

LA GAZETTE DE L'ASCE 85

Janvier 2025

EDITO

Nous voici sur la ligne de départ de 2025, il est temps de noter les points d'étape qui marqueront cette nouvelle année.

Tout d'abord, le premier rendez-vous sera l'occasion de retrouver nos amis retraités, le 7 mars prochain à Aizenay, au restaurant « La Forêt », pour partager un moment convivial et musical. Tous les adhérents sont bien évidemment conviés à cette rencontre.

Concernant les activités habituelles, elles ont repris en septembre et se déroulent au fil de l'eau comme vous pourrez le lire dans cette Gazette à travers ses articles.

Le temps fort de cette année sera, sans aucun doute, l'organisation de l'Assemblée Générale de notre Fédération, la FNASCE. En effet, l'équipe de l'ASCE 85 accueillera, du 15 au 16 mai 2025, au centre Azureva de Longeville-sur-Mer, la 57ème édition de ce rendez-vous annuel. Les responsables d'ASCE viendront des quatre coins de la France et des Territoires d'Outre-mer pour participer à ce moment institutionnel qui est l'occasion de faire un bilan au niveau national de l'année écoulée mais également visualiser les projets à venir. Cette rencontre est aussi un échange d'expériences permettant d'évaluer les difficultés que nous pouvons parfois connaître dans le fonctionnement de notre vie associative. Toutefois, ce temps de partage d'idées et de points positifs accentuent notre motivation et notre engagement. Le vœu commun à de nombreuses ASCE pour 2025 serait de voir arriver de nouveaux membres au sein de nos Comités directeur. L'heure du passage de relais arrive et il serait appréciable de pouvoir mettre en place un renouvellement de nos équipes.

Cette volonté est bien entendu celle de l'ASCE 85 qui va fêter ses 50 ans cette année. Cet événement sera l'autre temps fort que nous vous inviterons à fêter le vendredi 13 juin 2025 dans le cadre de notre Assemblée Générale qui se déroulera au Park Guinguette à la Roche-sur-Yon. À l'issue de la présentation des différents rapports d'activités et du repas de midi, des animations ludiques et musicales vous seront proposées. Nous communiquerons sur le sujet en temps voulu afin de vous préciser le déroulement de cette journée.

En attendant, vous pouvez d'ores et déjà cocher les dates de nos manifestations sur le calendrier (*) ASCE que nous vous offrons en ce début d'année.

Au nom des membres du Comité directeur de notre ASCE, je vous transmets tous mes vœux de bonheur et de santé en cette nouvelle année et vous souhaite une bonne route 2025 à toutes et tous.

Bien amicalement.

(*) Calendrier transmis par voie postale aux adhérents retraités et aux actifs travaillant hors de la DDTM, et remis main à main en interne aux adhérents de la DDTM.

Sylvie HAUSERMANN - Présidente de l'ASCE 85

*Bonne et heureuse année 2025,
bonheur, joie et santé
à vous et vos proches*

BRÈVES

Renouvellement d'adhésion ASCE 85

La campagne des renouvellements d'adhésion a débuté en décembre dernier comme vous y invitait le dernier flash-Infos 2024.

Pour renouveler votre adhésion, suivre toutes les informations à connaître [en cliquant ici](#).

Paiement par carte bancaire



L'ASCE 85 s'est dotée d'un terminal bancaire afin de vous permettre de régler vos achats par le biais de votre carte bancaire, lors de votre passage à la permanence.



DU COTE DU SPORT :

Randonnée à la journée

Après une première sortie à Mouilleron-le-Captif le 18 janvier dernier, nous donnons rendez-vous aux randonneurs le 22 février pour une balade autour de Nesmy. [Découvrir le parcours en cliquant ici](#)
Notez dès maintenant sur vos agendas les dates des deux prochaines sorties, à savoir les 15 mars et 12 avril. Nous sommes preneurs de vos propositions de balades qui pourraient compléter notre programme jusqu'aux vacances d'été.

Day spa

Une convention de partenariat a été reconduite pour 2025 avec le Day Spa de la Roche-sur-Yon, situé en plein coeur de ville.

Ce spa de 450 m² est dédié au bien-être et doté d'un espace détente unique en Vendée.

[Pour en savoir plus](#) sur les différentes offres

Thalasso Côte Ouest Les Sables d'Olonne

Une convention de partenariat a été reconduite pour 2025 avec cette Thalasso située aux Sables d'Olonne.

[Découvrir les différentes offres qu'elle propose](#)

Yoga

Les cours se poursuivent au sein de la DDTM, dans la bonne humeur et avec assiduité, les mardis à la pause déjeuner ou les jeudis en fin d'après-midi. Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à vous renseigner à la permanence ou auprès d'Anne Morillon (professeur de yoga) au 07 70 39 28 57

[Pour en savoir plus](#)



Cours de méditation (nouveauté)

L'ASCE 85 vous propose une nouvelle activité qui pourrait être assurée par l'intermédiaire de Caroline Perois qui vous présente en quelques mots ce qu'est la méditation.

Vous connaissez tous et toutes le mot « Zen », mais connaissez-vous sa signification ? Cela veut tout simplement dire « méditation » en japonais ; et faire zazen, c'est s'asseoir pour méditer.

Heureusement, il n'est pas nécessaire d'être un maître zen pour pratiquer. Tout le monde peut faire entrer la méditation dans sa vie, et tout le monde le devrait ! Car elle apporte une transformation personnelle extraordinaire.

La méditation a des bienfaits reconnus et ses bénéfices sont nombreux, entre autres :

- Réduction du stress,
- Réduction de l'anxiété,
- Amélioration de la concentration,
- Amélioration du sommeil,
- Renforcement de l'équilibre émotionnel.

Vous développerez surtout, au fil du temps, une meilleure connaissance de vous-même, qui vous permettra de faire taire votre mental envahissant, de lâcher prise sur des croyances inutiles et limitantes, et de remettre votre ego à sa juste place.

Vous développerez aussi une qualité d'écoute, une ouverture du cœur pour observer et accueillir ce qui est, sans jugement.



Randonnée "week-end" dans le département de la Vienne

Comme chaque année, une randonnée sur un weekend est programmée.

En 2025, ce sera dans le département de la Vienne à Queaux, du 20 au 23 juin.

Au programme, visites de Queaux-Moussac et ses environs animées par des guides passionnés, où se mêleront découverte de la nature et trésors patrimoniaux, vestiges du Moyen Age.

Randonnée proposée pour 20 personnes

[Découvrir le programme ici](#)



Golf

La convention avec le Golf de la Domangère et l'ASCE 85 vient d'être renouvelée pour l'année 2025, visible sur le [site internet de l'ASCE85](#).

Nous vous proposons de venir découvrir cette activité lors des diverses initiations gratuites proposées tout au long de l'année.

Pour s'inscrire, vous pouvez contacter soit Loïc à la permanence de l'ASCE ou bien Jean-Luc (réfèrent golf) au 06 52 50 20 42.

Tennis

L'équipe est constituée actuellement de 5 joueurs. Des entraînements et des rencontres inter-entreprises (secteurs public/privé) sont au programme mais non arrêtés à ce jour au sein de notre section tennis. Si vous souhaitez rejoindre l'équipe ou bien recevoir plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Stéphane Boistoux au 06 73 11 56 20.



La pratique régulière de la méditation silencieuse vous aidera à trouver en vous-même un espace de tranquillité et d'ouverture, et de cultiver un art d' « être » vous permettant de vivre en paix avec vous-même et en harmonie avec les autres.

Je suis coach en méditation des origines et formée au MBSR (mindfulness-based-stress-reduction), une technique de pleine conscience qui vise à réduire le stress. Je vous propose des séances de méditation pour découvrir et expérimenter cette pratique.

Je n'ai rien à vous enseigner, car tout est déjà là, et mon rôle sera de vous accompagner pour vous aider à découvrir tout ce qui est déjà en vous. Il suffit d'éveiller sa conscience à sa vraie nature.

« Si tu ne trouves pas le bonheur à l'endroit même où tu es, où espères-tu le trouver ? »

Maître DÔGEN

Si vous êtes intéressé(e) pour découvrir cette pratique, n'hésitez pas à le faire savoir auprès de la permanence de l'ASCE afin qu'elle puisse mettre en place des séances découvertes durant l'année 2025, pour peut-être poursuivre en 2026 par des séances régulières.

À noter que la pratique de la méditation serait programmée plutôt en début de journée (de 8h00 à 9h00) dans une salle de réunion de la DDTM.



DU COTE DE L'ENTRAIDE :



ACHATS GROUPES

Thé-café et parfums

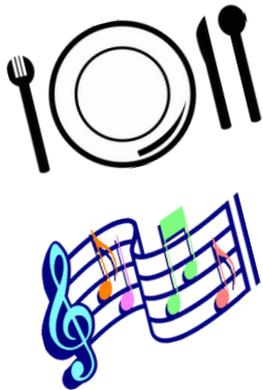
Pour les achats groupés, notez qu'il y a deux commandes dans l'année, au printemps et en automne. Ainsi, les commandes de printemps seront à transmettre au plus tard le 12 mai à la permanence.

Nota : les catalogues de printemps/été 2025 seront disponibles prochainement.

La deuxième commande groupée de l'année aura lieu quant à elle le 21 novembre.

DU COTE DES RETRAITÉS

Repas des retraités organisé le vendredi 7 mars 2025



Pour renouveler l'excellente journée passée l'année dernière avec la Section des Retraités, une nouvelle rencontre est programmée le vendredi 7 mars 2025 au restaurant la Forêt à Aizenay. Tous les adhérents, actifs comme retraités, sont invités à ce repas qui sera précédé par une petite réunion d'information sur les perspectives de l'année 2025.

L'animation de ce déjeuner et de l'après-midi sera assurée par une formation locale de membres de l'ASCE 85 accompagnée par un musicien professionnel, qui vous feront chanter et danser.

Si vous souhaitez y participer, merci de répondre à l'invitation*

[Cliquer ici pour accéder au formulaire d'inscription](#)

*L'invitation sera transmise également par voie postale aux adhérents retraités

DU COTE DES UNITES D'ACCUEIL

Nos unités d'accueil connaissent un grand succès auprès des adhérents venus de la France entière. C'est grâce à la mobilisation des bénévoles et donateurs que nous pouvons mettre à disposition des logements accueillants et de qualité, dont certains ont nécessité ou demandent encore des travaux de réparation ou d'entretien régulier.

- **La Tranche-sur-Mer** : non conforme aux règles de sécurité et d'accessibilité, la salle commune est fermée aux adhérents. Concernant les logements 1 et 2, des travaux de peinture sont à prévoir.
- **Ile d'Yeu** : des travaux d'entretien (peinture, menuiserie...) et de nettoyage sont à programmer pour le début de saison.
- **Saint-Gilles-Croix-de-Vie** :
 - > **Le Vent Marin** : la terrasse en bois est en mauvais état, son remplacement est prévu pour cette année.
 - > **Les Jonquilles** : la salle de bain a bénéficié de travaux de rénovation. Des travaux de rafraîchissement de la toiture et des façades sont prévus pour 2025.

• Noirmoutier :

> **L'Estacade** (notre actuelle unité d'accueil) : des travaux d'entretien et de rénovation sont à prévoir au printemps.

> **La Maison Phare** (nouvelle unité d'accueil) : depuis fin 2024, des équipes de bénévoles travaillent à l'amélioration de ce nouveau logement, avant sa mise à disposition aux adhérents prévue début juillet 2025.



Travaux de rénovation du logement La Maison Phare



Situation
avant après

Travaux de peinture
Logement
Les Jonquilles
Saint-Gilles-Croix-de-Vie



Information

La journée de nettoyage des unités d'accueil de la Tranche-sur-Mer est programmée le 24 mai 2025. Comme l'année dernière, la journée de travail sera suivie d'une soirée conviviale et musicale avec « Les Pingouins ». Il vous est possible de coucher sur place après réservation (couchages limités). Une communication spécifique sera faite dans les prochains mois.

DU COTE DE LA CULTURE :

Les voyages

Sri-Lanka

Un séjour au Sri-Lanka a été programmé du 3 au 15 novembre 2025 par l'Amicale du Conseil Départemental de la Vendée pour lequel il reste quelques places.

Pour en savoir plus, veuillez contacter Jean-Pierre Letournel au 07 81 52 39 69.



Indonésie

Comme annoncé dans un précédent flash-infos, la commission culture/voyages a choisi comme destination l'Indonésie avec un combiné Java/Bali, du 13 au 22 octobre 2025. Le prestataire retenu est l'agence Syltours, représentée par M. Clément Burrel qui vous propose une réunion d'information sur ce prochain voyage itinérant au cœur de ce pays, le **mardi 4 mars prochain à 17h00 salle 28 AB de la DDTM**, site Montesquieu (salle située au sous-sol). Nous vous attendons nombreux et nombreuses pour une présentation très intéressante de cette belle destination. Cliquez dans le lien pour voir l'[Invitation à cette rencontre](#)



Sortie culturelle à la journée

Mortagne-sur-Sèvre

Une réflexion est menée pour une sortie à la journée à bord du petit train de Mortagne-sur-Sèvre aux Herbiers. Nous vous tiendrons informés de cette éventuelle programmation.

La Billetterie

Billetterie nationale de la FNASCE

Comme annoncé dans nos derniers bulletins d'information, une billetterie nationale a vu le jour. Elle se matérialise par une application mise en place par Hypérion Défense, association loi 1901. Elle vise à proposer des billets à prix compétitifs à l'ensemble de ses adhérents, notamment ceux issus d'ASCE dépourvues de permanence. Elle propose par exemple des tickets pour le cinéma et pour les parcs d'attraction, et bien d'autres loisirs et avantages encore (vacances et cartes cadeau), accessibles à tout moment et quelque soit le lieu au niveau national. Les billets achetés sont électroniques et donc dématérialisés (e-billets) et se composent de QR Code à scanner au point d'accès de l'évènement ou de l'activité.

À ce jour, ce service n'est possible que par l'intermédiaire d'un téléphone portable en attendant un accès via votre ordinateur et votre compte OLGUA (à venir ultérieurement). L'application à utiliser se nomme « **Defmarket** » téléchargeable sur un « app store » tel que Google Play Store.

Nota : certains adhérents ayant déjà installé et utilisé l'application sur leur téléphone portable, ont peut-être rencontré des problèmes d'accès à la page de connexion ; cela peut se résoudre facilement en désinstallant puis réinstallant l'application Defmarket.

[Pour en savoir plus sur l'application et la procédure de connexion](#)



Dans ce contexte et pour des raisons de gestion, l'ASCE 85 a souhaité cesser la vente de certains billets (parcs du Futuroscope et du zoo de Beauval), épuisant ainsi progressivement ses stocks en régie.

Pour d'autres catégories de billets plus facilement gérables telles que les cinémas (Concorde et Cinéville) ou encore le parc du Puy du Fou, l'ASCE continuera la vente au niveau de la permanence, mais en nombre plus réduit.

Stocks de billets ainsi disponibles à la permanence :

- restent encore avant épuisement des stocks de billets du zoo de Beauval,
- sont accessibles à tout moment des billets de cinémas de la Roche-sur-Yon Le Concorde et Le Cinéville
- seront bientôt disponibles des billets pour le parc du Puy du Fou pour la saison 2025

La bibliothèque

Des nouveaux livres ont été commandés que vous pouvez [retrouver ici](#) et que vous pourrez venir chercher à la bibliothèque ou une permanence se tient tous les mardis de 10h00 à 11h30.

Outre les ouvrages déjà à votre disposition, vous pouvez en tant qu'adhérent(e), nous suggérer des noms d'ouvrages que vous souhaiteriez lire. Pour cela, se référer à [ce formulaire](#).

Les « Midis Ludiques »

22 séances se sont tenues durant l'année 2024 qui ont permis à bon nombre d'adhérents de se divertir durant la pause déjeuner tout en découvrant de nouveaux jeux de société. Des nouvelles séances ont été programmées pour 2025 à [découvrir ici](#).



DU COTE DE LA FNASCE :

Assemblée générale de la FNASCE du 15 au 16 mai 2025 organisée en Vendée



FNASCE
couleur passion

Cette année comme à d'autres reprises dans le passé, c'est du côté de l'Océan Atlantique que va se dérouler la 57ème Assemblée Générale de la FNASCE.

Le site AZUREVA de Longeville-sur-Mer accueillera l'ensemble des responsables d'ASCE venus des quatre coins de la France et des Territoires d'Outre-mer pour participer à ce moment institutionnel.

L'ASCE 85 soutenue par l'URASCE des Pays de la Loire, se met en état de marche afin d'organiser au mieux cette manifestation durant laquelle la présidente de la FNASCE, Michèle Jossier, passera le relai après plusieurs années de mandats riches d'actualités.

Temps forts et moments de convivialité et d'amitié rythmeront cet événement permettant à chacun de reprendre une dose de motivation et de passion pour continuer l'aventure associative.

PLUS LOCALEMENT :

Cette année, l'ASCE 85 fête ses 50 bougies



ASCE 85
couleur passion

Comme annoncé dans l'Éditorial de cette gazette, l'ASCE 85 va fêter cette année 50 ans de passion, de partage et d'entraide, d'activités sportives et culturelles.

Le rendez-vous est donné
à vous tous qui êtes adhérents, pour se retrouver :

le vendredi 13 juin 2025

Nous ne voulons encore rien vous dévoiler sur le programme de cette journée pleine de surprises.

Cependant, vous pouvez déjà bloquer cette date sur votre agenda en attendant une invitation spécifique à cet événement qui vous sera envoyée bientôt.



AUTRES INFORMATIONS :

Site de la Chesnaye

Le musée des Ponts et Chaussées hébergé au cœur du Domaine de La Chesnaye entre Guilly et Vatan, dans le département de l'Indre (36), est le lieu de sauvegarde et de mise en valeur du patrimoine de l'Équipement.

De nombreux engins et objets y sont exposés, plus ou moins anciens.

Ils ont tous besoin d'être restaurés pour une meilleure présentation au public.

C'est en grande partie grâce au travail de bénévoles, mais aussi d'entreprises pour les travaux plus importants, que ce patrimoine unique est préservé et ouvert au public, sous réserve que les finances le permettent.

- Visiter le site en [cliquant ici](#)
- Regarder la vidéo du site en [cliquant ici](#)

Pour les adhérents dépourvus d'internet

Il est possible d'appeler la permanence le mardi au numéro qui s'affiche dans le logo ci-contre, afin de pouvoir recueillir des informations plus complètes sur les différentes activités proposées.

ASCE 85
19, rue Montesquieu
BP 60827
85021 La Roche sur Yon
Téléphone : 02 51 44 31 48
Mail : ascee.associations.oh.ddtm-85@-carre.net
www.fnascee.org