

Les principales activités prévues en 2015

Janvier

Laser-Blade à Lanester le samedi 17

Février

Trail et Randonnées VTT / piétonne de l'ASPTT à Vannes le dimanche 22

Mars

Soirée Belote à Vannes le vendredi 6
Match de foot FC Lorient / Caen le samedi 14
Randonnée pédestre le dimanche 15
Atelier Cuisine bio à Lanester le samedi 28

Avril

Match de rugby Vannes / Saint-Nazaire le samedi 4
Randonnée pédestre le dimanche 12
Challenge National de Pêche à la carpe (ASCE 57) les 18 & 19
Visite (déjeuner inclus) du zoo de Pont-Scorff le samedi 25
Équitation - initiation à l'équitation le dimanche 26

Mai

Randonnée pédestre Forêt de Brocéliande, le dimanche 10
Initiation « Nautisme » (surf ou paddleboard), le samedi 23
Parc d'attractions Kingoland à Locminé le samedi 23

Juin

Raid Cyclo en Bretagne, du 31 mai au 5 juin
Randonnée pédestre semi-nocturne « Pédigolfe » à Arradon le samedi 6
Mud-day (inspiré du parcours du combattant) à Saint-Cyr-Quoëtquidan, le samedi 6
Challenge de Football à 7, à Dinard, les 13 & 14

Kayak en mer (Golfe du Morbihan), le dimanche 21
La Vallée des Saints et le Lac de Guerlédan le samedi 27

AOÛT

Challenge National de pétanque (ASCE 62), les 29 & 30

Septembre

Challenge National de Trail (ASCE 84), les 12 & 13
Semi marathon Auray-Vannes et 10 km Arradon-Vannes le dimanche 13
Journée Passion dans le 35 le samedi 19
Initiation à la voile, le dimanche 27

Octobre

Paris TGV, le samedi 3
Karting le samedi 10
Randonnée des Vénètes le samedi 17
Courses des embruns, le dimanche 18
Challenge National de Badminton (ASCE 21), les 31 et 1^{er} novembre

Novembre

Randonnée pédestre le dimanche 15
Challenge National de bowling (ASCE 68), les 21 & 22
Trail de Nostang, le dimanche 22

Décembre

Soirée cabaret « Le Strass » à Rennes le samedi 5
Randonnée pédestre le dimanche 13
suivie du déjeuner de fin d'année au restaurant



ASCE 56
couleur passion

edito

Tous les membres du Comité Directeur de l'ASCE 56 vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année, en espérant, que vos projets se réalisent, pour vous ainsi que pour vos familles.

Les activités proposées par l'ASCE 56 en 2015 une fois encore, seront riches dans les 3 principaux domaines d'activités « Sport, Culture et Entraide, avec un soutien sans faille, à l'action sociale pour ceux qui en ont le plus besoin.

Cette année l'association, mettra une priorité, sur des travaux importants d'entretien, dans certaines Unités d'accueil pour le confort et le bien être des utilisateurs,

Après une négociation assez compliquée, nous aurons la chance de voir en 2015 le poste de permanent FNASCE mis à disposition de l'ASCE 56 conforté par le Ministère dans la convention nationale établie avec la fédération (FNASCE) renouvelée, preuve de la reconnaissance du travail et du bénévolat au sein de notre association locale.

N'hésitez pas à consulter le site de l'association sur l'intra de la DDTM, et d'ores et déjà pensez à noter sur vos agendas la date de la prochaine assemblée générale statutaire qui se tiendra le **17 mars 2015** au Dôme à St Avé ainsi que la mise à jour de votre cotisation en ce début d'année. Il n'est jamais trop tard, sachez le !

Les portes de l'association sont ouvertes rejoignez nous !

Un Grand merci à tous les membres du comité directeur qui œuvrent, pour la satisfaction de tous, et comptons encore cette année sur l'équipe de direction de la DDTM pour son soutien moral et logistique.

Bonne année à tous !

Les Co-présidents

Pascal BLANDEL et Kevin TROTTIER

ASCE 56

12, rue du Commerce - 56000 Vannes
Tel : 02 97 68 13 93 (uniquement le matin)
Fax : 02 97 68 13 23
Courriel : DDE-56.ascee.association@i-carre.net
Site internet : www.fnascee.org (Identifiant : fnascee - Mot de passe : passion)

Le point a temps

Le journal de l'ASCE 56 - N°54 - Janvier / Février 2015

infos culture loisirs

Les randonnées

VANNES

Le samedi 18 octobre 2014.



15^{ème} édition de la "Randonnée des Vénètes" sous une météo exceptionnelle : 21°C. Le départ de la randonnée est donné à 14h00 pour 14 km. Après la pluie diluvienne de 2013, les marcheurs des "Vénètes" ont eu besoin de crème solaire pour éviter les coups de soleil.

452 marcheurs inscrits sur cette édition 2014.

Une soupe au potiron à "Kermain", une visite de ferme à "Rosvellec" suivie d'un ravitaillement régional au club d'aviron accompagné de trois animations musicales pour cet après-midi d'automne.

Une belle participation de 15 randonneuses et 7 randonneurs de l'ASCE 56 pour cette merveilleuse balade pleine de surprises. Satisfaction générale des participants, impatients d'assister à la 16^{ème} édition.

QUISTINIC

Le dimanche 16 novembre 2014.



pour une vingtaine de randonneurs, après la brume du matin dans les bois, le soleil s'est montré généreux pour cette belle randonnée d'automne au pays des châtaigniers.

PLOERMEL

Le dimanche 14 décembre 2014



30 participants pour une petite randonnée de 8 km. Départ gelé et brumeux puis belle matinée bien ensoleillée sur les bords de l'Étang au Duc. Déjeuner très apprécié au restaurant "Le Saint Marc" près de la gare de Ploërmel.

Journée Passion

le samedi 20 septembre 2014



181 adultes et 14 enfants (des ASCE 22, 35 et 56) ont participé à cette

infos entraide

Petit retour sur l'année 2014 qui fut marquée par le départ de Christophe GUILLOTIN appelé à d'autres missions. Grand merci à lui pour sa disponibilité et tout le travail qu'il a effectué au sein de l'ASCE 56. Merci également à tous les bénévoles qui œuvrent pour le maintien d'un bon niveau de confort dans les unités d'accueil.

Au cours de l'année 2014 le volume des gros travaux ne fut pas très conséquent : changement des radiateurs de l'UA de Port Tudy à GROIX et implantation de claustras aux unités de Port Haliguen - QUIBERON afin de créer un peu d'intimité entre les UA.

L'année 2015 démarre très fort par le changement des portails à Port Maria et Port Navalo. A partir du lundi 2 février, changement des chaudières gaz des unités 4 et 46 à Port Haliguen. Cette nécessité de changement est justifiée par l'ancienneté des chaudières existantes. Les pièces de rechange ne se faisant plus, notamment la carte électronique de régulation.

Viendront ensuite des travaux de rafraîchissement des peintures de l'unité de Port Tudy et le changement du mode de chauffage de l'unité de Kerdonis (la chaudière fuel est arrivée en fin de vie). Le comité Directeur a retenu un système de chauffage électrique que sera moins contraignant comparé au mode actuel.

Tous ces travaux évalués à un montant de plus de 21 000 € apporteront sans aucun doute un meilleur confort à tous.

asce 56

12, rue du Commerce - 56000 Vannes

Tel : 02 97 68 13 93 (uniquement le matin) - Fax : 02 97 68 13 23 - Courriel : DDE-56.ascee.association@i-carre.net

Site internet : www.fnascee.org (Identifiant : fnascee - Mot de passe : passion)

édition 2014 "Journée Passion" organisée cette année par l'ASCE 56 dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine.

Après un accueil-café à la salle des fêtes, départ, sous un ciel couvert, d'une centaine de personnes pour la randonnée sur le "Circuit des Collines"

Pour les autres, déambulation aux détours des rues de La Gacilly à la rencontre des artisans et leur boutique, à la découverte du Festival Photo en plein air "Peuples et Nature" et visite du jardin botanique Yves Rocher.

Retour à la salle des fêtes pour le déjeuner. Après-midi libre, sous le soleil, dans les rues de La Gacilly.

Une journée de rencontre entre les ASCE bretonnes, chaleureuse et conviviale.

Merci aux participant(e)s sans qui cette journée ne serait pas !



Soirée Belote

le vendredi 5 décembre 2014

16 personnes soit 8 doublettes ont participé à cette nuit de la belote dans la salle au 113 rue du Commerce à Vannes, à l'occasion du Téléthon. A chaque partie jouée l'ASCE a versé 1€ à l'AFM.

Une soirée chaleureuse et conviviale au cours de laquelle 105€ ont été collectés. L'ASCE a complété cette somme et a reversé 200€ à l'AFM.

Marchés de Noël

Du vendredi 5 au lundi 8 décembre 2014

32 personnes ont fait route en autobus vers l'Est à la découverte des Marchés de Noël en Alsace. Découverte de Riquewhir, Kaysersberg, Colmar, Strasbourg. Partout, des décorations lumineuses qui rivalisent de beauté.

Énormément de visiteurs à l'occasion du week-end de la Saint-Nicolas, fêté le 6 décembre et qui fait la joie des petits alsaciens.

Séjour sympathique qui a ravi tous les participants.

Parc Disneyland - Week-end 20 et 21 décembre 2014

Samedi 3h00 du matin les lorientais prennent place dans le car, direction Auray puis Vannes et 48 impatient(e)s en partance vers Disneyland Paris. Après une pause petit-déjeuner, 11h30 arrivée



dans l'enceinte du site. Quelques consignes avant la descente de l'autobus, et d'un pas alerte, emmitoufflé, chacun rejoint les entrées pour une journée libre. A la tombée de la nuit, ambiance féerique sublimée par la magie de Noël. Retour au car à 19h15 et 20 mn plus tard installation à l'hôtel, suivie du dîner.

Dimanche après un petit-déjeuner, 9h30 retour aux parcs pour une dernière journée dans l'univers de Disney.

19h00 départ du site. Après un arrêt-dîner sur une aire d'autoroute, une projection d'un dessin animé dans le car puis assoupissement général jusqu'à Vannes.

Lundi 4h00 les lorientais sont arrivés.



infos sports

Week-end 29 au 31 août 2014

Challenge National de Pétanque à « Bassens »

organisé par l'ASCE 33 (Gironde).
Pas de candidats Morbihannais.

Week-end 6 et 7 septembre 2014

2^{ème} Challenge National de Triathlon à « Joué-lès-tours »

organisé par l'ASCE 37 (Indre-et-Loire).



Le samedi 6 septembre, **3 triathlètes Morbihannais** ont pris la route en direc-

tion de Joué-lès-Tours (37) afin de participer au 2^{ème} challenge National de Triathlon. Ils ont retrouvé sur place des sportifs venus de toute la France.

Après une sympathique soirée, il a fallu se lever tôt le dimanche matin pour participer à la compétition.

Le départ est donné à 13H30, pour un triathlon de format S réservé aux non licenciés (750 m de natation, 20 km de vélo et 5 km de course à pied).

Sous une chaleur étouffante, et un parcours vélo exigeant, les morbihannais ont défendu fièrement leurs couleurs. Kevin TROTTIER se classe 73^{ème} au général en 1H15, avec le 5^{ème} temps au SCRATCH parmi les asceistes, et la 1^{ère} place de sa catégorie (Senior 3).

Emmanuel PERROT prend quant à lui la 167^{ème} place en 1H27, devançant William PAYET qui prend la 188^{ème} en 1H34.

Un rendez-vous apprécié unanimement par l'ensemble des sportifs présents.

Rendez-vous l'année prochaine.

Dimanche 14 septembre 2014

AURAY/VANNES Semi-Marathon et 10 km.

Météo : Chaleur caniculaire pour cette édition. Vent de Sud Est venant assécher les coureurs.



28 coureurs engagés (dont 7 féminines) sur cette 40^{ème} édition sous les couleurs de l'A.S.C.E. 56 répartis comme suit :
- 22 coureurs sur le semi-marathon (dont 5 féminines)
- 06 coureurs sur le 10 km Arradon-Vannes (dont 2 féminines)

Cette année l'ASCE a participé à l'opération de sécurité routière sur la sensibilisation de la vulnérabilité des piétons, appelé :« Piétons : Fragiles ». L'ASCE 56 fut récompensée par le prix décerné à l'association ayant le plus de représentant sur les courses (21 et 10km). Bravo aux coureurs.

Belle prestation de l'ensemble des participants de l'Association locale. Par équipe, l'ASCE 56 se classe respectivement **15^{ème}, 49^{ème}, 69^{ème}, 116^{ème}, 166^{ème}** équipe du Challenge des entreprises « Raymond Kergrohenne» sur les 172 équipes engagées.

27 classés parmi 5603 "finishers" de ce semi-marathon et 1111 du 10km Arradon-Vannes après 1 Forfait sur blessure avant l'épreuve.

Week-end 20-21 septembre 2014 17^{ème} Challenge National de VTT à « St-Nicolas-de-la-Grave »

organisé par l'ASCE 82 (Tarn et Garonne).

Pas de candidats Morbihannais.

Dimanche 5 octobre 2014

Initiation à l'équitation « EQUI CELT » à Plouharnel

Annulé pour cause d'intempéries, et reporté au printemps 2015.

Week-end 10-12 octobre 2014

Challenge National de Bowling à « Villeneuve d'Ascq »

organisé par l'ASCE 59 (Nord).

Pas de candidats Morbihannais.

Dimanche 19 octobre 2014

« COURSES des EMBRUNS » : Marathon de VANNES (Solo ou Duo) et les Foulées du GOLFE (10km).

Météo estivale pour cette épreuve.

Marathon de VANNES 15^{ème} édition



1.950 engagés sur le 15^e marathon de Vannes se sont élancés à 9 h 30 après le feu d'artifice tiré de la Tour du Connétable. Ils avaient été précédés des coureurs des foulées du Golfe (10 km) partis à 9 h. Quant aux coureurs du Duo de l'Hermine (un marathon, soit 42 km, effectué par deux engagés qui courent chacun la moitié de la distance), ils ont pris le départ à 9 h 45.

Plusieurs milliers de coureurs ont pu parcourir le tracé profitant en toute simplicité de la joie et de la bonne humeur qui caractérise ce Marathon Breton.

Belle prestation d'ensemble de nos 2 courageux représentants locaux classés parmi les 1 578 arrivants

2 équipes engagées sur le « DUO de l'Hermine » cette année, tremplin idéal pour préparer l'épreuve mythique (4 adhérents).

10 km : les FOULÉES du GOLFE - 15^{ème} édition

Un parcours de rêve en lever de rideau. Course d'attente du « Marathon ».

Belle représentation des coureurs de l'Association (12 représentants inscrits dont 2 féminines).

A noter la très belle performance de Françoise JOSSE en 46min 46s parmi les 1 329 arrivants : 1^{ère} en vétéran 2. Bravo...

► **Félicitations à tous les participants.**

Dimanche 16 Novembre 2014

12^{ème} édition « TRAIL nature » de SAINT-NOLFF



Cette année, la course s'est déroulée sous un soleil automnal.

3 Circuits de TRAIL proposés :

Ces 3 épreuves tout terrain clôtureront la saison de Courses à pied de nos coureurs locaux.

- **8km, 15km et 30km** en pleine nature
Parcours aux profils vallonnés sans grandes difficultés dans les bois nolféens et la campagne vannetaise.

Brillante représentation des **4** participants courant sous les couleurs de l' A.S.C.E. 56

- 2 Adhérents courageux classés sur le 30km sur les 173 arrivants,

- 1 Adhérent classé sur la distance de 15km sur les 513 arrivants,

- 1 Adhérent classé sur le Trail découverte de 8km sur les 249 arrivants.

Week-end 29-30 Novembre 2014

Challenge National de Marathon à « La Rochelle »

organisé par l'ASCE 17.

Météo : Ciel nuageux

24^{ème} édition courue en « Pays Charentais » dont 1 coureur représentant l'ASCE 56. Epreuve REINE des manifestations « courses sur route » regroupant cette année 5 740 coureurs inscrits sur la distance.

Course mitigée pour Claude MADEC qui a du abandonner pour cause de blessure au 2/3 du parcours.

NB : 4 862 coureurs classés sur cette édition 2014 du marathon

► **MERCI à l' A.S.C.E.E.T. 17 pour son accueil sur place.**



Samedi 17 Janvier 2015

Activité « Laser-Blade » à Lanester

Activité en salle appréciée en cette saison hivernale

14H00 : Accueil des participants parking du LASER Blade - Zone d'Activités de « Manebos » à LANESTER

Activité proposée à toute la famille

- 6 Adultes dont 2 femmes

- 6 Enfants (-16 ans)

Soit **12** participants pour cet après midi « découverte ».

Equipées d'une armure électronique et d'un pistolet à rayon laser, nos deux équipes se sont défiées dans ces labyrinthes dans une ambiance de pénombre.

Deux séances de 20 minutes au programme de cette après midi récréative pour en découdre amicalement.

Place au jeu et à l'aventure pour un tournoi très convivial dans l'environnement futuriste du « LASER Bade » .

Très bonne ambiance des participants tout au long des deux séances. Les enfants comme les grands se sont pris au jeu. C'est une activité familiale qui permet de débiter l'année sportive 2015 en intérieur.

