

PROGRAMME DU HERISSON

2ème TRIMESTRE 2015

ATTENTION : A COMPTER DU MOIS DE MAI DEPART A 7H

7	5 AVRIL - SIGALE - LE MONT CACIA (vallée de l'Estéron)	**
PIERRE - DANIEL		
	14km - 750m de dénivelée	Départ 8h

8	19 AVRIL - GORBIO - CIME DU BAUDON	**
VERONIQUE		
	14km - 900m de dénivelée	Départ 8h

9	3 MAI - LE MONT MANGIABO - départ du Col de BROUIS	***
VERONIQUE - GERARD		
	18km - 950m de dénivelée	départ 7h

10	17 MAI - ILE SAINTE MARGUERITE	*
Trajet en train et traversée en bateau depuis Cannes environ 21€		
AURORE - PIERRE		
	9km - 40m de dénivelée	départ 7h

11	31 MAI - CONSEGUDES - LE CHENE DE PASCALINE	**
DANIEL - AURORE		
	16km - 800m de dénivelée	départ 7h

12	14 JUIN - LES GORGES DE L'ESTERON - départ de BOUYON	**
JEAN ALEXANDRE - GERARD		
	13km - 850m de dénivelée	départ 7h

13	28 JUIN - CIME DE LA NAUQUE - départ du lac des MESCHES	***
(vallée des merveilles)		
GERARD - VERONIQUE		
	14km - 820m de dénivelée	départ 7h

RENDEZ VOUS devant le garage **RENAULT** à 6h45 pour un
Départ à 7h