

# AMI05 vous propose

**une randonnée le samedi 27 août 2022**

## **CIRCUIT DES PASSERELLES HIMALAYENNES**

### **DU LAC DE MONTEYNARD AVIGNONET**

Cette randonnée insolite, entre Matheysine et Trièves, commence par une traversée en bateau du lac de Monteynard-Avignonet sur le Drac, de MAYRES-SAVEL à TREFFORT. Au retour, **deux vertigineuses passerelles himalayennes**, uniques en Europe, emjambent les deux rivières qui alimentent le lac de Monteynard, l'Ebron et le Drac. Elles **surplombent le lac de 45m à 85m** et sont d'une longueur de **180m pour la passerelle de l'Ebron** et **220m pour la passerelle du Drac**. Les traverser est donc **une expérience insolite et sensationnelle**, mais cela se fait **en toute sécurité** ! Le **circuit des passerelles** permet de découvrir de **magnifiques perspectives** sur le lac et les sommets alentours, en cheminant sur un **agréable itinéraire forestier**.

**La randonnée sera encadrée par un accompagnateur en montagne.**

Ouverte à toute personne pratiquant la randonnée. Les passerelles sont sécurisées et stables. Toutefois prudence pour les personnes sensibles au vertige.

Parcours très vallonné. Sentier plus ou moins facile en fonction de la météo.

DENIVELÉ POSITIF 440 M

DUREE DE MARCHE 4 H

LONGUEUR 13 KM,

Comme d'habitude, il est indispensable de prévoir des chaussures de marche. Tous les temps sont possibles, alors : casquette, lunettes de soleil, crème de protection, coupe-vent, polaire, veste imperméable...

Ne pas oublier, la gourde, les encas, le pique nique et votre bonne humeur...

**RANDONNÉE LIMITÉE A 25 PERSONNES**

Priorité donnée aux amicalistes

TARIF PAR PERSONNE (BATEAU ET ACCOMPAGNATEUR)

AMICALISTE	NON AMICALISTE
12€	17€

## Modalités d'inscription :

**Inscription jusqu'au 04 Mai 2022 terme de rigueur**

pour la réservation du bateau , **le nombre de places est limité.**

1 Pré inscription par mail auprès de Sylvette BONDARNAUD (sylvette.bondarnaud@wanadoo.-fr)

2 Inscription définitive dès réception de votre bulletin accompagné de l'intégralité du règlement , à transmettre sous enveloppe avec la mention AMI05 à Géraldine BECHEREL bureau 205 (2ème étage) -GARH- Hotel du Département, place ST ARNOUX 05000 GAP.

Modalités de paiement : Remettre votre bulletin d'inscription dûment complété accompagné du paiement par chèque à l'ordre d'AMI05. Les personnes ayant transmis uniquement le bulletin d'inscription sans les règlements ne seront pas inscrites à la sortie.

### BULLETIN D'INSCRIPTION

<b>Nom prénom</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>Service</b>	
<b>Mail</b>	
<b>Téléphone* personnel</b>	

**\*Important pour contact en dernière minute en cas de besoin.**

	TARIF	NOMBRE PERSONNES INSCRITES	NOM ET PRENOMS DE CHACUNE	TOTAL EN €
AMICALISTE	12€			
NON AMICALISTE	17€			
TOTAL				

## DÉPART DE GAP

RENDEZ-VOUS A **6H20** AU PARKING DUMONT

AVENUE COMMANDANT DUMONT (Au dessus d'intermarché)

Un co-voiturage s'organisera entre les participants.

DÉPART DE GAP A **6H 30** précise, en voiture personnelle.

**En route sur la RN 85, direction de GRENOBLE.**

**A la MURE d'ISERE, emprunter la D116 vers PRUNIERES, PLAGES DE SAVEL.**

Le parking de Savel (5 € en 2021) se trouve en face de la plage de Savel, au terminus.

**Le groupe doit se présenter au bateau 15 mn avant le départ.**

8h15 pour un départ du bateau à 8h30

**En m'inscrivant à cette sortie:**

- J'accepte d'être photographié(e) ainsi que les personnes qui m'accompagnent et autorise AMI05 à utiliser gratuitement ces prises de vue dans le cadre de sa communication (agenda, site internet, etc.)
- Je ne souhaite pas qu'AMI05 diffuse mon image.

FAIT à

le