

**PARTICIPEZ A NOTRE ATELIER EN REALITE  
VIRTUELLE ET VIVEZ UNE EXPERIENCE  
IMMERSIVE AVEC NOTRE PARTENAIRE LA GMF**



**JEUDI 28 Mai 2026 de 13h15 à 14h00**

**Venez découvrir des astuces pour gérer le stress, prendre du recul, retrouver son calme intérieur...**

**CHOIX PARMIS 10 SEANCES - ENTRE 5/10/15 MN CHACUNE**

**Inscriptions sur : [contact@ascee26.fr](mailto:contact@ascee26.fr)**

**PLACES LIMITEES !**