



La commission «Culture-Loisirs» vous propose un atelier batch cooking à emporter

Le 26 septembre 2026 de 14 h à 16 h
à l'Aérococook
(Rue de Kersimon - parc Carré 56250 Monterblanc)

Votre atelier culinaire Batch cooking à emporter : cuisinez, savourez, partagez !
Apprenez à cuisiner efficacement vos repas de la semaine lors d'un atelier convivial et pratique. Vous découvrirez comment préparer plusieurs plats équilibrés en un minimum de temps, tout en partageant astuces et techniques pour gagner en organisation et en plaisir de cuisiner.

Composition de l'atelier :

- Préparation de recettes variées et équilibrées pour la semaine
- Techniques de conservation et de planification des repas
- Astuces pour gagner du temps en cuisine
- Dégustation et échanges autour des recettes

A apporter :

- 3 boîtes hermétiques
- Sourire et bonne humeur

ATTENTION : L'activité peut-être annulée ou reportée selon les mesures sanitaires gouvernementales ou autres événements indépendants de notre volonté.

Pour de plus amples informations, contacter :

Carole Godefroy – carole.godefroy@morbihan.gouv.fr 02 56 63 74 15

Bulletin d'inscription – Batch Cooking – samedi 26 septembre 2026

Date limite d'inscription : 7 septembre 2026

accompagné du règlement, à l'ordre de l'ASCE 56 et à retourner à :

DDTM/ASCE 56 – Carole Godefroy

1, allée du Général Le Troadec - BP 520 - 56019 Vannes cedex

Nom – Prénom de l'adhérent.e : _____

Service /Unité ou Retraité.e : _____

Courriel personnel (obligatoire) : _____

N° téléphone portable (obligatoire) : _____ N° carte ASCE : OLGUA- _____

Ayant-droit.s (conjoint.e et/ou enfant.s inscrit.e.s sur votre carte ASCE) :

Nom – Prénom des participants : _____

	Nombre de personnes inscrites	/Adulte	Total
Samedi 26/09/2026 de 14h à 16h		31,00 €	
Total à régler par chèque - (possibilité de régler par chèques vacances)			

Inscription par ordre d'arrivée

Ce tarif tient compte de la participation ASCE