



ASCE 76
CETE
couleur passion

1^{er} Semestre 2014



A l'heure où ces lignes ont été écrites, nous étions sous une pluie insistante. La côte atlantique subissait des inondations ravageuses. L'heure n'était pas à la randonnée, mais l'espoir de jours meilleurs a été le plus fort et nous avons concocté ce programme.

Pour relancer la saison, nous resterons dans la banlieue de Rouen (Saint Etienne du Rouvray et Montigny) Ces deux parcours sont en forêt, nous serons protégés.



En mai, c'est une promenade en bord de Seine que nous vous proposons. Ensuite nous irons dans l'Eure découvrir le Marais Vernier et sa faune ornithologique. Début juillet notre rando partira de la Saussaye pour ensuite traverser la vallée de l'Oison ...

Bonnes promenades sur les sentiers de la Haute Normandie.

L'équipe Rando

RAPPEL

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et éventuellement, quelque chose à grignoter.

Comment participer à l'activité rando ?

- Etre membre de l'ASCE,
- S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.
- Penser à prendre votre carte ASCE (signée) elle peut vous être demandée par les forces de l'ordre en cas d'accident.



Mardi 11 mars 2014



Lieu : La maison des forêts Saint Etienne du Rouvray	St Etienne du Rouvray est à l'entrée sud de Rouen.
Point de rendez-vous :	Parking de la maison des forêts - chemin des cateliers
Distance 9 km	Cadre : Forêt



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didier.lavarde@live.fr Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	
--	---	--

Jeudi 10 avril 2014

Lieu : Montigny	Montigny est à 11 km au nord-ouest de Rouen. A la sortie de Canteleu prendre la RD 94.
Point de rendez-vous :	Parking de l'église
Distance 8 ou 10 km	Cadre : Forêt



Accompagnateur : Serge Maurey	Mail : serge@maurey.net Tél : 02 35 61 22 15	
--------------------------------------	---	---

Jeudi 15 mai 2014



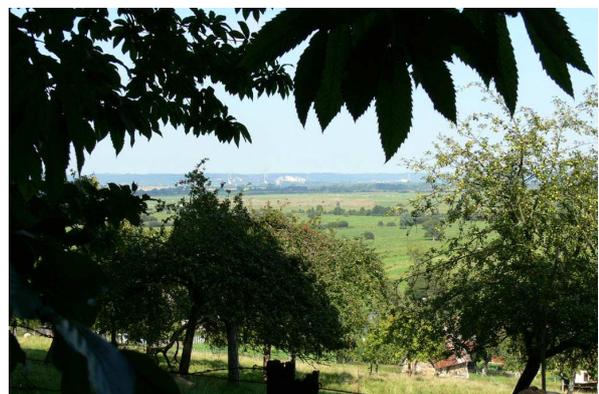
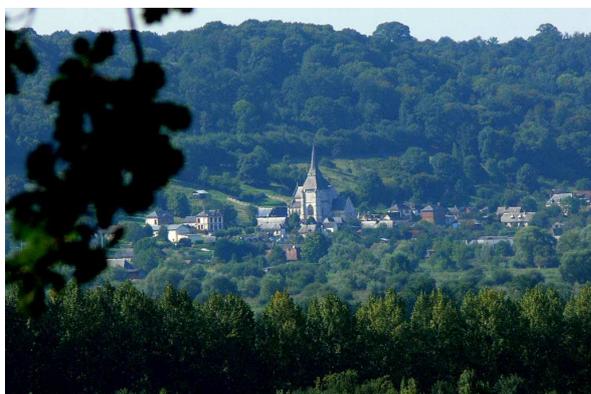
Lieu : Yainville vers Jumièges	Yainville est à 26 km à l'ouest de Rouen. On y accède par la RD 982.
Point de rendez-vous :	Eglise de Yainville - GPS départ : N 49° 27' 9.2" - E 0° 49' 55.0"
Distance 10.5 km	Cadre : Bord de Seine et plaine.



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaudio@free.fr Tél : 06 74 00 70 35	
-----------------------------------	---	--

Jeudi 12 juin 2014

Lieu : Bouquelon	Bouquelon est à 57 km de Rouen. (9 km au nord de Pont Audemer).
Point de rendez-vous :	Parking de l'église
Distance 10 km	Cadre : Plaine, bocage.



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didier.lavarde@live.fr Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	
--	---	---

Jeudi 3 juillet 2014



Lieu : La Saussaye	La Saussaye est à 29 km au sud de Rouen. (5 km d'Elbeuf). On y accède par la RD 840.
Point de rendez-vous :	Parking : place de la mairie
Distance 10 km	Cadre : Bocage et vallée de l'Oison



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaude@free.fr Tél : 06 74 00 70 35	
-----------------------------------	---	--

