

Samedi 3 juillet 2021

Journée dans les Gorges de L'Aveyron



La section sports propose aux adultes et aux enfants de plus de 5 ans une marche et une balade en canoë pour profiter des gorges de l'Aveyron le :

Samedi 3 juillet 2021



Rendez-vous à 8h30 sur le parking de la Place du Pradel 82140 Saint-Antonin-Noble-Val :

- 9h départ pour une marche de 7/8 km le long de la rivière sans dénivelé (PR « la marmotte ») ;
- 11h45 pique-nique, apporté par chacun, sorti du sac sur l'aire de pique-nique, située à proximité du stationnement ;
- 13h équipement et descente en canoë ou kayak de 10 km entre St-Antonin et Cazals avec le loueur « nature escapade » 5687 A Chemin de Roumégous, à côté de l'aire de pique-nique (les enfants de 5 à 10 ans peuvent se positionner au milieu du canoë entre 2 adultes). Le retour sur St-Antonin s'effectue en navette (port du masque obligatoire);
- 19h30 repas (plat/dessert pour adultes et plat/glace pour enfants), en terrasse, au restaurant « la Guinguette » lieu-dit « Caillol » 82140 Cazals, situé en bordure de rivière, dans le respect des règles sanitaires liées à la covid ;

Attention ! Les personnes participantes à l'activité nautique doivent impérativement savoir nager !
Prévoir des chaussures fermées (tennis), une tenue adaptée aux activités nautiques et à la marche, de la protection solaire (chapeau et crème solaire) et de l'eau.

N'hésitez pas, cette journée au grand air peut aussi, se faire à la carte !

Tarifs : 32 € **par adulte pour la journée complète*
20 € *par adulte pour le repas au restaurant*
10 € *par enfant de 10 à 12 ans*
gratuit, enfant de 5 ans à 10 ans

DATE LIMITE D'INSCRIPTION FIXÉE AU VENDREDI 25 JUIN 2021

Pour tous renseignements ainsi que pour les inscriptions, s'adresser à Sylvie MATEOS (05-63-22-24-84) ou Rose-lise HERBAY (05-63-22-85-26) .

***Rappel :**

Les personnes extérieures doivent impérativement adhérer à l'association pour participer à cette activité, soit en prenant une carte journalière au prix de 5 €/personne soit en prenant une carte à l'année au prix de 16 €/personne afin de pouvoir revenir sur d'autres manifestations que nous organisons en 2021.



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à Sylvie MATEOS et Rose-Lise HERBAY

Journée dans les Gorges de l'Aveyron

Samedi 3 juillet 2021

Nom :

Prénom :

Service :

Portable:

Mail personnel :

	Prix de l'activité	Adhésions 2021	Total
Adhérents ASCET 82 adultes, journée complète : adultes, repas restaurant enfants de 10 à 12 ans enfants de – 10 ans x 32 € = x 20 € = x 10 € =(nombre)	-- -- -- €
Extérieurs ASCET 82 adultes, journée complète adultes, repas restaurant enfants de 10 à 12 ans enfants de – 10 ans x 32 € = x 20 € = x 10 € =(nombre)	<input type="checkbox"/> Carte journalière : 5 € <input type="checkbox"/> Carte annuelle : 16 € € *

Pour préparer le nombre de bateaux nécessaires, merci d'indiquer :

Nombre de Canoë 2 places :

Nombre de Kayak 1 place :

* : Pour les extérieurs, merci de faire deux chèques différents (un pour l'adhésion et l'autre pour l'activité).

*Activité réglable par chèques-vacances ou chèques libellés à l'ordre de : ASCET 82
 et à retourner à ASCET 82, Section SPORTS, 2 quai de Verdun – 82 000 Montauban*