La Cabine Massage
Audrey Trancard
Praticienne certifiée

France massage

Institut de massage spécialisé dans le drainage lymphatique esthétique, les massages amincissants et les massages facialistes du visage.

Une praticienne certifiée Rncp, Agréée par la Fédération Française des Massages Bien-être, Référencée par France Massage, Membre de l'Office des Commerces de Mende.

CARTE DE SOINS

MASSAGES DU VISAGE FACIALISTES

Reflet de notre histoire et de nos émotions, le visage cristalise les tensions provoquées par nos expressions quotidiennes.

Plusieurs protocoles facialistes aux vertus anti-âge comme le ***stretching***, le ***drainage***, le ***kobido***, le ***Gua Sha*** me permettent d'agir sur la qualité de la peau et les effets du temps (rides, ridules, relachement, élasticité et fermeté, éclat du teint ...) tout en apportant une extrême relaxation !

50€ - 30min
80€ - 60min
275€ - cure 6 soins
440€ - cure 6 soins

YOGA DU VISAGE ET AUTO-MASSAGE

Cette pratique holistique douce combine des exercices de respiration, et des mouvements spécifiques pour tonifier ou détendre les muscles du visage. Elle vise à améliorer l'apparence et la santé de la peau. Les ***clés précieuses*** pour compléter votre routine beauté quotidienne.

60€ - 30 à 45min en atelier personnalisé.
50€ - 90 à 120min en groupe de 4 personnes.
120€ - offre massage 60min + coaching

LES CURES ... DES ALLIÉS DE CHOIX !

Pour potentialiser les résultats, ces méthodes naturelles et manuelles sont efficaces en cure de 6 à 12 soins ***fréquents et réguliers***. Puis une séance par mois en entretien est conseillée pour maintenir les bienfaits.

Je mets à disposition toute mon ***expertise*** dans les soins corps ou facialistes afin de composer pour vous une ***cure unique*** et ***adaptée*** à vos besoins et à vos envies...

A PROPOS

A La Cabine Massage, je propose des soins à visée ***esthétique et de confort***. Cependant, ma philosophie n'est certainement pas de prôner le corps parfait et sans rondeur ou la peau sublime sans relâchement ni rides.

Je souhaite simplement et humblement contribuer à ***rallumer la flamme*** qui chez certaines personnes s'est éteinte du fait des aléas de la vie (maternité, prise et perte de poids, changements

Mon approche bienveillante et tolérante ne fait pas de fausse promesse. Elle vise, grâce aux ***méthodes naturelles de massage manuel*** non thérapeutique, à lutter contre le relâchement de la peau, à redonner de l'éclat au teint, à détoxiquer l'organisme et à affiner la silhouette... pour naturellement, reprendre confiance en soi, s'accepter, et briller à nouveau...

Je n'oublie pas que la véritable beauté se révèle dans l'acceptation de soi...

MASSAGES AMINCISSANTS

Anti-cellulite et Tui Na minceur

Ces protocoles toniques permettent d'accompagner votre corps dans une ***hygiène de vie positive***. La masse adipeuse localisée est déstockée, les circulations sont améliorées et régulées pour ainsi favoriser l'élimination des toxines.
Le Tui Na apporte un rééquilibrage énergétique par l'acupression sur les méridiens.

80€ - 60min
440€ - cure 6 soins

DRAINAGES LYMPHATIQUES ESTHETIQUES

Ces massages manuels ***revitalisants*** favorisent le renouvellement cellulaire et renforcent l'immunité. Le métabolisme est régulé, l'organisme est détoxiqué car les tissus sont désengorgés des fluides excédentaires accumulés. Selon les besoins, un drainage plus lent et doux ou plus appuyé et dynamisant est préconisé.

Drainage classique :
Corps 80€ - 60min
440€ - cure 6 soins
Corps & visage 120€ - 90min
660€ - cure 6 soins

Drainage tonique et circulatoire - corps entier
120€ - 60min
575€ - cure 5 soins

MASSAGE RELAXANT

Les effleurages lents et enveloppants de ce soin ***sur mesure*** offre une profonde relaxation. Les pressions douces et étirements soulagent les tensions musculaires. Grâce à cette expérience unique, le corps et l'esprit sont apaisés...

45€ - 30min ou 75€ - 60min

CARTE FIDÉLITÉ

Votre avantage fidélité vous permet de bénéficier de 15% de réduction lors de la 6ème séance !

CARTE CADEAU

Faites lui plaisir et offrez-lui un moment de soin personnalisé !
La carte cadeau est valable 10 mois sur toute la gamme de soins.

Toutes les modalités sur **lacabinemassage.fr**

RDV : 07 56 83 17 56
contact@lacabinemassage.fr
Mende (48)
www.lacabinemassage.fr
Retrouvez moi sur et