



**ASCE** **76**  
Cerema  
couleur passion

## 2<sup>nd</sup> Semestre 2015



A l'heure où ces lignes sont écrites, la météo nous prévoit la canicule, nous sommes à la veille de la trêve estivale et nous avons envie de découvrir la campagne normande. Ce nouveau programme ne comprend que des randos inédites réparties dans l'Eure et la Seine-Maritime.



En juillet, nous flânerons au bord de l'Eure, pour aller ensuite dans la plaine euroise. Puis en septembre nous irons à Sahrens découvrir les bords de Seine face à la Bouille.

Au cours du dernier trimestre nous serons à Mauny puis au Neubourg pour finir la saison à St Pierre de Varengeville où nous pourrons visiter le château de la Matmut et son parc.

Bonnes promenades sur les sentiers de la Haute Normandie.

L'équipe Rando

### **RAPPEL**

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et éventuellement, quelque chose à grignoter.

Comment participer à l'activité rando ?

- Etre membre de l'ASCE,
- S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.
- Penser à prendre votre carte ASCE (signée) elle peut vous être demandée par les forces de l'ordre en cas d'accident.



## Jeudi 16 juillet 2015



Lieu : <b>Les Damps</b>	<b>La commune des Damps</b> est à 20 km au sud de Rouen. On y accède par la RD 6015 puis prendre la route au bord de l'Eure.
Point de rendez-vous :	Parking face au restaurant « La Pomme »
Distance 9 km	Cadre : Forêt de Bord et bord de l'Eure



Accompagnateur : <b>Didier Lavarde</b>	Mail : <a href="mailto:didierlavarde@yahoo.fr">didierlavarde@yahoo.fr</a> Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81
--	---



## Jeudi 27 Août 2015

Lieu : <b>Notre Dame d'Epine / Morsan</b>	<b>N D d'Epine</b> est à 55 km au sud ouest de Rouen, On y accède par la E402, puis la RD38. 13km de Pont Authou
Point de rendez-vous :	Parking de l'Eglise de ND d'Epine
Distance 9.5 km	Cadre : Plaine



Accompagnateur : <b>Serge Maurey</b>	Mail : <a href="mailto:serge@maurey.net">serge@maurey.net</a> Tél : 02 35 61 22 15
--------------------------------------	---



## Jeudi 10 septembre 2015



Lieu : <b>Sahurs</b>	<b>Sahurs</b> est à 18 km au sud-ouest de Rouen. Face à la Bouille.
Point de rendez-vous :	Parking : Place de la mairie et des écoles
Distance 11 km	Cadre : Bocage et bord de Seine



Accompagnateur : J Claude Cardon	Mail : <a href="mailto:cardon.jeanclaud@free.fr">cardon.jeanclaud@free.fr</a> Tél : 06 74 00 70 35	
----------------------------------	---	--

## Jeudi 15 octobre 2015

Lieu : <b>Mauny</b>	<b>Mauny</b> est à 30 km au sud-ouest de Rouen. On y accède par l'A13 puis la RD64.
Point de rendez-vous :	Parking de la mairie
Distance 9 km	Cadre : Bois et bocage



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : <a href="mailto:didierlavarde@yahoo.fr">didierlavarde@yahoo.fr</a> Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	
---------------------------------	---	---



## Jeudi 12 novembre 2014

Lieu : <b>Le Neubourg</b>	<b>Le Neubourg</b> est à 46 km au sud de Rouen. On y accède par la RD840.
Point de rendez-vous :	Place du Château
Distance 5 km	Cadre : Voie verte et forêt



Accompagnateur : J Claude Cardon	Mail : <a href="mailto:cardon.jeanclaudio@free.fr">cardon.jeanclaudio@free.fr</a> Tél : 06 74 00 70 35
----------------------------------	---

## Jeudi 10 décembre 2015

Lieu : <b>St Pierre de Varengville</b>	<b>St Pierre de Varengville</b> est à 17 km à ouest de Rouen. On y accède par l'A150 puis la RD43.
Point de rendez-vous :	Se garer sur le parking de l'église
Distance 6.5 km	Cadre : Bocage - Visite du Château de la Matmut



Accompagnateur : Serge Maurey	Mail : <a href="mailto:serge@maurey.net">serge@maurey.net</a> Tél : 02 35 61 22 15
-------------------------------	---