

Assemblée Générale

Compte-rendu des activités 2013



AG du 24 avril 2014 – Marina Viva - Porticcio

RAPPORT MORAL

Stéphane VACHET
Président



Bilan des activités 2013

**CULTURE
VOYAGES
LOISIRS**

Animatrice : Annick CAMBON – Permanente ASCEE

Kayak et repas au Lac de Tolla – 6 juillet



Représentation THEATRE novembre

“Tonton est en haut”





Initiation au Tai Chi – Mars

organisé par l'ASMA



Cuisine facile – 7 cours en 2013

animés par Brigitte HOUVENAGHEL

Menu

Janvier : galette des rois

Février : boulettes à l'orientale, mousse au citron

Mai : tartare et pavé de saumon, fondue de poireaux, vacherin

Septembre : crevettes sauce colombo, compote de pommes orange caramel

Octobre : mousseline noix st jacques, omelette norvégienne

Décembre : amuse-bouches de fêtes, foie gras, bûche de Noël

Décembre : trio de saumon fumé, vacherin glacé sauce carambar



Barbecue au local Livrelli – Septembre

Apéritif avec amuse-bouches confectionnés par la section Cuisine



Espace Bibliothèque

Ouvert tous les jours – 600 ouvrages

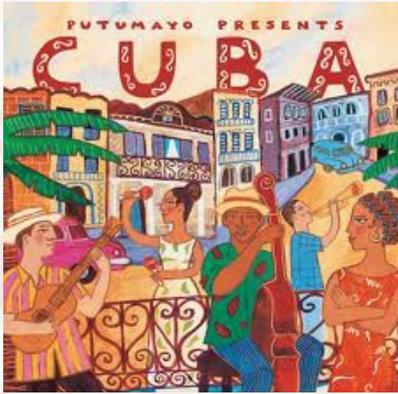
Espace dvdthèque – 300 dvd



BILLETTERIE

- 3e festival international du cirque de Corse
 - Concert Patrick Bruel
 - Concert Vanessa Paradis
 - Carte Ajaccio Culture
-
- Cinéma Porticcio
 - Aqua Cyrne Gliss
 - Jeux Waïkyky

Mars



VOYAGES

Mars : Vietnam



Février (organisé par l'ASMA) :
Salon de l'Agriculture



Bilan des activités 2013

SPORTS



SECTIONS SPORTIVES

COURSE À PIED section animée par Stéphane VACHET

YOGA section animée par Danielle GRIMALDI PAUMOND

FOOTBALL section animée par Joël PLANTECOSTE

TENNIS section animée par Stéphane VACHET

GYM section animée par Stéphanie et Céline FERRANDI

Section Course à pied

- 10 km semi marathon Ajaccio
- Raid Gravona 12, 21 ou 35 Km
- Trail Napoléon 16 ou 40 km
- Vertic' Alpana 13km (3,3+9,7Km) Porto
- A Tuddinca à Tolla 18 km
- Tavignanu trail 33 ou 68 Km à Corte
- A Maredda à Cozzano 25 km
- Périple de l'Arche 21 km Corte
- U trail Monte Gozzi 17 km Appietto
- Trail des képis 13 km à Ajaccio

Animateur : Stéphane VACHET – DREAL – 04 95 51 79 49



TRAIL A MAREDDA (COZZANO - PALNECA - CIAMANNACCE)

1^{er} Trail du Haut Taravo

DIMANCHE 1^{ER} SEPTEMBRE 2013

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE
 09h00 : Départ de la course, Cozzano
 10h00 : Toboggan gonflable avec maquette pour enfants gratuits
 12h00 : Buffet gratuit et ouvert à tous
 15h00 : Remise des prix
 15h30 : Animations et Spectacle pour enfants gratuits
 17h30 : Ouverture du bar



Les lieux de passage de la course

- Cozzano Sport/Service
- Altitude 130 Mètres
- Col de Lopera
- Altitude 150 Mètres
- Col de Ragni
- Altitude 165 Mètres
- Palanca
- Altitude 300 Mètres
- Cozzano
- Altitude 170 Mètres

www.corn-du-sud.com

COZZANO CORN DU SUD



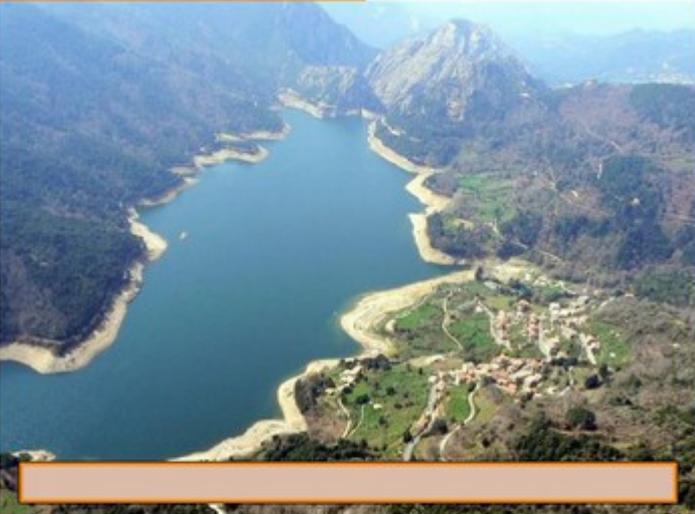
Organisation du challenge national de Trail en Juin à Tolla

1er et 2 Juin 2013

7^{ème} challenge
Trail

TOLLA

TODDA



Logos: GMF, BFM, FNASCE (couleur passion), URASCE (couleur passion), @Tuddinca, ASCEE 2A (couleur passion)

- 33 ASCE présentes
- 1 course de 18 Km et 1200 m de denivelé positif
- 1 marche de 12 km et 700 m de D+
- 133 participants
- ASCEE 2A vainqueur en individuel homme et surtout par équipe
- 3ème victoire sur 7 éditions
- Des cadeaux originaux en lien avec le développement durable!

Organisation du challenge national de Trail en Juin à Tolla



Le cadre



Trail en Juin à Tolla: les cadeaux



**un galet presse papier
et une plaquette sur les
espèces présentes sur le
parcours de la rando et des
chants!**



SEBASTIEN

A Mars, Héliogyne italica

L'immortelle fait partie de la famille des chardons, marguerites... Elle est ligurienne, bulgare et fleurit à partir de juin.

Notamment aromatique. Il s'agit de frotter la plante pour sentir son odeur particulière. On en extrait une huile essentielle reconnue en traumatologie. Il sera possible de se procurer cette huile essentielle auprès des distributeurs de la région Corse.



LES DEUX SÈPES ET LES SÈPES

Phacelia illyriaca

Elles qu'il n'en soit pas un, un pense en le voyant à un beau St Michel. Il fleurit d'avril à juin, de façon assez commune jusqu'à 1200 mètres d'altitude. Il se cultive aisément ne serait-ce que par les graines.

Un proche parent pousse en bord de mer qui lui est protégé dans plusieurs régions françaises mais commun, en Corse.



Autre espèce célèbre de cette famille: le narcisse des poètes.

SEBASTIEN

Mastigo

Les trois côtes les plus fréquentes en Corse:

Le côté de Miquellet (Cittas miquellettis) à la finaison blanche d'avril à juin, passant de 0 à 1000 m d'altitude. La feuille est allongée, odorante et légèrement ondulée. Il constitue à lui seul des côtières presque pures dans les secteurs fréquemment inondés.



Un autre côté à fleur blanche: le côté à feuille de sauge (Cittas subulifolia) se distingue du premier par ses autres (il a feuille quelque peu rugueuse, peu odorante et moins allongée).



Enfin le côté de Citta (Cittas cotta) se distingue aisément des deux premiers par sa belle fleur mauve/rose quelque peu chiffonnée.

Découverte de la flore

Ce petit ouvrage de Guilhem PARADIS, maître de conférences honoraire de botanique de l'université de Corse, vous accompagnera dans votre découverte de la végétation insulaire. Guide de la flore Corse, G PARADIS, 2011, 5 €, en librairie.

Note: Les organisateurs de la course ne travaillent pas sur les ventes de l'ouvrage.



Trail en Juin à Tolla: la course



Trail en Juin à Tolla: la course



Trail en Juin à Tolla: la course



Trail en Juin à Tolla: et pendant ce temps le président...



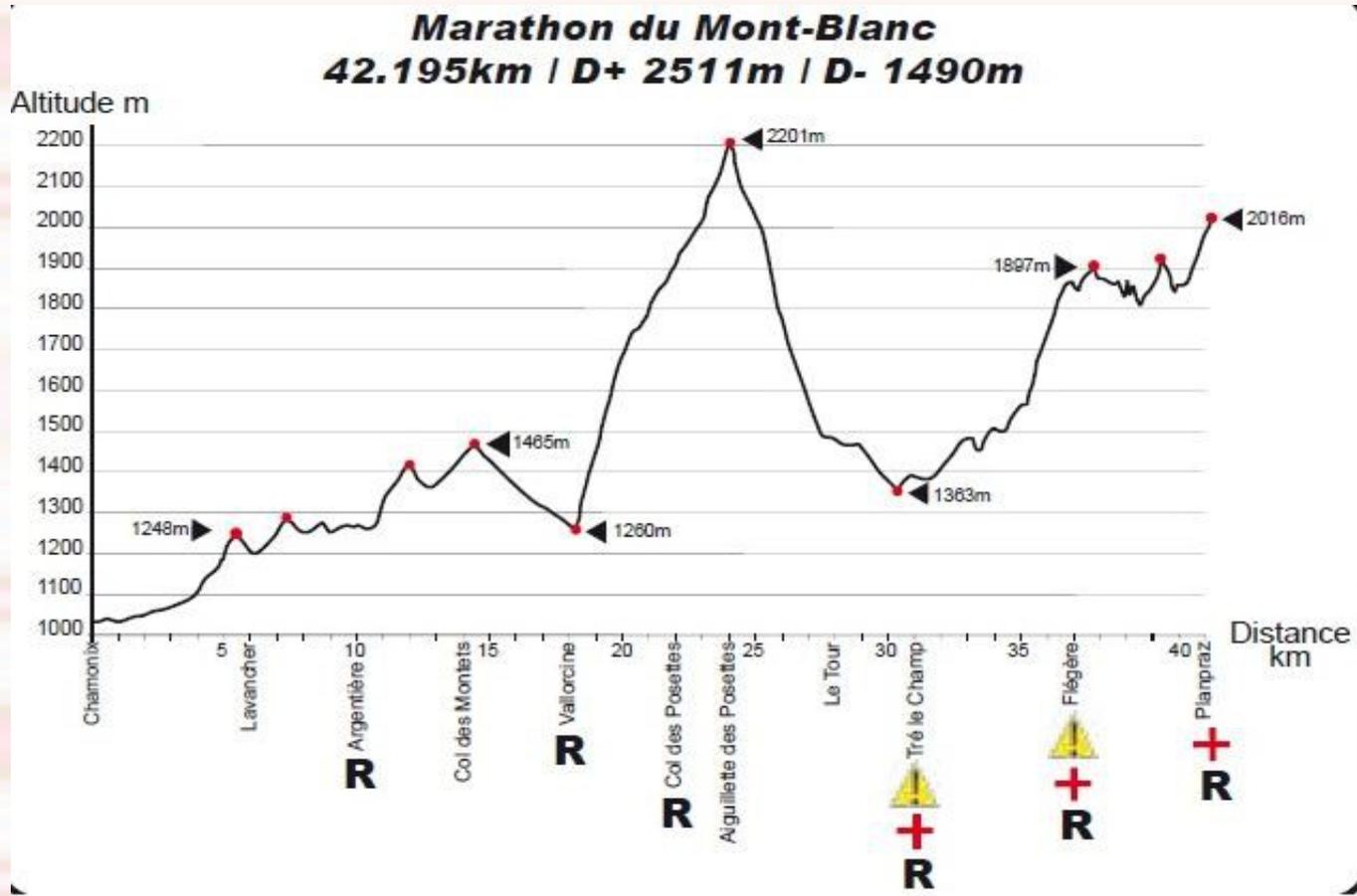
*Trail en Juin à Tolla:
et pendant ce temps le président...*



Trail en Juin à Tolla



Et en 2014



Section TENNIS

- 1 équipe engagée dans le Championnat corporatif en Corse du Sud et finaliste 3eme division Ile Rousse en juin 2013
- 1 équipe en phase finale régionale

FOOTBALL



Animateur : Joël PLANTECOSTE – CG –

Bilan des activités 2013

ENTRAIDE

Arbre de Noël au CREPS avec la Souris Verte



ENTRAIDE : Collecte de jouets
Jouets remis à l'association «Présence »
pour le Noël des enfants de familles défavorisées



Unités d'ACCUEIL

Des unités d'accueil
dans toute la France et sur tous les sites :
mer, montagne, ville

Tarifs préférentiels et achats groupés

- 40 commerces aux tarifs réduits
- Achats groupés : fraises, pommes, biscuiterie, miel, chocolats
- collections Tissel, draps de plage, peluches

RAPPORT FINANCIER

Philippe INGELAERE
Trésorier

Karine MESNIL
Vérificatrice aux comptes



Election du tiers sortant au comité directeur

5 candidats pour 6 postes vacants

**Mado CASANOVA
Mathéa GAFFORY
Hervé HERNANDEZ
Carole LEDREUX
Marcelle ROMANI**

1 vérificatrice aux comptes

1 candidate : Karine MESNIL

