

BULLETIN D'INSCRIPTION

« Cours d'AQUATRaining – Année 2024-2025 »

Date limite d'inscription : 3 octobre

L'aquatraining alterne : Aqua bike, Aqua jogging, Aqua jump et Aqua gym
Cette activité est animée par un coach expérimenté.

Capacité maximum par cours 12 personnes.

Où ?	Pavillon CARINA (piscine rénovée) à Gap
Quand ?	Le lundi à 19 h (hors vacances scolaires et jours fériés)
Planning prévisionnel des 27 cours :	Octobre : 7 et 14 Novembre : 4, 18 et 25 Décembre : 2, 9 et 16 Janvier : 6, 13, 20 et 27 Février : 3 et 24 Mars : 3, 10, 17, 24 et 31 Avril : 28 Mai : 5, 12, 19 et 26 Juin : 2, 16 et 23

Questionnaire de santé à compléter.

Si vous répondez OUI à une seule question, il vous faudra obtenir un certificat d'aptitude à la pratique de l'aquatraining.

	TARIF NORMAL	Adhérent ACTIF	Adhérent EXTERNE
Cours	270,00 €	219,00 €	249,00 €

Cours maintenu si le nombre minimum d'inscrits(es) est suffisant.

PAIEMENT EN 3 FOIS (chèques libellés au nom de l'ASCEE 05)

Adhérent « ACTIF » : 3 chèques de 73 €

Adhérent « EXTERNE » : 3 chèques de 83 €

Encaissement des chèques entre le 20 et le 25 des mois d'octobre, février et avril

NOM :

Prénom :

Mail :

Tél. portable :
(obligatoire)

Je suis adhérent

ACTIF

EXTERNE

N° de carte

Bulletin à adresser à : DDT / ASCEE 05 (AQUATRaining)

3, place du Champsaur - BP 50026 - 05001 GAP Cedex



En parallèle, info par mail à Stéphane Vial-Jaime - stephane.vial-jaime@wanadoo.fr

En m'inscrivant à cette activité (cocher la case)

- ☐ J'accepte d'être photographié(e) ainsi que les personnes qui m'accompagnent et j'autorise les organisateurs à utiliser gratuitement ces prises de vue dans le cadre de leur communication (agenda, site internet, etc.).
- ☐ Je ne souhaite pas que mon image soit diffusée.