



**ASCET82**  
couleur passion



Dimanche 4 mai 2025

## RANDONNÉE MONTAGNE



Pour commencer le mois de mai, l'ASCET 82 vous propose une journée de randonnée, en Ariège dans le Couserans !

Guérino Marchiol, sera notre guide pour cette belle randonnée au départ du Port de Lers pour rejoindre l'étang d'Arbu à 1726 m, situé sur le flanc du Pic des Trois Seigneurs.

Le dénivelé positif est d'environ 400/450 mètres.

Le déplacement se fera en covoiturage (départ prévu 6h30) ;

A prévoir : petit sac de randonnée /eau/ pique-nique /chaussures randonnée/chapeau/bâtons/lunettes de soleil/crème solaire ;

Les frais à prévoir pour la journée : participation au covoiturage

Les coordonnées de Guérino, si vous avez besoin de renseignements sur le parcours de randonnée : 06 49 76 72 69

**ATTENTION !** \*cette activité pourra être reportée en cas de mauvaises conditions météo;

Inscriptions auprès de S Matéos (0649702914), J Corsini (0679999014), M Mavel (0563222358) avant mercredi 30 avril

---

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Journée randonnée Ariège au Port de Lers (09)

**dimanche 4 mai**

---

Bulletin à retourner à la section sports de l'ASCET 82 (Sylvie MATEOS au 0649702914/Joel Corsini 0679999014/ Manuel Mavel 0563222358)

---

---

Nom	Prénom	N° portable

*Joindre l'attestation santé complétée avec l'inscription.*

**\* Obligation d'adhérer à l'ASCET 82**

---