

Les principales activités prévues en 2014

Janvier

Sortie Paris – Shopping TGV le Samedi 25

Février

Concours de Belote – Vannes le Vendredi 7
Randonnée VTT / Piétonne de l'ASPTT à Vannes le dimanche 23

Mars

Match de Foot FC LORIENT – AS St Etienne le samedi 8
Randonnée à Quistinic le dimanche 16
Atelier culinaire et Œnologie à Vannes le samedi 29

Avril

Demi-journée patinoire à Vannes le samedi 5
Randonnée à La Trinité sur Mer le dimanche 13
Challenge National de Pêche à la Carpe (ASCE 57) les 19 et 20
Marathon de Nantes + foulées 10 km le dimanche 27
Sortie familiale Machines de l'île à Nantes le dimanche 27

Mai

Trophée Défi – équipement (Corrèze) week-end du 16 au 18
Randonnée en Brocéliande le dimanche 18
Sortie découverte de la Côte de Granit Rose + Archipel des 7 îles le dimanche 25

Juin

Triathlon de Guérande le dimanche 1er
Voyage en Irlande du 29 mai au 5 juin
Randonnée piétonne à Groix le dimanche 15
Karting à Ploemel le samedi 21
Challenge National de Tennis (ASCE 13) du 26 au 29
Fête de la Culture à VATAN, week-end du 27 au 29

Juillet

Challenge National de pétanque, week-end du 29 au 31
Grand prix de Plouay (cyclo + randonnée piétonne) week-end du 29 au 31

Septembre

40ème Semi-Marathon Auray-Vannes le dimanche 14
Journée Passion le samedi 20
Challenge VTT (ASCE 82) week-end du 20 au 22

Octobre

Équitation – balade à cheval le samedi 4
Course des embruns (Marathon + foulées) le dimanche 19
Randonnée des vénètes le samedi 18
Marathon de Strasbourg le 25 et 26

Novembre

Soirée Casino à Larmor Plage le samedi 8
Trail de St Nolff le dimanche 16
Randonnée piétonne le dimanche 16
Marathon de La Rochelle les 22 et 23
Visite des Marchés de Noël en Alsace (à confirmer) du 28 novembre au 2 décembre

Décembre

Telethon à Ploeren le samedi 6
Randonnée piétonne le dimanche 14
Laser Blade à Lanester le samedi 13
Sortie familiale à EURODISNEY les 20 et 21



ASCE 56
couleur passion

edito

Tous les membres du Comité Directeur de l'ASCE 56 vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année en espérant que vos projets se réalisent.

L'année 2013 vient de se terminer, mais les projets 2014 sont déjà bien avancés.

Les activités qui vous seront proposées cette année seront diverses et variées dans les domaines du sport et de la culture. Nous espérons que tout le monde y trouvera son compte.

Une sortie familiale est programmée en fin d'année.

Au niveau de l'entraide, les unités d'accueil sont toujours à votre disposition.

Nous sommes également à votre écoute pour vos demandes de séjours gratuits ou d'aide sociale

N'hésitez pas à consulter le site de l'association sur le site de la FNASCE : www.fnasce.org, rubrique ASCE 56.

Notre assemblée générale est prévue le 1er avril 2014 au Dôme à Saint-Avé (Non ce n'est pas un poisson d'avril), lors de laquelle nous vous présenterons en détail notre programme 2014, ainsi que la rétrospective de l'année 2013.

Comme chaque année, elle sera l'occasion d'élire les membres du comité directeur, aussi si vous souhaitez nous rejoindre n'hésitez pas à remplir le bulletin de candidature joint à ce numéro du point à temps et venir travailler au sein de notre équipe de bénévoles.

Nous tenons à remercier tous les membres du comité directeur qui œuvrent quotidiennement et comptons cette année encore sur le soutien de la Direction de la DDTM

L'ensemble du Comité Directeur, ainsi que les permanents de l'ASCE 56 se joignent à nous pour vous souhaiter une bonne et heureuse année 2014.

Bien amicalement

Les Co-présidents
Pascal BLANDEL et Kevin TROTTIER

ASCE 56

12, rue du Commerce - 56000 Vannes
Tel : 02 97 68 13 93 (uniquement le matin)
Fax : 02 97 68 13 23

Courriel : DDE-56.ascee.association@i-carre.net
Site internet : www.fnascee.org (Identifiant : fnascee – Mot de passe : passion)

Le point à temps

Le journal de l'ASCE 56 - N°52 - Janvier 2014

infos culture loisirs

Les randonnées

QUIBERON

Le samedi 7 septembre.



Une randonnée organisée dans le cadre du 1^{er} challenge national de Triathlon. 25 adhérents de toute la France dont 9 randonneurs morbihannais ont arpenté les sentiers côtiers autour de la commune de Quiberon. Tous sont revenus enchantés de cette découverte de paysages magnifiques, sous un soleil radieux.

VANNES - Le samedi 19 octobre Rando des Vénètes.

Après une matinée très pluvieuse, le soleil s'est enfin fait radieux pour accompagner les nombreux randonneurs vannetais de cette incontournable sur les sentiers côtiers entre Arradon et Vannes (16 km). Nous étions 17 participants ASCE à ne pas avoir capitulé devant la mauvaise météo annoncée et à ne pas l'avoir regretté, belle après-midi.

SAINT-AVÉ

Le dimanche 10 novembre
"Escapade en Pays Vannetais"

Randonnée piétonne sur "le circuit des Moulins" et du "Camp de César" Météo automnale : Matinée nuageuse puis journée ensoleillée - (14° l'après midi)

Composition de 5 équipes pour une initiation à l'orientation sur carte IGN. Départ de la balade à 10h30 du parking de la chapelle Notre Dame du



Loc, via le moulin de Lesnévé, le lavoir de Fontenon (arrêt pique nique), le camp de César et le moulin de Rulliac.

Circuit d'environ 16 km et 6 Balises à découvrir en pleine nature.

Randonnée conviviale et sportive sur un parcours varié assurant un réel dépaysement dans un environnement naturel, calme et encore verdoyant, puis retour par le bois de Kerozer.

Majorité de femmes parmi les 24 participants "randonneur" sur cet "itinéraire" dominical plein de surprises que l'on aurait pu rebaptiser "Circuit des châtaigniers"!!!

Bravo à toutes les équipes pour leur perspicacité sur « l'ÉNIGME du jour » proposée.

Découverte rapide des 2 mots clés à déchiffrer avant la balise n°5 positionnée au point culminant du parcours de cette belle balade.

Satisfaction générale des adeptes de la randonnée qui ne se sont pas égarés le long des nombreux ruisseaux et qui ont fait pour certaines le plein de châtaignes.

PORT-BLANC

Le dimanche 8 décembre.

Randonnée autour de l'anse du Moustran au départ de Port-Blanc à Baden. Matinée fraîche et bien ensoleillée, sublimant les paysages du golfe du Morbihan à marée haute (effet de miroir) et fort appréciée par les 32 randonneurs présents. randon-

infos entraide



Au cours de l'année 2013, des travaux d'embellissement de nos U.A. ont été réalisés afin de les maintenir à un niveau de très bon confort pour l'accueil des ASCEISTES. Elle s'est achevée par les travaux de peinture du couloir et du salon de la maison de Kerdonis à BELLE-ILE et les travaux de toiture de la maison du port de l'île de GROIX. Grand merci à nos permanents, aux bénévoles et aux entreprises qui y ont œuvré.

Place à 2014 et son programme à réaliser en fonction des priorités, des nécessités et bien sûr du budget.



asce 56

12, rue du Commerce - 56000 Vannes

Tel : 02 97 68 13 93 (uniquement le matin) - Fax : 02 97 68 13 23 - Courriel : DDE-56.ascee.association@i-carre.net
Site internet : www.fnascee.org (Identifiant : fnascee – Mot de passe : passion)



née suivie d'un déjeuner de fin d'année au Bistrot du Port à Port Blanc.

Journée Passion
le samedi 14 septembre 2013



6^{ème} édition de la Journée Passion. Accueil chaleureux de l'ASCE 22 sur le site du Cap Fréhel. Environ 200 adhérents bretons (dont 39 morbihannais) ont profité de cette journée culturelle. Le matin au choix visite de Fort Lalatte ou du Phare, le midi repas en commun et l'après-midi libre.

En 2014 à l'occasion de la 7^{ème} édition, nous accueillerons nos voisins bretons. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés du lieu retenu.



Soirée bowling
le samedi 16 novembre 2013

Soirée conviviale et bonne ambiance au bowling du Lac à Ploermel. Joueuses et joueurs appliqués ont réalisé leurs 2 parties dans la bonne humeur, suivies d'un repas pris en commun.



Les concours 2013/2014 de la FNASCE

Concours de dessin
Concours de photographie
Concours d'expression libre sur le thème "Ma Campagne"

Rappel de la date de clôture pour ces 3 concours : le 1^{er} février 2014.



Concours de BD sur un thème libre

Rappel de la date de clôture : le 1^{er} mars 2014.

Les règlements de ces concours sont sur le site de la FNASCE www.fnascee.org

infos sports

Week-end 23 au 25 août 2013

Challenge de pétanque National de Pétanque à « Le Bourget » organisé par l'ASCE 93.

Pas de candidats Morbihannais.

Week-end 7-8 septembre 2013

1^{er} Challenge National de Triathlon à « Quiberon »

organisé par l'ASCE 56. Distance « S » (natation : 750m / vélo : 20 km / course à pied : 5 km)

Météo idéale : soleil et fraîcheur matinale.

Épreuve regroupant 43 ascéistes (31 en individuels et 12 en relais : 4 équipes) venant des 4 coins de France, dont 5 Morbihannais dans une compétition comptabilisant 400 triathlètes au départ



de l'épreuve « S ». C'était la 14^{ème} édition de cette manifestation bien rodée.

L'équipe ayant remporté le trophée « FNASCEE » fut le Morbihan, suivi de la Manche remportant l'assiette su Ministre. L'équipe la plus nombreuse fut celle de la seine-Maritime avec 17 compétiteurs. L'ASCE la plus éloignée était : « le Bas-Rhin » situé à 985 km de Quiberon.

Globalement, l'ensemble des participants a été satisfait, et est prêt à réitérer l'expérience d'un 2^{ème} challenge de cette discipline.

Merci à M. Le Maréchal (directeur adjoint de la DDTM 56) de s'être déplacé et d'avoir soutenu l'équipe organisatrice. Au vu des retours très positifs des participants reçus les jours et les semaines qui ont suivi le challenge, nous pouvons dire que ce challenge fut une réussite.



Dimanche 8 septembre 2013

AURAY / VANNES Semi-Marathon et 10km

23 coureurs engagés (dont 4 féminines) dans cette 39^{ème} édition sous les couleurs de l'A.S.C.E. 56, répartis comme suit : 16 sur le semi-marathon, et 7 sur le 10 km.

Épreuve PHARE des manifestations de « courses sur route » du département du MORBIHAN regroupant traditionnellement plus de 5 000 coureurs sur la distance. Épreuve d'ampleur internationale.

Belle et constante représentation de l'ensemble des 23 participants de l'Association locale.



14 classés parmi les "finishers" de ce semi-marathon.

2 non partants pour cause de blessure

10 km : ARRADON / VANNES (13^{ème} Edition)



Course d'attente du Semi-Marathon regroupant plus de 1 000 coureurs sur la distance de 10 km.

Participation ASCE 56 stable par rapport à l'édition 2012.

► *Félicitations à tous les participants, nous comptons sur vous pour la 40^{ème} édition.*

Week-end 7-8 septembre 2013

11^{ème} Challenge National de Bowling à « La Mézière » près de Rennes organisé par l'ASCE 35.

Pas de candidats Morbihannais.

Week-end 7-8 septembre 2013

16^{ème} Challenge National de VTT à « Cherbourg » organisé par l'ASCE 50.

Météo capricieuse pour ce challenge VTT, mais les épreuves se sont déroulées entre les gouttes.

5 coureurs(euse) morbihannais, et une accompagnatrice pour ce challenge. L'épreuve du matin fut un contre-la-montre de 6,5 km sur un terrain de dunes artificielles engazonnées, situé en bord de mer, et légèrement vallonné.

L'épreuve de l'après-midi se déroula sur un circuit de 4,5 km (assez technique comportant un fort dénivelé), différent de celui du matin. Les participants parcoururent entre 2 et 4 tours en fonction de chaque catégorie.

Très belle prestation des VTTistes morbihannais qui remporte pour la 1^{ère} fois le trophée FNASCE (1^{ère} équipe). Ce titre



a valu un article dans la presse locale. Tous les participants(te) furent classé entre la 1^{ère} et 3^{ème} place de leur catégorie.

Dimanche 20 octobre 2013

« COURSES des EMBRUNS » : 14^{ème} Marathon de VANNES (Solo ou DUO) et les Foulées du GOLFE (10 km)

Marathon de VANNES - (14^{ème} Edition)



Epreuve INCONTOURNABLE du « Grand Ouest » au parcours atypique, composé en grande partie de sentiers côtiers sur les bords du Golfe du MORBIHAN regroupant chaque année quelques 2 000 coureurs sur la distance reine du « Marathon » Belle prestation d'ensemble de nos 4 valeureux représentants locaux classés parmi les 1 982 arrivants.

1 abandon et 1 non partant pour cause de blessure.

Cette année, pas d'équipe engagée sur le « DUO de l'Hermine », dont les inscriptions à cette course se sont vite remplis.

10 km : les FOULEES du Golfe (14^{ème} Edition)

Un parcours de rêve en lever de rideau. Course d'attente du « Marathon » regroupant plus de 1 200 coureurs sur la distance

Belle représentation des coureurs de l'Association (9 représentants inscrits dont 1 féminine)

8 classés après 1 non partant.

A noter : la très belle performance parmi les 1 101 arrivants : Françoise JOSSE : 46mn 11s (171^{ème} des Foulées et 2^{ème} en Vétéran Femme 2)

► *Félicitations à tous les participants et rendez-vous en octobre 2014 pour la 15^{ème} édition (19/10/2014).*

Dimanche 20 octobre 2013

Initiation à l'équitation « EQUI CELT » à Plouharnel

Activité reportée au printemps 2014 du aux conditions météorologiques déplorables de cette journée.

Week-end 26-27 octobre 2013

Marathon de « Strasbourg » organisé par l'ASCE 67.

Pas de candidats Morbihannais.

Week-end 1^{er}-3 novembre 2013

3^{ème} Challenge National de Badminton & 1^{er} Challenge National de Jorky ball à « Wissous » (dept 91) organisé par l'ASCET 77.

Challenge annulé

Dimanche 17 Novembre 2013

12^{ème} édition « TRAIL nature » de SAINT-NOLFF



Météo Automnale : Soleil - 5° au départ Epreuves dominicales (3 Circuits de TRAIL proposés) :

7.5km, 15km et 30km en pleine nature

Parcours aux profils vallonnés sans grandes difficultés dans les bois nolféens et la campagne vannetaise.

Brillante représentation de l'ensemble des 6 participants courant sous les couleurs de l'A.S.C.E. 56

- 2 Adhérent courageux classé sur le 30 km,

- 3 Adhérents classés sur la distance de 15 km

- 1 Adhérents classés sur la distance de 7.5 km

- Près de 1000 inscrits sur cette 12^{ème} édition 2013

► *BRAVO à Patrick sur le Trail long de 30km (50^{ème} Scratch), Rémy, Thierry, Anthony, Emmanuel et pour leurs performances sur le parcours de 15km, et Jean Paul sur l'épreuve de 7.5km.*

Reconduction de ces 3 épreuves TRAIL au programme 2014

Week-end 23-24 novembre 2013

23^{ème} de Marathon à « La Rochelle » organisé par l'AS-CEET 17.

Pas de candidats Morbihannais.

Samedi 14 Décembre 2013

Découverte du LASER Blade à Vannes

Activité annulée pour cause de fermeture de l'établissement sur Vannes.

► *Activité familiale en « Indoor » reconduite au programme 2014 sur le secteur de Lorient.*