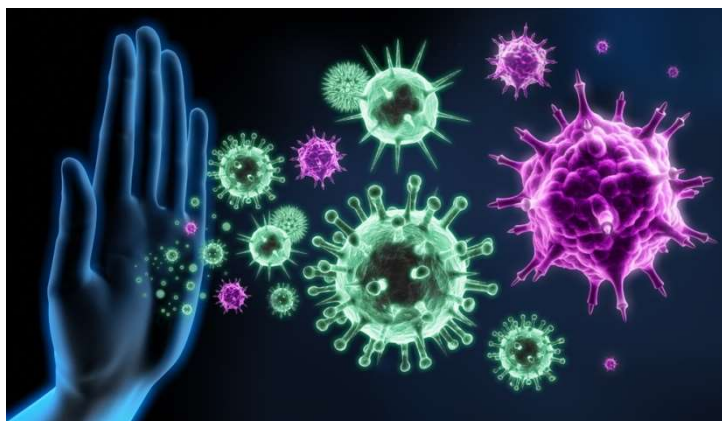


La section culture-loisirs vous propose

UN ATELIER BIEN-ÊTRE « Renforcer son immunité naturellement »



Le jeudi 16 OCTOBRE 2025 à 17h30

Salle Belle Île 2

Atelier de 10 personnes

Durée : de 01h00 à 01h15 atelier bien être « Renforcer son immunité naturellement»

Accueil à 17h15 sur place par Magalie FEVRIER, Naturopathe.

Tarif : 8 € TTC/ personne - l'ASCE 56 prend en charge 50% du prix de la prestation

Déroulé Atelier « Renforcer son immunité naturellement »

1. Accueil et introduction
2. Apports pratiques (naturopathie)
3. Exercice de respiration guidée
4. Automassage des points réflexes
5. Méditation
6. Échanges et clôture

- Réponses aux questions.
- Invitation à prolonger la pratique chez soi avec 1 ou 2 rituels simples.

**Prévoir une tenue adaptée ainsi qu'un tapis
(Sinon des tapis de gym seront à votre disposition).**

Pour de plus amples informations, contacter Valérie RENAUDINEAU

 valerie.renaudineau@developpement-durable.gouv.fr

 02 56 63 72 38

BULLETIN D'INSCRIPTION

Atelier Bien être « Renforcer son immunité naturellement »

Jeudi 15 octobre 2025

à retourner à Valérie RENAUDINEAU (permanente)

1 allée du Général Le Troadec - BP 520 56019 Vannes cedex

avant le vendredi 10 octobre 2025

Adhérent(e)

NOM & Prénom	Service / unité
N° carte ASCE	N° téléphone personnel
N° portable	Courriel personnel

Noms – Prénoms des Ayants-Droits (conjoint et enfants jusqu'à 25 ans)

8,00 €* X participant.es

TOTAL : €

* L'ASCE 56 participe à 50 % pour cette activité ; le prix indiqué tient compte de cette prise en charge directement versée au prestataire

NB : Possibilité de régler en chèques vacances - Activité réservée aux adhérent.es et ayant-droit