison Perchée"	Bonne participation

Initiation cécifoot	Sport adapté	CLAS, gymnase	Accès gymnase compliqué
Initiation Boccia	Sport paralympique	Gymnase	Autorisation refusée
Ateliers bien-être	Réflexologie, shiatsu, massages	Agents formés / intervenants	Besoin de salles
Moments sophrologie, shiatsu	Bien-être physique	Intervenants	Nécessite disponibilité des salles

## TABLEAU – DIVERS

Thématique	Description / Objectif	Partenaires / Moyens	Observations / Difficultés
Environnement	Recyclage fournitures de bureau	Associations recyclage	–
Environnement	Ateliers anti-gaspi (légumes moches)	Cuisiniers solidaires, associations	–
Environnement	Nettoyage plages	Associations environnement	Nouvelle action positive
Logement	Utilisation unités d'accueil pour nouveaux arrivants	ASCE	–

Logement urgence	Mise à dispo pour vacataires, stagiaires	ASCE	Selon disponibilité
Journée enfants (bus)	Sorties organisées	Bus location	—
Commandes chocolaterie locale	Cadeaux adhérents	Artisans locaux	—
Séjours régionaux	Organisation voyages	ASCE	—
Jeu "Journée de la femme"	Activité ludique	ASCE	Peu de participants
Créapassion	Expo interne (talents agents)	ASCE	—
Boîte protection périodique	Installation et approvisionnement	ASCE	—
Entraide ponctuelle	Recherche logement étudiant, aide vigneron sinistré	Agents	Solidarité spontanée

## OBSERVATIONS GÉNÉRALES

### ✓ Les plus

- Mallette d'accueil utile
- Meilleure compréhension du rôle FNASCE (conseille + accompagne)
- Bonne dynamique de groupe dans plusieurs ateliers

### ✓ Les moins

- Faible participation générale
- Distances, manque de transport
- Annulations d'activités faute de participants
- Fort individualisme (pause déjeuner réduite)
- Difficulté à motiver les familles

### ✓ **Pistes de communication à renforcer**

- Meilleure diffusion de l'information
- Coordination du bureau ASCE à améliorer
- Valorisation des actions existantes
- Encourager les propositions nouvelles