

OBJECTIF
global

Renforcer les « Bonnes pratiques relationnelles »

OBJECTIF
de
performance

Accroître ses possibilités d'action dans ses missions

Préciser au cours d'une présentation type conférence d'une ½ journée

COMMENT

- ➡ Développer une attitude optimiste, de communiquer sur mesure avec son interlocuteur en s'adaptant au style de celui-ci,
- ➡ Stimuler la motivation, faire face plus efficacement à des situations stressantes,
- ➡ S'appropriier les techniques de changement,
- ➡ Aborder ou de désamorcer sereinement les situations conflictuelles.

A qui s'adresse cette prestation

Une quarantaine de personnes réunies au cours du prochain congrès de la F N A S C E

Date et lieu et besoin technique

Entre le 8 et le 10 avril 2015 – (Date à préciser) / Lourdes / Un vidéoprojecteur - Ecran

Thèmes principaux développés

● Généralités

- Les composants de la préparation à l'atteinte des objectifs (**Exercice en groupe – routine de concentration**)
- Le processus de la communication
- Le processus d'accès à la performance initiant la confiance
- La force mentale. Comment être fort mentalement
- Pourquoi faut-il positiver son discours ?
- Prendre conscience et comprendre les principaux postulats qui déterminent l'ensemble des relations humaines
- Les 3 savoir faire de la communication inter- personnelle
 - Savoir pratiquer une écoute réceptive,
 - Etre capable de déterminer clairement ses objectifs.
 - Acquérir une flexibilité suffisante pour s'adapter à toutes situations rencontrées

● Découvrir un outil de profilage destiné

**à mieux développer ses potentialités
à bâtir et développer des interactions constructives**

Au cours de cette séquence chacun(e) pourra s'il (elle) le souhaite, et à lumière des éclairages proposés, approcher son mode de fonctionnement privilégié.

Cette typologie est construite autour de 4 dimensions

- Orientation de l'énergie : **Comment recrutez-vous votre énergie ?**
- Les modalités de perception : **Sur quels types d'information préférez-vous porter votre attention ?** Comment assemblez-vous les informations ?
- Les critères de décisions : **Comment prenez-vous vos décisions ?**
- Le comportement extériorisé : **Quel style de vie préférez-vous ?**

● Prévenir et contrôler son niveau de stress

- L'amplitude du stress
- Les mutations du profil dominant faisant face aux diverses phases du stress
- Les résistances aux changements
- La courbe du changement
- Prévenir et contrôler son niveau de stress

● Comment avoir accès à ses ressources positives aisément

Ici nous abordons un ensemble de méthodes et de techniques variées qui optimisent la gestion mentale de nos actions, stimulent nos ressources psychiques et notre énergie dans le but de nous rendre plus performant et d'améliorer substantiellement nos résultats.

Conscient / Inconscient : une double personnalité / L'inconscient : « Mieux vaut s'en faire un allier »

● 3 stratégies incontournables

- Analyse factuelle
- L'argumentation inductive
- Stratégie brève de résolution de problème

Bureau Européen de Management et de Conseil

BEMC, organisme de formation, est enregistré sous le N° 82 69 07 180 69 auprès du préfet de la région Rhône Alpes