



**ASCE32**  
couleur passion

**Eaux Vives / VTT / Marche**  
**Activités de Plein Air**  
**en Catalogne, Espagne**  
**24, 25 et 26 Août 2018**



**URASCE**  
Midi-Pyrénées  
couleur passion

**L'ASCE 32 propose aux ascéistes de la Région Midi-Pyrénées**

- Une journée de descente en Raft sur les eaux de la Noguera Pallaresa
- Et au choix : une rando VTT, une rando pédestre aux abords de Llavorsi

**Vendredi 24 Août : Accueil des participants vers 20h au camping "Aigues Braves" à Llavorsi", Espagne, soit environ 120 km après sortie n°17 autoroute A64 direction "Montréal-Lérida".**

**Samedi 25 Août : descente sportive et ludique d'un des meilleurs spots eaux vives des Pyrénées organisée sur la journée. Matériel, équipement et encadrement délivrés sur place par des guides professionnels, pique-nique de midi pris sur une rive de la rivière lors d'une pause.**

**Retour au camping "Aigues Braves de Llavorsi" en fin d'après-midi, piscine à disposition.**

**Repas convivial du samedi soir et nuitée au camping.**

**Dimanche 26 Août : activités au libre choix des participants : 2 circuits seront proposés en boucle au départ du camping, une rando VTT d'environ 30 km (+ 1000 m), une rando pédestre d'environ 13 km (+ 700 m).**

**Retour au camping en fin d'activités, collation/débriefing, repli bivouac, pot de l'amitié puis retour en "Occitanie".**

**Prix de la sortie: 100€uros, frais d'hébergement non compris**

**Ce prix comprend les grillades du vendredi soir, les repas du samedi soir et du dimanche midi.**

**Les frais d'hébergement sont en plus, compter environ par personne et par nuit 10 € sous tente, 15 € en camping-car, 25 € en bungalow 4 places suivant disponibilités du moment.**

**Les spécialités locales solides, liquides et même gazeuses généreusement amenées par les heureux participants seront toujours des plus appréciées !**

**Clôture des inscriptions le 10 Août 2018**



**Pour tous renseignements :**

**Pierre CAILLAVET ☎ 06 86 74 36 40**

**Mail: pierrecaillavet@free.fr**

**www.fnascee.org**