

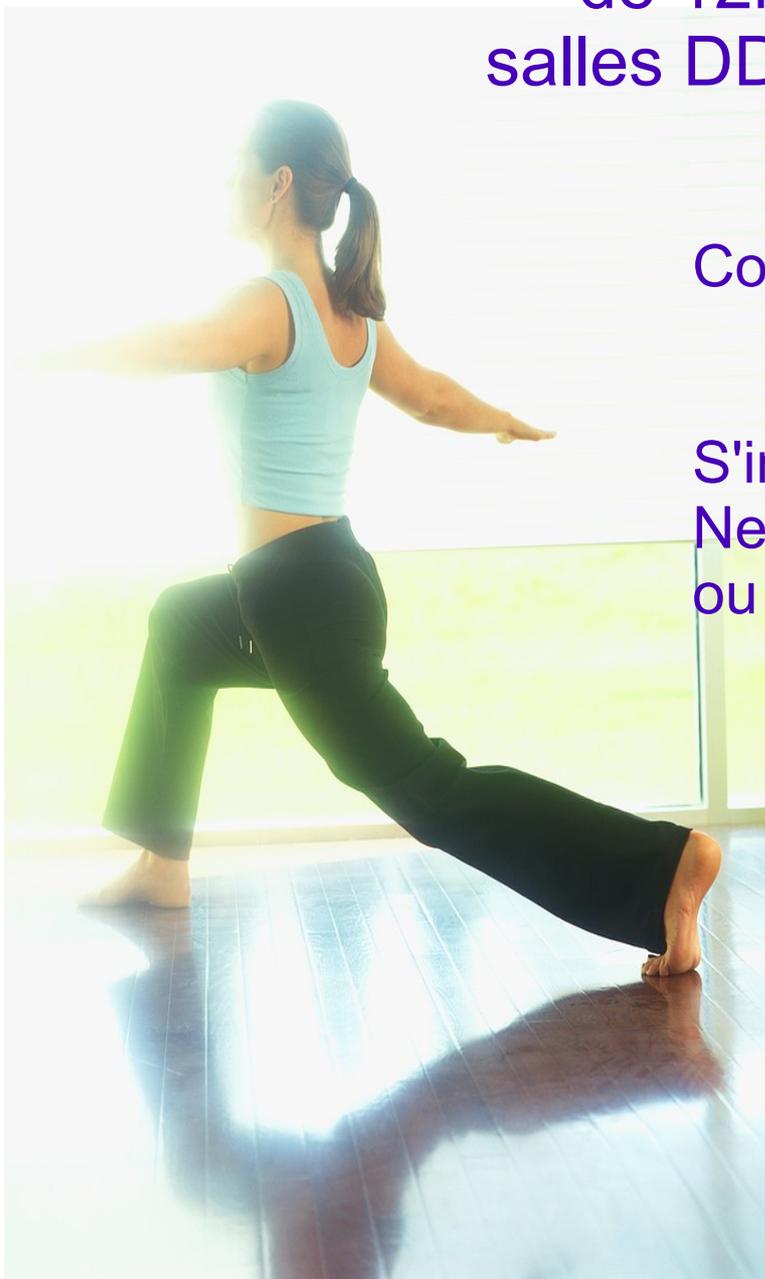


**ASCE 14**  
couleur passion

# Aerobic

Cardio  
Renforcement musculaire  
Stretching

1 séance découverte possible  
de 12h30 à 13h15  
salles DDTM ou DREAL



Cours à partir de septembre

S'inscrire auprès de  
Nelly Julien au 02 50 01 83 51  
ou par messagerie.

Tarif : 20€  
12 séances animées par Nelly  
(Diplômée d'État)

Prévoir des baskets et un tapis de sol