

Fiche – Randonnée PRADS – Refuge de l'Estrop

Itinéraire montagnard (en aller retour) cheminant le long de la Bléone et permettant d'accéder au jas des Lauzes où se situe le refuge de l'Estrop. Cet itinéraire permet d'accéder aux sources de la Bléone ainsi qu'aux premières vues sur le sommet de l'Estrop et les crêtes des Barres.

Lieu de rendez-vous et de départ :

En voiture : prendre la direction de Prads Haute Bléone. Après avoir traversé le village, prendre à gauche (avant le pont) en direction du refuge de l'Estrop. Continuer sur environ 2 km et prendre à gauche (direction refuge de l'Estrop). Continuer tout droit sur environ 2,5 km jusqu'au parking.

Parking des eaux chaudes - coordonnées GPS : 32T 298195.144 4901926.008
UTM : X : 298185 Y : 4901827

Horaire de départ : 8h00

Distance totale à parcourir : 16,40 km

Dénivelé positif : 803 m

Altitude min : 1233 m

Altitude max : 2036 m

Durée approximative hors temps de pause : 6h 30 min

Indice d'effort IBP (FF Rand) : 99 (assez difficile).

Point de vigilance :

- présence d'un passage vertigineux équipé de chaînes sur une vingtaine de mètres (voir point 5 du parcours).

Prévoir pique-nique et eau.

Equipements à prévoir : sac à dos, chaussures de marches crantées, vêtement chaud, vêtement de pluie, chapeau, protection solaire, lunettes de soleil, bâtons de marches fortement conseillés.

Centres d'intérêt :

- Floraison printanière;
- Faune;
- Points de vues panoramiques;
- Sources de la Bléone

Contact : Eric PUGET eric.puget@alpes-de-haute-provence.gouv.fr

Extrait carte TOP 25 – 3439 ET :



Profil :

