



ASCE 56
couleur passion

La **COMMISSION SPORTS** vous propose

**"Une Randonnée Vélo/VTT"
Le samedi 8 juin 2019
«La voie verte, ...
en route vers l'Océan !»**



Lieu du RDV : ⇒ Aire de stationnement de Pôle Emploi, derrière le supermarché « Intermarché » de Kerfichant à Lorient à 14h00



Venez avec votre vélo et eau, l'ASCE 56 vous offre la boisson et le goûter !

Nous vous proposons une randonnée Vélo / VTT sur un circuit de 28 km sans difficulté particulière.

Le circuit est en grande partie sur la voie verte (20 km A/R), et 4 km le long de la route côtière aménagée pour les vélos/piétons.

Les 4 autres km se feront sur un revêtement moins roulant. L'utilisation d'un VTT est recommandée. Pour information, le parcours a été reconnu avec un VTC, sans difficulté.

Port du casque obligatoire et un équipement de secours vélo (chambre à air de rechange)

Pause entre le Courégant et le Fort-Bloqué.

Retour vers 16h30 - 17h00

Chacun se rendra au point de rendez-vous par ses propres moyens.



Renseignements complémentaires : Stéphane Vazeilles
stephane.vazeilles@morbihan.gouv.fr
06 31 27 20 86

Bulletin d'inscription "Sortie vélo-rando" le samedi 8 juin 2019

Date limite d'inscription : mardi 4 juin 2019

NOM Prénom : _____

Service : _____

Courriel : _____

N° carte ASCE 56/00 _____

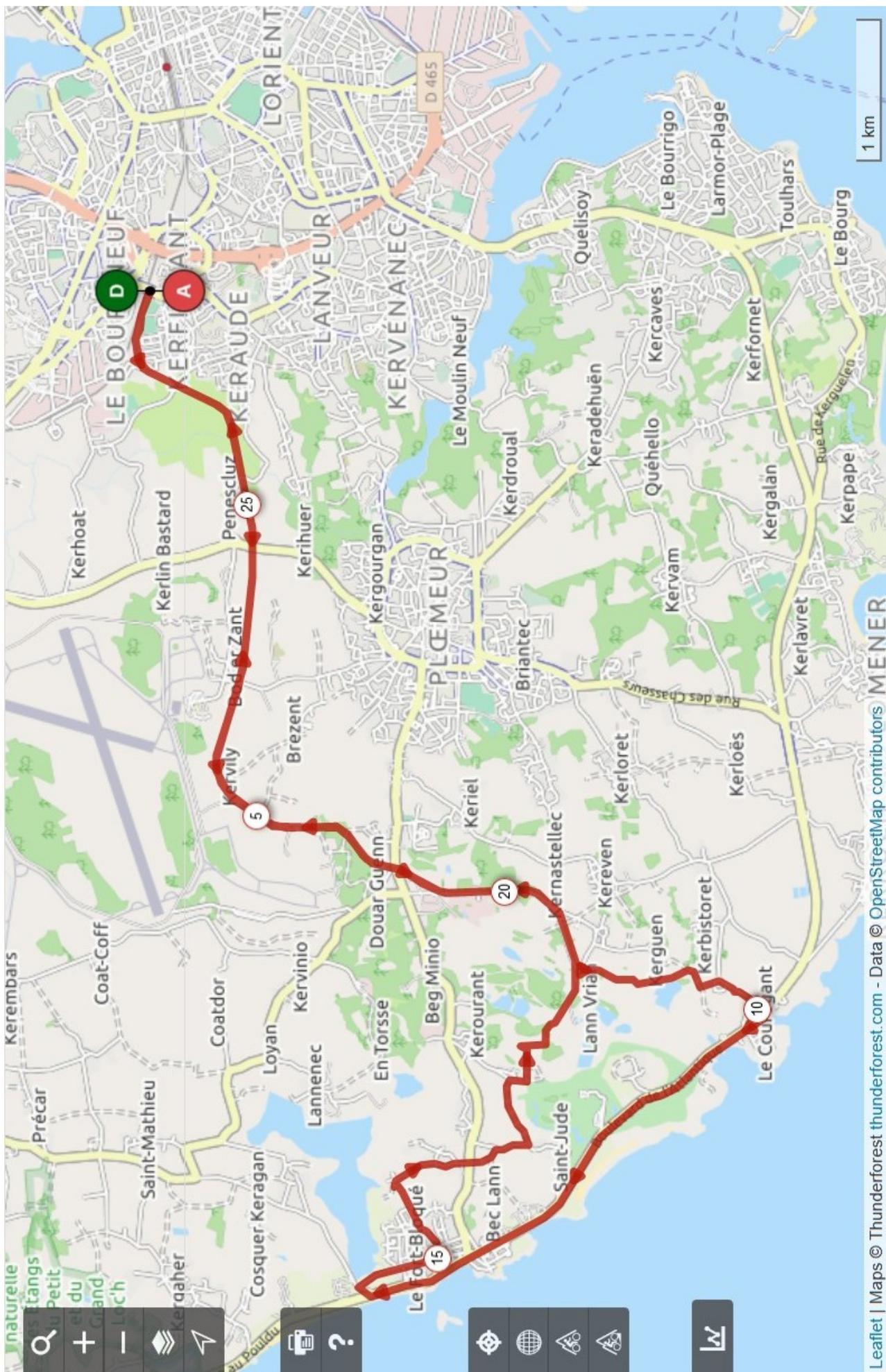
Tél. : _____

TARIF UNIQUE (adulte / enfant) par personne (enfant à partir de 10 ans)	5,00 €* x	=
--	--------------	---

* Cette somme vous sera restituée à l'issue de votre participation à cette sortie. Ce règlement nous permet de gérer la commande du goûter et des boissons.

Bulletin à retourner accompagné du règlement par chèque à l'ordre de l'ASCE 56 (Chèques-vacances acceptés)
à la permanence de l'ASCE 56 - 1 allée du Général Le Troadec - BP 520 - 56019 VANNES Cedex

Parcours VTT



Bulletin à retourner accompagné du règlement par chèque à l'ordre de l'ASCE 56 (Chèques-vacances acceptés)
à la permanence de l'ASCE 56 - 1 allée du Général Le Troadec - BP 520 - 56019 VANNES Cedex