

## 7

## LE GOURDAN EST

depuis Les Aïgas (dans le col Saint-Raphaël)



**Durée :** 4 h 00

**Dénivelé :** 700 m

**Difficulté :**  
Quelques montées

**Départ :**  
2 km avant le col St-Raphaël  
du parking des Aïgas

**Cartographie :**  
Carte IGN 3641 OT Moyen Var

*Randonnée qui permet de faire le sommet du Gourdan en recoupant certains passages de la rando décrite par ailleurs mais d'une manière plus douce.*

**Descriptif et intérêt :**

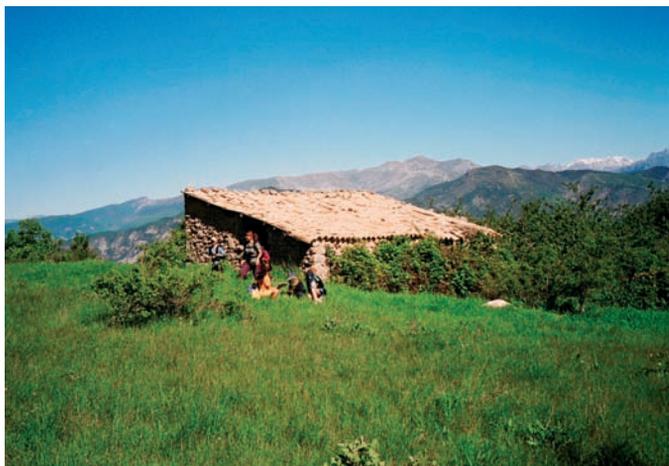
*Traversée de bois de bêtres, contraste de l'adret et de l'ubac.*

**Période conseillée :**

*Toute l'année sauf si enneigement.*

**A voir en chemin :**

*Vue sur le Mercantour; la vallée du Var; la vallée de l'Estéron et les villages environnants, la voie romaine.*



ASSOCIATION  
**Camina**  
la rando pugétoise

10, rue Haute Coste  
06260 PUGET-THENIERS  
Tél. 04 93 05 19 08  
Port. 06 70 93 48 65  
patrice@camina.asso.fr  
www.camina.asso.fr

PROVENCE  
**VAL D'AZUR**

Office de Tourisme Intercommunal\*\*  
Provence Val d'Azur  
Maison de Pays RD 6202  
06260 PUGET-THENIERS  
Tél/Fax 04 93 05 05 05  
info@provence-val-dazur.com  
www.provence-val-dazur.com

## 7

## ITINERAIRE

Du petit parking des Aïgas, suivre le chemin que vous indique le poteau flèche 153 en direction des ruines de Sigaud. Montée agréable dans une forêt de noisetiers, de pins et de hêtres. Le sentier balcon vous permet à l'ubac d'admirer la vallée du Var avec les villages d'Entrevaux et de Puget-Théniers. Au printemps la pleine floraison vous ravira les yeux ainsi que les magnifiques sous bois avec leurs couleurs en automne.

Dans le lointain, vous pouvez admirer le dôme du Barrot, le Saint-Honorat et les roches rouges de la vallée de La Roudoule sans oublier le village en nid d'aigle d'Auware. Aux ruines de Sigaud (balise 149) vous pourrez vous réapprovisionner en eau en descendant 200 m sur le chemin qui arrive de Puget-Théniers.

Très raide sur 200 m après le poteau flèche, le chemin s'adoucit en prenant la direction de l'Est. Dernier effort pour le col de Rigaudon et l'ancienne borne frontière (croix de lys

et de Savoie en bon état).

Quitter momentanément le GR et se rendre au sommet du Gourdan Est (1/4 h, vue à 360 °).

En redescendant vers Besseuges, changement de décor : végétation méditerranéenne : genêts, buis, lanvandes, thym, - aridité du sol.

Cheminer d'abord vers l'Ouest avant de s'engager résolument vers l'Est (passage dans une petite forêt de pins). Sous la grande barre rocheuse, descente rapide dans des cailloux gravillonneux instables. Au poteau flèche 283a continuer à flanc toujours vers l'Est jusqu'au PF 280. Quitter le GR pour suivre le balisage jaune vers le col de Saint-Raphaël sur la piste goudronnée pendant 500 m.

Le sentier part 50 m après le lacet sur la gauche et repart dans un agréable sous bois de pins avant de parvenir sur la départementale où vous rejoindrez votre véhicule 250 m plus bas.

