

Week-end multi-activités Urasce Digne-les-Bains 26 au 28 septembre 2025

Dossier de présentation



Page laissée blanche intentionnellement.

WEEK-END MULTI-ACTIVITES A DIGNE LES BAINS

DU 26 au 28 septembre 2025

Programme du week-end.....	1
Venir à Digne-les-Bains.....	2
Détail des Activités.....	2
Camping les Eaux Chaudes ***.....	3
Salle Perchot.....	3
Via Ferrata du Rocher de Neuf Heures.....	3
Visite de la maison Alexandra David-Neel.....	4
Randonnée de la chapelle Saint-Pancrace avec le refuge d'art.....	4
Vol découverte en parapente biplace.....	4
Musée Gassendi.....	5
Accrobranche.....	5
Escalade en salle.....	5
Atelier aquarelle.....	5
Challenge de pétanque « Eric Franceschi ».....	5
Détente au SPA de Haute-Provence.....	6
Trail des trois chapelles.....	6
Initiation au padel / tournoi de beach-volley.....	6
Dalle aux ammonites et musée-Promenade.....	6

Programme du week-end

L'idée du week-end est de faire découvrir Digne-les-Bains et de proposer des activités dans un rayon limité, pour ne pas passer trop de temps dans les transports, et les faire par petit groupe.

Le nombre d'activités suggérées permet à chacun d'en trouver une ou plusieurs à son goût, le tout dans un rayon de 4 km autour du camping (sauf l'accrobranche qui se trouve à 11,9 km). Au programme : du sport, de la culture et de la convivialité !

Vendredi 26 septembre 2025 :

- Accueil des participants à partir de 19 h par le comité de l'URASCE et de l'Ascee04. Le directeur de la DDT devrait se joindre à l'événement.
- Apéritif dînatoire.

Samedi 27 septembre 2025 :

- 9 h : départ pour 5 activités au choix (cumul possible pour le musée Gassendi et la maison Alexandra David-Neel) :
 - Via Ferrata du Rocher de Neuf Heures (+1m40 et +40 kg) ;
 - Visite de la maison Alexandra David-Neel ;
 - Randonnée de la chapelle Saint-Pancrace avec le refuge d'art, puis poursuite sur le marché provençal de Digne-les-Bains ;
 - Vol découverte en parapente biplace avec survol du géoparc ;
 - Marché provençal de Digne / détente à la piscine.
- 13 h : repas type buffet froid.
- 14h30 : départ pour 5 activités au choix :
 - Musée Gassendi ;
 - Accrobranche ;
 - Escalade en salle à [Digne@Bloc](#) ;
 - Atelier aquarelle ;
 - Challenge de pétanque ;
- 17 h : rassemblement à la salle Perchot avec concours de molky et pétanque « détente », jeux d'extérieur avec le partenaire Ludirunner puis soirée paëlla avec ambiance musicale.

Dimanche 28 septembre 2025 :

- 10 h : départ pour 5 activités au choix :
 - Détente au SPA de Haute-Provence (7 ans et plus) ;
 - Trail des trois chapelles ;
 - Initiation au padel ;
 - Tournoi de beach-volley ;
 - Dalle aux ammonites et musée promenade.
- 13 h : pique-nique au musée promenade.

Ne pas oublier : maillot de bain, serviettes, boules de pétanque, crème solaire, plaid pour le pique-nique du dimanche, pulls pour les soirées et vos petits déjeuners.

Venir à Digne-les-Bains

Pour venir en Haute-Provence, plusieurs options s'offrent à vous : bus et voiture principalement.

Quelques lignes de bus (Lignes Express Régionales) :

- LER 66 : Aéroport MPM / Digne (via gare TGV Aix-en-Provence)
- LER 68 : Marseille / Digne / Barcelonnette
- LER 51 : Nice / Grenoble (via Digne – Sisteron)
- LER 400 : Digne / Gap (Via Veynes)

Possibilité de venir en train depuis Nice via le train des Pignes mais la ligne est partiellement fermée suite à des incidents, les derniers kilomètres se font en bus.

En avion ? Uniquement depuis l'aéroport Marseille-Provence sauf si vous avez un avion de type Cessna, l'aérodrome de Château-Arnoux pourra vous convenir.

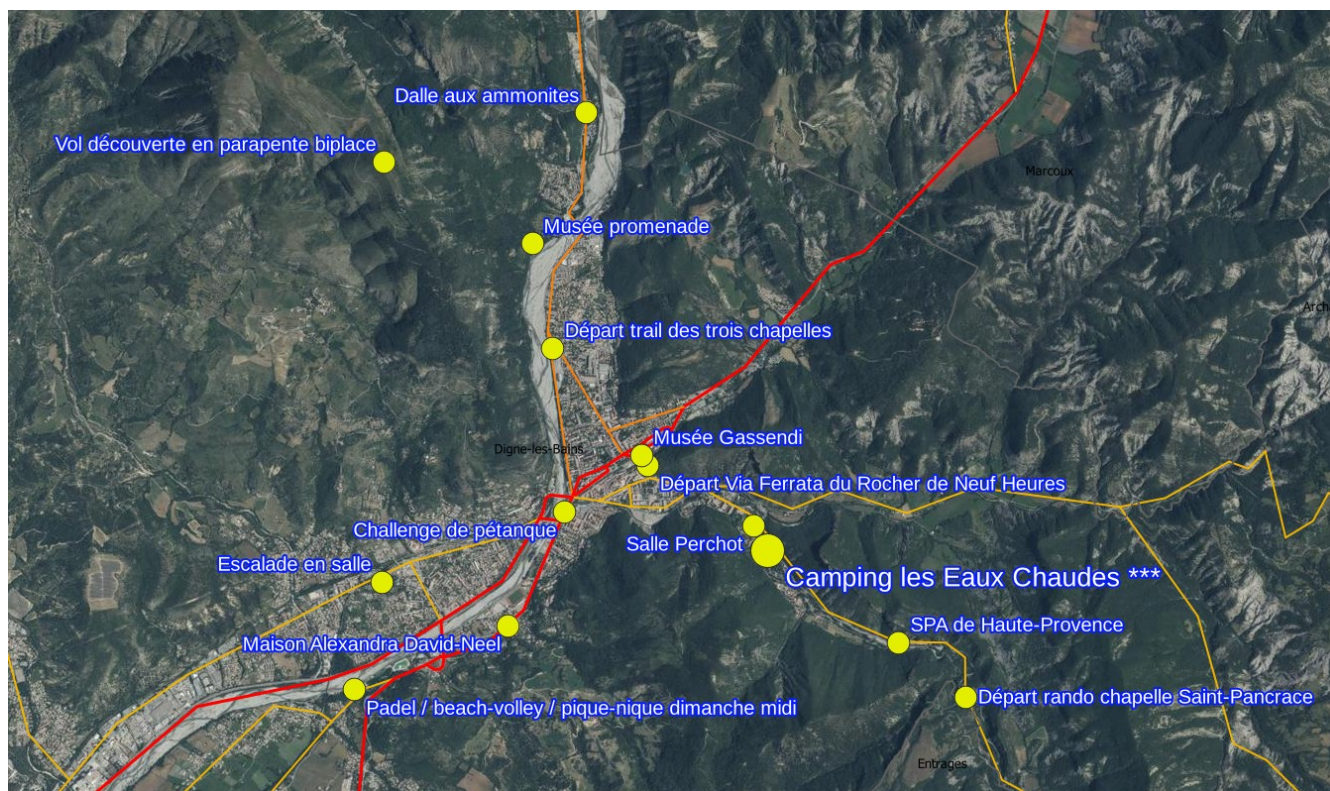
Le plus simple et pratique reste la voiture. Dans ce cas, pensez à covoiturer avec des personnes de votre Ascee.

Lien pour les brochures et plans :

<https://app.avizi.fr/widgets/public/d9b64940bb781c692c4de9aec76a0b83/625>

Détail des Activités

Ci-dessous une carte d'implantation des différentes activités :



Camping les Eaux Chaudes ***

Localisation parking du camping : 44.086618, 6.250377

04 92 32 31 04 / 06 80 47 17 31 / info@campingleseauxchaudes.com

www.campingleseauxchaudes.com/fr/

Petit déjeuner non compris.

Le camping se trouve à la sortie de Digne-les-Bains, en direction des thermes. Avec ses 138 emplacements spacieux et ses 70 mobil-homes et chalets offrant une vue spectaculaire sur les sommets des Alpes-de-Haute-Provence, c'est le lieu idéal pour des vacances reposantes et ressourçantes.



www.campingleseauxchaudes.com



Une piscine chauffée est à disposition ainsi que deux bars et une salle de jeux.

Salle Perchot

Localisation parking de la salle : 44.088437, 6.249085

Temps de trajet depuis le camping : 4 minutes à pied (300 mètres).

Salle pour la restauration du samedi midi, animations et restauration du samedi soir. Salle de repli en cas de mauvais temps pour le dimanche midi.

Via Ferrata du Rocher de Neuf Heures

Difficulté : assez difficile (AD+) à Difficile (D). Elle est accessible aux enfants à partir d'1m40 et 40 kg.

Localisation départ de la Via Ferrata : 44.093082, 6.238762

Stationnement au parking souterrain ou parking avenue du Plantas.

Temps de trajet depuis le camping : 4 minutes en voiture (2 km).

Temps d'accès : marche d'approche de 40 minutes / retour 30 minutes.

Durée de la via ferrata : 2 h (3 h si parcours complet).

Office de Tourisme : place du Tampinet - 04000 Digne-les-Bains.

04 92 36 62 62

<https://www.dignelesbains-tourisme.com/equipement-loisir/via-ferrata-du-rocher-de-neuf-heures/>

Au départ du centre-ville, la Via Ferrata de Digne-les-Bains offre plusieurs itinéraires et une vue imprenable sur la ville. Son exposition sud-est garantit un ensoleillement toute l'année. En été, il est recommandé de s'y rendre le matin, pour profiter de la fraîcheur et de l'ombre.

La première partie est composée de la dalle des tichodromes, suivie de la superbe grotte du pistachier, d'une montée dans une grande cheminée, pour finir sur un pont népalais à plus de 50 mètres du sol. Une descente ramène sur le sentier qui permet de rejoindre la deuxième section.

La deuxième partie domine Digne-les-Bains et comporte deux poutres, un pont de singe et quelques passages un peu plus physiques.

Topo de la via ferrata : <https://static.apidae-tourisme.com/filestore/objets-touristiques/documents/9/191/18857737/Carte+via+ferrata+60x42-2023+004V4+BAT.pdf>

Visite de la maison Alexandra David-Neel

Localisation du site : 44.081974, 6.224194

L'accès au site est piéton, se garer au stade Jean-Rolland (à quelques dizaines de mètres).

Temps de trajet depuis le camping : 6 minutes en voiture (3,1 km).

04 92 31 32 38 / maison.adn@dignelesbains.fr

www.alexandra-david-neel.fr

Alexandra David-Neel, femme de lettres, a été la première femme européenne à pénétrer dans la cité interdite de Lhassa, au Tibet, en 1924.

Randonnée de la chapelle Saint-Pancrace avec le refuge d'art

Facile, aller-retour de 5,75 km, 200 m de dénivelé, durée 2 h.

Localisation parking musée promenade : 44.075560, 6.269504

Temps de trajet depuis le camping : 5 minutes en voiture (2,5 km).

Lien : <https://www.dignelesbains-tourisme.com/itineraires/sentier-de-decouverte-de-la-chapelle-saint-pancrace/pdf/>

Vol découverte en parapente biplace

Localisation point de RDV : 44.087409, 6.222520

Départ depuis le relais de l'Andran : 44.115660, 6.213669

Temps de trajet depuis le camping : 6 minutes en voiture (3,1 km).

06 85 70 27 54 / <https://www.parapente04.com/>

Faites l'expérience d'un vol en parapente au-dessus de la montagne de l'Andran et de Digne-les-Bains.

Musée Gassendi

Localisation entrée du musée Gassendi : 44.093854, 6.238174

Stationnement au parking souterrain ou parking avenue du Plantas.

Temps de trajet depuis le camping : 5 minutes en voiture (2,2 km).

04 92 31 45 29 / musee@musee-gassendi.org

www.musee-gassendi.org

Le Musée Gassendi présente des collections encyclopédiques dans le domaine de l'art, de l'histoire locale et sciences physiques et naturelles.

Accrobranche

Localisation parking accrobranche : 44.042953, 6.139560

Temps de trajet depuis le camping : 14 minutes en voiture (11,9 km).

06 01 86 98 26 / accromallemoisson@gmail.com

<https://arbre-aventure.com>

Arbres et aventure propose 8 parcours d'accrobranche pour les enfants à partir de 3 ans, un circuit de kart à pédales et un Laser Game outdoor sur plus de 300 m² ! De quoi faire le plein de sensations et d'amusement.

Escalade en salle

Localisation parking Digne@Bloc : 44.085522, 6.211803

Temps de trajet depuis le camping : 7 minutes en voiture (3,8 km).

04 92 84 64 69 / 06 40 33 58 70 / digne.a.bloc@gmail.com

www.digneabloc.fr

Salle d'escalade de 350 m² grimpables, accessible à tous à partir de 3 ans. Plus d'une centaine de blocs à votre disposition, de facile à extrêmement difficile.

Atelier aquarelle

Lien à définir avec l'animateur, sur le secteur Dignois, pour découvrir les techniques de la peinture à l'aquarelle et réaliser sa première œuvre d'art !

Challenge de pétanque « Eric Franceschi »

Localisation : camping.

Féru de pétanque ? En fonction du nombre de participants, possibilité de faire un challenge.

Détente au SPA de Haute-Provence

Bonnet de bain obligatoire. Short de bain interdit. Serviette non fournie. Enfants de 7 à 14 ans admis seulement les mercredis et les dimanches. Les enfants de moins de 18 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte.

Localisation parking du SPA : 44.079650, 6.263034

Temps de trajet depuis le camping : 3 minutes en voiture (1,5 km), 15 minutes à pied.

Temps de trajet vers le rassemblement du dimanche midi : 10 minutes en voiture (5,9 km).

04 92 32 58 46 / 04 92 32 32 92 / contact@spahauteprovence.com

www.spadehauteprovence.com

Venez découvrir votre espace de bien-être, situé dans la capitale de la lavande dans le vallon des Eaux Chaudes, où le soleil et l'air pur de la montagne se combinent pour offrir un cadre idyllique.

Trail des trois chapelles

Boucle de 6,5 km, 270 m de dénivelé, durée 1h30 avec pause photo (possibilité en 1 h).

Localisation parking du personnel DDT : 44.101822, 6.229775

Temps de trajet depuis le camping : 6 minutes en voiture (3,4 km).

Temps de trajet vers le rassemblement du dimanche midi : 9 minutes en voiture (5,1 km).

Possibilité de prendre une douche dans les vestiaires de l'Ascee à la DDT.

Initiation au padel / tournoi de beach-volley

Localisation parking du plan d'eau : 44.077877, 6.208647

Temps de trajet depuis le camping : 8 minutes en voiture (4,6 km).

<https://www.padelevo.fr/>

Terrain de beach-volley, avec sable des J.O, en accès libre.

Dalle aux ammonites et musée-Promenade

Localisation parking musée promenade : 44.109363, 6.228149

Temps de trajet depuis le camping : 9 minutes en voiture (4,7 km)

04 92 36 70 70 / museepromenade@provencealpesagallo.fr

www.museepromenade.com

Le Musée-Promenade est le centre d'interprétation du Géoparc de Haute-Provence. Les visiteurs déambulent dans un grand parc ombragé où sentiers et ruisseaux se croisent et où cascades et œuvres d'art contemporain construisent un cadre enchanteur.

Localisation parking dalle aux ammonites : 44.118589, 6.234036

Temps de trajet depuis le musée : 3 minutes en voiture (1,3 km)

Le plus célèbre site aménagé de la Réserve Géologique, qui compte sur 320 m² plus de 1 550 ammonites. Ces ammonites sont de grande taille : les plus grosses font 70 cm de diamètre !