ASCET82
couleur passion

Clas
DDT 82

SEANCES DE SOPHROLOGIE

L'ASCET 82 et le CLAS vous propose des séances de sophrologie avec Stéphanie LORTAL, titulaire d'un diplôme de l'Institut de Sophrologie du Sud-Ouest.

Les séances ont lieu un mardi par mois à la DDT de 12h30 à 13h30, au prix de 5 €/séance (paiement avant chaque séance).

Venez découvrir et profiter des bienfaits d'un moment de détente et de relaxation pendant votre pause méridienne !

Pour cela, il suffit de s'inscrire en ligne (12 places à chaque séance et effectif minimum de 5 personnes pour l'assurer, aucune obligation de participer à chacune d'entre elle).

Renseignement auprès de Sylvie Matéos (0649702914)

***RAPPEL, vous devez adhérer à l'ASCET 82 pour participer :

*13 € pour les adhérents actifs de la communauté de travail

*16 € /personne pour les extérieurs.