



ASCE 56

couleur passion

ASSOCIATION SPORTIVE,

CULTURELLE ET

D'ENTRAIDE DU MORBIHAN



**La commission «Culture-Loisirs» vous propose
un atelier «Alimentation et Émotions»
le jeudi 4 mai 2023, de 17 h 00 à 19 h 00
à la DDTM de Vannes, salle Groix 2.**



L'objectif de cet atelier, d'une durée de 2 heures, est de vous faire découvrir comment accueillir les émotions pour mieux réguler votre alimentation : colère, tristesse, angoisse, joie ... Parlons de la faim, de l'envie de manger ou de grignoter (échanges sur nos émotions et notre alimentation).

Cette séance est animée par Laurence Jaffré-Le Bouquin, diététicienne, nutritionniste, formatrice en hygiène et alimentation à Vannes..

Cette animation est limitée à 12 personnes (tout public). Le tarif unique est de 6,00 €/adhérent.e. Il tient compte de la participation ASCE. **Si désistement, pas de remboursement, sauf sur présentation d'un justificatif** (médical, hospitalisation, décès ...).

Si vous êtes intéressé.e par cet atelier «Alimentation et Émotions», veuillez compléter et retourner le bulletin inscription, ci-dessous, accompagné du règlement, **avant le jeudi 20 avril 2023 (délai de rigueur)**, à la permanente de l'ASCE, Valérie Renaudineau.

Pour de plus amples informations, contacter : **Thérèse Fraval - therese.fraval@gmail.com - 06 78 24 53 91 -**

ATTENTION : L'activité peut-être annulée ou reportée selon les événements indépendants de notre volonté.



**Bulletin d'inscription – Atelier «Alimentation et Émotions» -
jeudi 4 mai 2023, de 17 h 00 à 19 h 00
à la DDTM de Vannes, salle Groix 2 -**

**date limite d'inscription : jeudi 20 avril 2023, délai de rigueur
accompagné du règlement, à l'ordre de l'ASCE 56 et à retourner à :**

DDTM/ASCE 56 – Valérie Renaudineau - 1, allée du Général Le Troadec - BP 520 - 56019 Vannes cedex

Nom – Prénom de l'adhérent.e : _____

Service /Unité ou Retrait.e : _____

Courriel personnel (**obligatoire**) : _____

N° téléphone portable (**obligatoire**) : _____ N° carte ASCE : 056/_____

Ayant-droit (conjoint.e et/ou enfant.s inscrit.e.s sur votre carte ASCE) qui participe à cet atelier :

Nom – Prénom : _____

TARIF unique : 6,00 € x personne.s = _____ €

(atelier limité à 12 personnes).