



ASCE **76**
Cerema
couleur passion

2^{ème} Semestre 2016



Certes la période estivale est propice à la randonnée, mais souvent à cette époque nos randonneurs ont choisi d'aller vers des cieux plus ensoleillés, il faut donc s'assurer que la randonnée soit maintenue.

Pour ce second semestre, notre première sortie nous conduira au Bec Hellouin, village classé parmi les plus beaux villages de France. Ensuite nous irons à Blainville Crevon. Ce village est réputé pour son château médiéval et le festival "Archéo-jazz" qui se produit en ce lieu.



Au retour des vacances, nous vous proposons deux destinations en bord de Seine l'une à Yainville, l'autre au départ de la Maison du Parc à Notre Dame de Bliquetuit.

Enfin, pour novembre et décembre nous irons dans la forêt de Bord puis nous découvrirons Bonsecours et le chemin du Tramway.

Bonnes promenades sur les sentiers de la Normandie.

L'équipe Rando

RAPPEL

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et éventuellement, quelque chose à grignoter.

Comment participer à l'activité rando ?

- Etre membre de l'ASCE,
- S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.
- Pensez à prendre votre carte ASCE (signée) elle peut vous être demandée par les forces de l'ordre en cas d'accident.



Mercredi 6 juillet 2016



Lieu : Bec Hellouin	Le Bec Hellouin est à 45 km au sud ouest de Rouen. On y accède par l'A13, la RD438 et la RD38.
Point de rendez-vous :	Parking de l'Abbaye
Distance 10 km	Cadre : bocage, forêt et voie verte



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaud@free.fr Tél : 06 74 00 70 35	
-----------------------------------	---	---

Mercredi 24 août 2016

Lieu : Blainville-Crevon	Blainville Crevon est à 19 km à l'est de Rouen. On y accède par la RN31 et la RD7.
Point de rendez-vous :	Place de la Mairie entre la RD7 et la RD12
Distance 10 km	Cadre : plaine et bocage



Accompagnateur : Serge Maurey	Mail : serge@maurey.net Tél : 02 35 61 22 15	
--------------------------------------	---	---

Mercredi 21 septembre 2016



Lieu : Yainville	Yainville est à 26 km à l'est de Rouen. On y accède par la RD982.
Point de rendez-vous :	Nouveau cimetière de Yainville - Rue sous le val
Distance 9.5 km	Cadre : bord de Seine et bocage



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaude@free.fr Tél : 06 74 00 70 35	
-----------------------------------	---	--

Mercredi 12 octobre 2016

Lieu : Notre Dame de Bliquetuit	Notre Dame de Bliquetuit est à 41 km au nord-ouest de Rouen. On y accède par la RD43 et la RD982 puis le Pont de Brotonne.
Point de rendez-vous :	Parking de la Maison du Parc Naturel
Distance 10 km	Cadre : bord de Seine et bocage



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didier.lavarde@live.fr Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	
--	---	--

Mercredi 16 novembre 2016



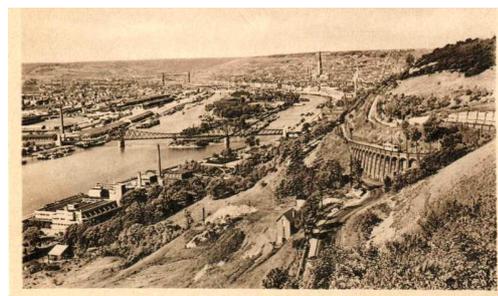
Lieu : Les Damps	Les Damps est à 22 km au sud de Rouen. On y accède par l'A13 et la déviation de Pt de l'Arche.
Point de rendez-vous :	Parking face au restaurant "la pomme".
Distance 10 km	Cadre : Forêt de Bord et bord de l'Eure



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaud@free.fr Tél : 06 74 00 70 35	
----------------------------	---	---

Mercredi 14 décembre 2016

Lieu : Bonsecours	Bonsecours est à 4 km au sud de Rouen. On y accède par la RD6015.
Point de rendez-vous :	Parking de la Basilique
Distance non dédinié	Cadre : Plareau Est et chemin du Tramway



Accompagnateur : Serge Maurey	Mail : serge@maurey.net Tél : 02 35 61 22 15	
-------------------------------	---	---