

S'inscrire

<https://www.olgua.fr/login>



Activités de l'ASCEE 2A

Agir pour une vie sociale durable

Les activités sportives

Se dépasser

Trail

Le trail, c'est courir au cœur de la nature. Sentiers, montées, descentes et paysages grandioses rythment chaque foulée. L'ASCEE prend en charge une partie du tarif des dossards de plusieurs courses locales dans l'année

*Équilibrer
corps et esprit*

Yoga

Le yoga est une pratique qui associe mouvements, respiration et relaxation. À travers différentes postures, il permet de renforcer le corps, d'améliorer la souplesse et d'apaiser l'esprit. Un moment pour se recentrer, relâcher les tensions et retrouver équilibre et bien-être.

Les activités sportives

Se renforcer

Pilates

Le Pilates est une méthode douce de renforcement musculaire qui travaille en profondeur.

Grâce à des mouvements contrôlés et à la respiration, il permet de renforcer les muscles, améliorer la posture et gagner en souplesse.

Une pratique idéale pour tonifier le corps et se sentir mieux au quotidien.

Transpirer

Cardio

Le cardio regroupe des exercices dynamiques qui font travailler le cœur et l'endurance.

Au rythme de la musique et des mouvements, on dépense de l'énergie, on renforce son souffle et on se défoule.

Une activité idéale pour bouger, transpirer et faire le plein d'énergie.



Les activités sportives

*S'amuser
en équipe*

Foot vétérans

Le football, développe l'endurance, la coordination et l'esprit d'équipe.
Un sport dynamique, convivial et accessible à tous, où le plaisir du jeu se partage sur le terrain.

Jeudi stade de Pietralba
Horaire : 20h15

*Partager
un moment ludique*

Padel

Le padel est un sport de raquette ludique, joué en double sur un terrain entouré de vitres. Mélange de tennis et de squash, il se distingue par l'utilisation des rebonds sur les parois. Accessible et dynamique, il privilégie la stratégie et les échanges rapides.

Dimanche au Fun foot
Horaire 10h30

Les activités sportives

Présentation des coachs

Fanie



Brevet professionnel
d'éducatrice sportive (BPJEPS)

Cardio/renfo

- lundi à 12h40
 - vendredi à 12h30
- à la salle rue Del Pellegrino

Pilates

- mercredi 18h
- à la maison de quartier des Cannes
- vendredi 17h30 et 18h30
- à la salle rue Del Pellegrino

Véronique



Professeure certifiée
méthode Diva Yoga

- Lundi de 18h à 19h15
- à la salle rue Del Pellegrino



Les activités culturelles

Renforcer
sa confiance

Théâtre

Le théâtre amateur est un espace de création et de partage. Les comédiens amateurs proposent des représentations originales et conviviales, favorisant la rencontre avec le public et la découverte du théâtre avec Annick (Autrice).

**Mardi au local Livrelli
rue Saint-Antoine
Horaire 17h30**

Se cultiver

Billetterie

Ellipse et Laetitia tarif 5.60€

Festivals remise

Aghja remise

voir contacts

Les activités ponctuelles

Se découvrir

Activités et loisirs



Poterie
Tir à l'arc
Sorties musée
Randonnées accessibles

Se faire plaisir

Achats groupés



Produits régionaux
Miel
Œufs
Vins
Savons Bullabulleda



Chocolats
Parfums
Champagne
Revue magazines



Les unités d'accueil

Les unités d'accueil sont des bâtiments gérés par l'ASCEE pour répondre à une finalité sociale.

Ces biens sont destinés à une occupation temporaire, principalement pour des séjours de vacances à prix abordables, au bénéfice des agents actifs et retraités des ministères du pôle Ecologie ainsi que de leurs ayants droits.

Le catalogue des unités d'accueil est disponible à partir de votre compte

OLGUA



www.olgua.fr/login



Terra Bella Porticcio

A 5 min de la plage de Porticcio, logement de 6 couchages, climatisé, bénéficiant d'un accès à la piscine de la résidence selon ouverture en saison (généralement à partir de début mai)



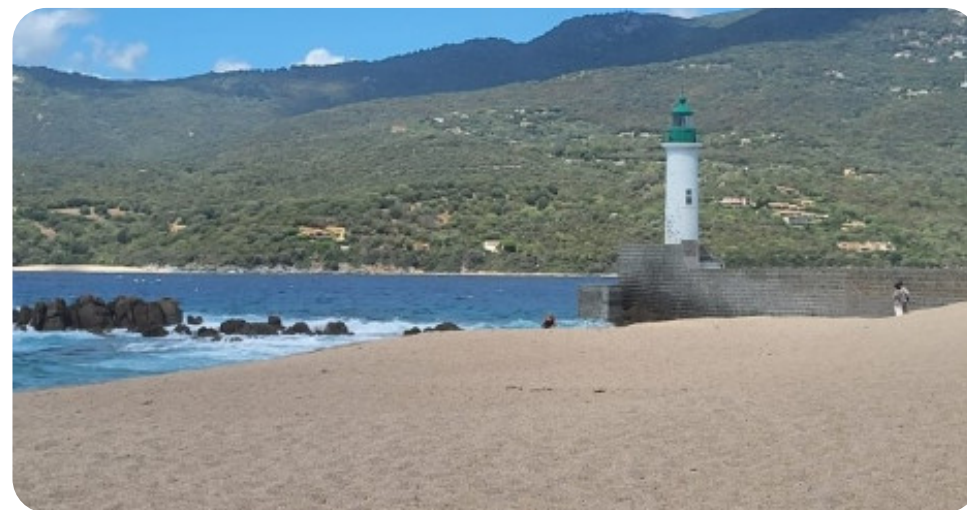
<https://www.olgua.fr/fiche/668?from=liste>

Les unités d'accueil
de la Corse-du-Sud

Propriano

Toute nouvelle unité d'accueil ouverture saison 2026.

Appartement climatisé, situé à 10 minutes à pieds du port et de la plage du Lido (5 minutes en voiture)



<https://www.olgua.fr/fiche/757?from=liste>

Porto-Vecchio

Appartement en rez-de-chaussée + étage du phare, les pieds dans l'eau, sur la côte nord de l'entrée du golfe de Porto-Vecchio.

Grande cuisine dans bâtiment annexe
Terrain arboré et parking privé.



www.olgua.fr/fiche/385?from=liste

Les unités d'accueil de la Corse-du-Sud

Ajaccio Greco

Appartement situé à 5 min du centre-ville dans un quartier calme et à 10 minutes de l'une des plus belles plages de Corse (Capo di Feno).

Ascenseur et parking privé



<https://www.olgua.fr/fiche/636?from=liste>



Pilates / Cardio

Caroline

caroline.thill@corse-du-sud.gouv.fr

Carole

carole.passigny-hernandez@corse-du-sud.gouv.fr

Yoga

Bertrand

bertrand.cagneaux@developpement-durable.gouv.fr

Trail

Caroline

caroline.thill@corse-du-sud.gouv.fr

Eric

eric.moulet@corse-du-sud.gouv.fr

Bertrand

bertrand.cagneaux@developpement-durable.gouv.fr

Padel

Pascal

pascal.caraccioli@developpement-durable.gouv.fr

Les contacts

Foot

Joel

joel.plantecoste@gmail.com

Théâtre

Annick

cambon.annick@orange.fr

Cinéma

Thaïs (DDETSPP)

thais.timsit@corse-du-sud.gouv.fr

Nathalie (DREAL Paglia Orba)

nathalie.caneggiani@developpement-durable.gouv.fr

Bertrand (DREAL Castellani)

bertrand.cagneaux@developpement-durable.gouv.fr

Eric (DDT)

eric.moulet@corse-du-sud.gouv.fr

Marie-Laurence (DDT)

marie-laurence.bonelli@corse-du-sud.gouv.fr

Caroline (DDT)

caroline.thill@corse-du-sud.gouv.fr