



ASCEE 09
couleur passion

**Association Sportive Culturelle et d'Entraide
de l'Équipement de l'Ariège**

DDEA - 10 rue des Salenques BP 10102 - 09007 FOIX CEDEX
tél. 05 61 02 47 00 - Fax 05 61 02 47 47

Rando Montagne

Pic du Néouvielle

3091 mètres

04 et 05 juillet 2009



ASCEE 09
couleur passion

Pour 2009, l'ASCEE 09 vous propose le week-end régional dans les Hautes Pyrénées dans le parc du Néouvielle où est installé le refuge de l'Orédon dans lequel nous passerons la nuit du vendredi au samedi et du samedi au dimanche. L'accès au refuge se fait en voiture (parking payant) , des parcours de deux niveaux seront proposés en fonction des inscriptions.

La montagne nécessite toutefois un minimum d'entraînement . La randonnée la plus difficile, l'accès au Pic du Néouvielle, présente une difficulté la traversée du névé. Je demanderai donc à tous ceux qui envisagent de participer à cette rando d'avoir un minimum de préparation pour ne pas trop souffrir, et de se munir de crampons.

DEROULEMENT DU WEEK-END

Vendredi 03 juillet : arrivée au refuge pour ceux qui le souhaitent

Samedi 4 juillet :

Départ à 6h00 du matin du parking de l'Orédon (altitude 1800 m), en direction du Pic du Néouvielle en passant par les laquettes et le lac d'Aubert, Les circuits se séparent au lac d'Aubert, les uns partiront vers le pic du Néouvielle les autres vers le lac d'Aumar

Dimanche 6 juillet :

Une balade commune vous sera proposée soit vers le lac de cap de long ou de l'oule et le repas de midi sera pris au restaurant / refuge,

TARIFS : 35€ environ la ½ pension pour les groupes . Le repas du dimanche midi sera partiellement pris en charge grâce à l'aide régionale du COGER et une participation de l'ASCEE 09

ATTENTION PLACES LIMITEES à 30 personnes.



ASCEE 09
couleur passion

**Association Sportive Culturelle et
d'Entraide de l'Équipement de l'Ariège**

DDE - 10 rue des Salenques BP 10102 - 09007 FOIX CEDEX

Tél. 05 61 02 47 00 - Fax 05 61 02 47 47

FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION

Pièce obligatoire à joindre : 1 photocopie d'assurance couvrant les secours en montagne et assistance rapatriement ou d'une carte d'adhérent à : la Fédération Française de Montagne et Escalade ou Fédération Française de Randonnée Pédestre ou Fédération Française des Club Alpin de Montagne. (L'ASCEE 09 a souscrit une assurance auprès de la MAIF pour ces adhérents couvrant les frais de secours et de rapatriements.)

Pour tous renseignements contacter Michel BABY au : 05.61.02.12.94 ou 06.76.68.39.12

NOM **PRENOM** **ASCEE**

Arrivée vendredi soir : OUI NON

Repas pris pris au refuge : OUI NON

A retourner avant le 15 juin 2009 à :

DDEA 09 / Ascee / Nadine I BOS
10 rue des salenques BP 10102
09007 FOIX

Contacts :

Michel BABY mél : mbaby@cg09.fr

Tél . : 05 61 02 12 94 – 06 76 68 39 12 ou

Nadine IBOS mél : nadine.ibos@equipement-agriculture.gouv.fr

Tél : 05 61 02 47 43 – 06 81 81 67 57

ATTENTION : *les places sont limitées à 30 personnes; n'attendez pas pour vous inscrire. Une liste d'attente sera mise en place au cas où il y aurait des désistements de dernière minute.*

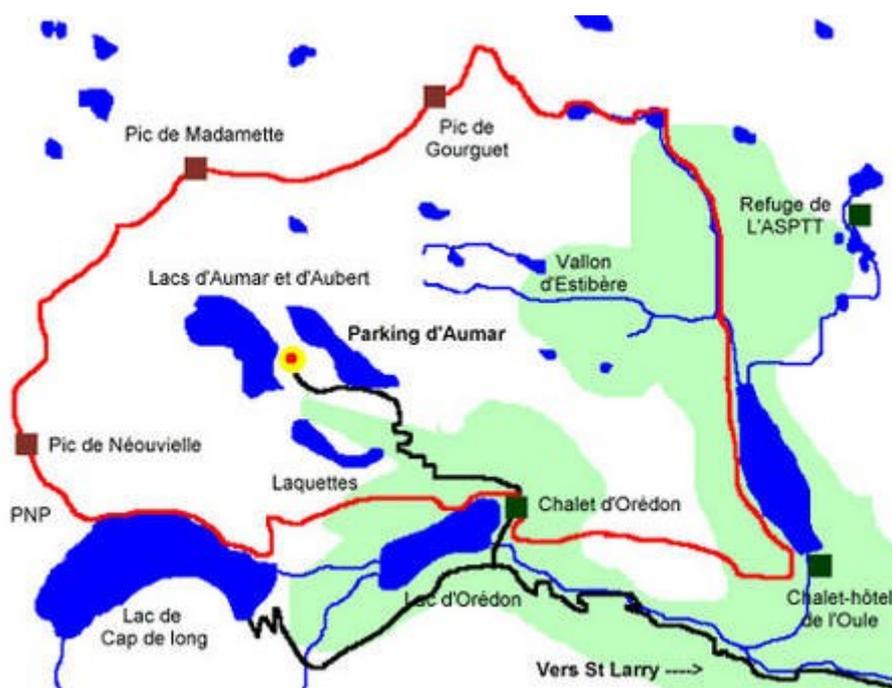
Pour la rando prévoir casse-croûte du samedi midi ainsi qu'un peu de ravitaillement pour faire face aux éventuels coups de pompes ; barres de céréales, fruits secs, eau etc..., casquette, lunettes de soleil, crème solaire, chaussures de montagne, bâtons , crampons le cas échéant etc...

Bonne préparation et à bientôt.

La réserve naturelle du Néouvielle

La réserve naturelle du Néouvielle a été créée en 1935 et s'étend dans le massif entre 1800 mètres et 3091 mètres, altitude qui correspond au sommet du Pic de Néouvielle. La réserve est constellée de lacs et de laquettes et offre refuge à une grande diversité de flore et de faune sauvage.

Le nom de Néouvielle vient de l'occitan « nèu vielha » dont la traduction est « vieille neige », en effet jadis des glaciers permanents occupaient le versant nord du massif, ce qui n'est plus vraiment le cas aujourd'hui puisque un seul névé demeure permanent au pied du pic.



— limites de la réserve

INTERET :

De magnifiques paysages vous attendent tout au long de votre randonnée, chapelet de lacs aux eaux diaphanes, arrêtes et sommets déchiquetés un regard sur la nature et la montagne, les hommes. Le plaisir d'un des tours de massif les plus beaux et accessibles au plus grand nombre de randonneurs.

Chapelets de laquets verts, bleus, parmi le rude granite aux lichens oranges et jaunes. Pins à crochets centenaires, marmottes aux moustaches frémissantes dans le rose des rhododendrons. Lever et coucher de soleil miroitants, cimes étincelantes dans la clarté profonde. Ce séjour coloré et vivifiant vous émerveillera par sa beauté ! Les paysages du massif du Néouvielle ont été travaillés et retravaillés par de longues périodes glacières, le retrait des glaciers a laissé ces sommets et crêtes caractéristiques, surplombant des étendues constellées de lacs. Le fameux sommet granitique du Néouvielle, culminant à 3091 m, vous apparaîtra sous sa forme pyramidale tout le long du séjour, omniprésent derrière chaque col. Et vous pourrez l'admirer et l'approcher de près par l'ascension d'un "3000" voisin, le Turon du Néouvielle d'où le panorama est magnifique à 3025 m. De lacs en cols étroits, de vallons au sommet du Turon, vous déambulerez d'un pas léger et en itinérance dans cette réserve naturelle au caractère si bien préservé.



Régnant sans partage sur la Réserve de Néouvielle et ses multiples lacs, le **Pic de Néouvielle** est un sommet généreux, qui se laisse gravir sans trop de difficultés. (6-7 heures de marche aller-retour). Son ascension permet de découvrir les **lacs d'Aubert et d'Aumar** nichés dans un cirque magnifique. En outre, il permet au néophyte étant en bonne forme de découvrir sans grand danger la « Haute-Montagne » granitique. Bref, l'occasion de fouler le sommet d'un élégant pic, à plus de 3000m d'altitude, et de profiter d'un merveilleux panorama.



L'hébergement est situé sur les bords du **lac d'Oredon** et accessible en voiture. Les chambres sont constituées de dortoirs de 2 à 4 places (prix de ½ pension 40,50€) ou de dortoirs de plus de 4 places (prix de ½ pension 35,00€).

Votre hôte : **CARRERE Christophe**
Chalet refuge de l'Oredon
Appartement des Ecoles
6510 BOURSIP
Tel : 06 23 05 72 60





Glacier du Néouvielle
Il est passé par ici!!!!!!!



Brèche de Chausenque
Il repassera par là!!!!!!!



Barrage du lac Aubert
Et aussi par ici!!!!!!



Les laquettes
Et aussi par là!!!!!!



Lacd'Oredon
Il est enfin arrivé!!!!!



Lacs d'Aubert et Aumar
Avec des images plein les yeux!!!!!!



L'isard :

L'isard est un cousin du chamois des Alpes, cette "chèvre" des montagnes a été pourchassée longtemps et doit beaucoup au Parc National des Pyrénées. On peut aujourd'hui considérer l'espèce comme sauvée avec un effectif de 20.000 individus environ sur toute la chaîne. Les sabots de l'isard sont remarquables, les doigts s'écartent sur la neige pour augmenter la portance. Caoutchouteux au centre comme pour palper la pente, plus dur au bord pour accrocher dans les dérapages ... A chaque pied, le sabot se divise en deux parties qui s'orientent indépendamment l'une de l'autre, multipliées par quatre, cela fait huit points d'appui pour un seul animal.



La marmotte : animal dont la taille varie de 50 à 70 cm pour un poids de 4 kg. Elle est plutôt trapue, courte sur pattes, et d'une grande agilité. Sa fourrure jaunâtre est souvent tachée de gris: un parfait amoufflage. Maître dans l'art de creuser des galeries, ce mammifère de la famille des rongeurs creuse des couloirs souterrains convergeant vers une vaste chambre centrale. Les quartiers d'hiver sont séparés des quartiers d'été et situés à une altitude inférieure, jusqu'à 2 m sous la surface du sol. Durant la belle saison elle accumule des réserves importantes de graisse, puis à l'approche de l'automne s'enfouit dans des terriers. Là, elle réduit son métabolisme et voit sa température corporelle se rapprocher de la température ambiante. La marmotte hibernent de mi-octobre à mi-avril. Un long sommeil entrecoupé de réveils mensuels, qui sont mis à profit pour nettoyer son terrier.



Le lagopède : Le lagopède ou perdrix des neiges est de la famille des grands tétras, il occupe en permanence la partie haute de la montagne, quelle que soit la saison. Il a développé des adaptations au milieu remarquables, en particulier un système digestif (caecum) qui lui permet de digérer la cellulose. La totalité de ses pattes est recouverte de plumes, ce qui constitue une très bonne protection contre le froid, et fait aussi office de raquettes à neige. La plus grande originalité est certainement son changement de couleur au fil des saisons, le faisant passer inaperçu dans la majorité des cas. Il sert de proie à bon nombre de prédateurs comme l'aigle, le renard et l'hermine. Le dimorphisme sexuel est très peu marqué, seule la partie sombre entre le bec et l'œil (lorum) permet de différencier de loin le coq de la poule hors période de reproduction. Celle-ci a lieu vers le mois de Mai et donne lieu à des parades où le coq pousse un cri guttural, cri que l'on peut d'ailleurs entendre à d'autres occasions tout au long de l'année. Contrairement à son cousin le grand tétras, le lagopède est monogame.

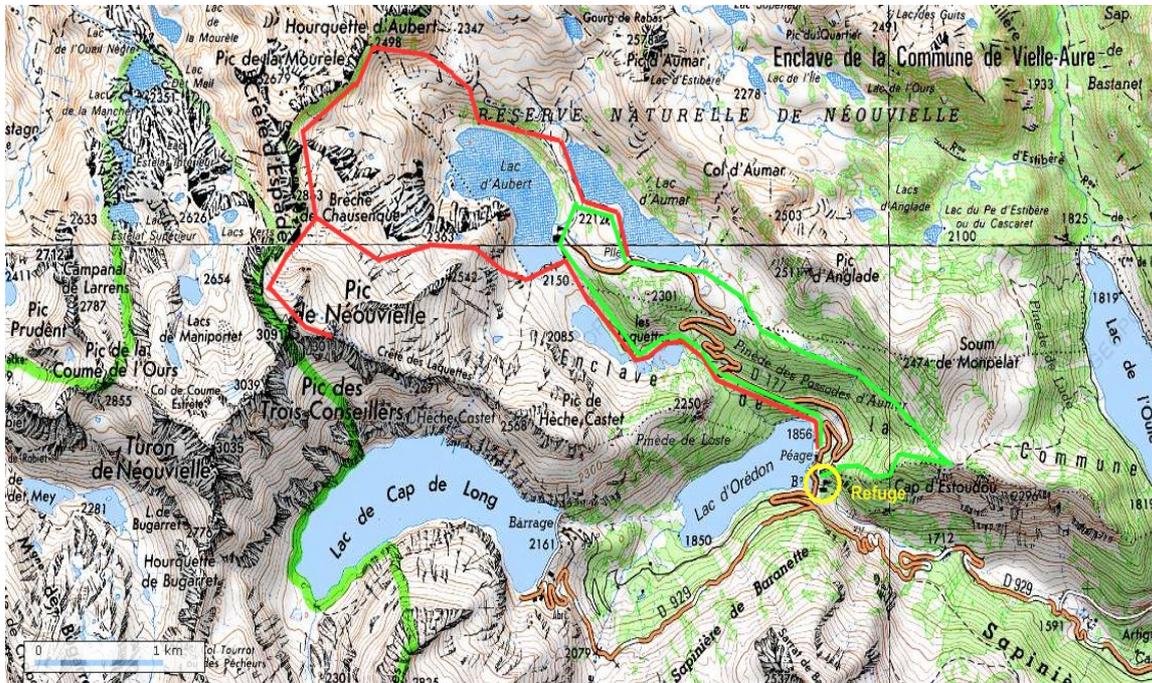


Le vautour fauve : Deux mètres quatre vingt d'envergure, le vautour fauve est, avec son cousin le gypaète, le plus grand rapace de la chaîne. C'est l'éboueur des Pyrénées, il passe de longues heures le plus souvent en groupe, à scruter les montagnes en se laissant planer. Il est souvent alerté de la présence d'un cadavre par d'autres oiseaux comme les corbeaux ou les milans. Il a un bec suffisamment puissant pour s'attaquer à la peau des grands herbivores (vache, mouton, isard, etc). . Le cadavre sera nettoyé en très peu de temps, il ne restera plus que les os dont se nourrira un autre grand planeur: le gypaète barbu appelé aussi casseur d'os. Les parades ont lieu en hiver, la couvaison s'effectue dans des parois pendant une période quelques fois enneigée. Les parents élèvent un seul jeune en régurgitant les restes de leur repas. Depuis sa totale protection, les populations sont stables sur la partie centrale et occidentale de la chaîne.



Le coq de bruyère : Hôte typique de la hêtraie ou la sapinière, il est l'oiseau le plus secret de nos montagnes et probablement le plus emblématique. Même son chant est couvert par celui du pinson. Il passe tout l'hiver dans la forêt et se nourrit à la belle saison à la limite du subalpin. Durant l'hiver il peut rester branché plusieurs jours sur un sapin, en ne se nourrissant que de ses aiguilles . Le plumage du mâle est très différent de celui de la poule (la couvaison au sol impose une tenue plus discrète), les parades se déroulent au mois de Mai dans des arènes immuables au fil des années. Le coq en chantant cherche à faire poser les poules sur son territoire, polygame, le dominant peut féconder jusqu'à 80% des femelles. Le nid est fait au sol et les jeunes sont très exposés durant les premiers mois. Les adaptations au milieu sont proches de celles de son cousin le lagopède, avec en prime le développement pendant l'hiver de raquettes cornées autour des doigts lui permettant une meilleure progression sur la neige (elles tomberont au printemps).

Circuits proposés



Circuit facile – durée 4 heures - dénivelé + 450 m



Circuit difficile – durée 7 heures – dénivelé + 1300 m

Des variantes pourront être proposés en fonction du niveau des randonneurs, des conditions météorologiques, et des conditions d'enneigement à l'approche du Pic Neouvielle (glacier) pour lequel le franchissement nécessite les crampons les années de fort enneigement

Pour y aller

Toulouse (Haute-Garonne) -lac d'Orédon (Hautes-Pyrénées):

172 km dont 113km sur autoroutes.

2h40.

Périphérique A620/E80 sortie n° 25 (Foix, Tarbes, Lourdes), A64/E80 sortie n°16 (Lannemezan), suivre la D 939 vers Arreau, Saint-Lary et l'Espagne, à Fabian prendre à droite la D 929 (direction Réserve du Néouvielle) jusqu'au lac d'Orédon.

A emporter

- un petit sac à dos confortable pour la journée (40 à 50 l).
- des chaussures de montagne, montantes, avec une bonne semelle type Vibram.
- une fourrure polaire.
- un coupe-vent en gore tex/
- Gants légers et bonnet (en cas de mauvaises conditions atmosphériques)
- un pantalon ou un collant de randonnée, confortable pour la marche.(matière synthétique pouvant sécher rapidement)
- un drap sac (« sac à viande » : 1 grand drap cousu bord à bord est idéal).
- un short.
- 2 sous vêtement de randonnée type Carline manches courtes ou longues.
- des chaussettes de randonnée.
- un bob ou un chapeau de soleil.
- une cape de pluie.
- une gourde (une bouteille plastique incassable suffit).
- couverts, assiette, bol, un récipient type Tuperware
- des lunettes de soleil.
- crème solaire.
- une mini trousse de toilette.
- une mini trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou 2 ème peau" (type Compeed), gaze , désinfectant et aspirine.
- serviette de toilette (mini)
- une frontale ou une lampe de poche et pile de rechange
- bâtons télescopiques

Un peu d'histoire

1787 : Première ascension du 1er "3000 Pyrénéen", le Turon de Néouvielle (3036 m) par Reboul et Vidal

1847 : Première ascension du Néouvielle (3091 m) par Vincent Chausenque et Bastien Teinturier

Sites à visiter :

http://www.pyrenees-passion.info/vincent_chausenque.php

<http://www.pyrenees-passion.info/ramond.php>

<http://philrando.free.fr/Neouvielle.html>

<http://www.lafloredespyrenees.fr/>