



ASCE 76
CETE
couleur passion

2nd Semestre 2013



Malgré un printemps capricieux, les randonneurs ont arpenté les GR et autres chemins communaux. Pas question de les laisser désœuvrés même pendant la trêve estivale. Ainsi, nous vous proposons une série de randonnées d'août à novembre.

En août vous découvrirez Villequier qui abrite le musée de Victor Hugo (entrée adulte 3€50 et 2€ pour les plus de 65 ans). En septembre, c'est une promenade bucolique au bord de l'Iton qui vous est proposée. En octobre nous irons à Blainville-Crevon mais en dehors du festival Archéojazz. Puis au mois de novembre, nous irons nous abriter dans la forêt aux alentours de Montigny.



Bonnes promenades sur les sentiers de la Haute Normandie.

L'équipe Rando

RAPPEL

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et éventuellement, quelque chose à grignoter.

Comment participer à l'activité rando ?

- Etre membre de l'ASCE,
- S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.
- Penser à prendre votre carte ASCE (signée) elle peut vous être demandée par les forces de l'ordre en cas d'accident.



Jeudi 22 août 2013



Lieu : Villequier	Villequier est à 40 km au nord ouest de Rouen. On y accède par la RD 982 puis la RD81
Point de rendez-vous :	Parking rue Naguet de St Vulfran (RD81)
Distance 9.7 km	Cadre : Forêt et bocage - Bord de Seine

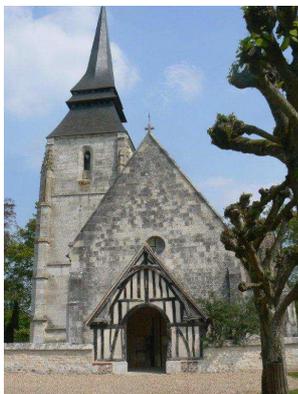


Lieu de rendez-vous

Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaude@free.fr Tél : 06 74 00 70 35	
----------------------------	---	--

Jeudi 12 septembre 2013

Lieu : Amfreville sur Iton	Amfreville sur Iton est à 40 km au sud de Rouen. On y accède par l'A13, l'A154 et la RD 61.
Point de rendez-vous :	Parking de l'église
Distance 11 km	Cadre : Plaine et forêt - Vallée de l'Iton



Accompagnateur : Didier Lavarde		Mail : didier.lavarde@live.fr Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 17 13 44 73
---------------------------------	--	---

Jeudi 10 octobre 2013



Lieu : Blainville-Crevon	Blainville-Crevon est à 19 km au nord-est de Rouen. On y accède par la RN31 puis à gauche, la RD7.
Point de rendez-vous :	Se garer sur le parking de la mairie.
Distance 9.7 km	Cadre : Bocage et forêt



Accompagnateur : Serge Maurey	Mail : serge@maurey.net	
	Tél : 02 35 61 22 15	

Jeudi 7 novembre 2013

Lieu : Montigny	Montigny est à 11 km au nord-ouest de Rouen. A la sortie de Canteleu prendre la RD 94.
Point de rendez-vous :	Parking de l'église
Distance 8 km	Cadre : Forêt,



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaude@free.fr	
	Tél : 06 74 00 70 35	